

Criteria for abstracts

Najaarscongres 2026

Tijdens het najaarscongres kun je in symposia en lezingen de resultaten van recent wetenschappelijk onderzoek presenteren, waarbij je uitdrukkelijk aandacht besteedt aan de betekenis van deze resultaten voor de praktijk. In actieve, praktijkgerichte workshops kun je een werkwijze demonstreren en oefenen met de doorgaans deskundige en gevorderde deelnemers.

Praktische informatie

- Je voorstel voor symposia, workshops en lezingen kun je digitaal indienen. Je ontvangt direct een bevestigingsmail.
- Vul je aanmelding duidelijk en compleet in. Onduidelijke of onvolledige aanmeldingen kunnen we helaas niet beoordelen.
- Zorg voor een correcte tekst, dus zonder fouten in spelling, grammatica of wetenschappelijke feiten. De tekst wordt voor publicatie op de congreswebsite niet geredigeerd.
- Na de beoordeling van je voorstel in mei, krijg je medio juni bericht of jouw bijdrage is geplaatst in het programma en op welke dag en tijdstip. Je ontvangt dan ook nadere informatie over de aanmelding voor het congres.

Belangrijke data

- Indienen abstracts symposia, workshops, lezingen: **1 feb. tot 1 mei 2026**
- Aanmelden voor het congres (zonder programma): **vanaf medio mei 2026**
- Aanmelden voor het congres (met programma): **vanaf medio juni 2026**

Criteria beoordeling

- Bij de beoordeling van je bijdrage letten wij onder meer op:
- Aansluiting op het congres thema
- Relevantie voor de cognitieve gedragstherapie/evidence based practice
- Wetenschappelijke kwaliteit
- Vernieuwend gehalte
- Wijze van presentatie en overlap met andere bijdragen



Zorg ervoor dat je inzending aan de volgende criteria voldoet

Algemeen

- Vul de gevraagde invovelden correct en volledig in. Het gaat daarbij bijv. om naam, voorletters en voornaam, titel, correspondentieadres en functie/kwalificatie van de spreker(s)
- De tekst moet in goed Nederlands worden ingezonden en zo concreet mogelijk zijn. Geef bijvoorbeeld aan wat de resultaten zijn in plaats van 'resultaten van het onderzoek zullen worden besproken'
- De titel is beknopt en pakkend en geeft goed weer waarover de bijdrage gaat
- De abstracttekst mag maximaal 500 woorden bevatten
- De literatuurlijst, met minimaal 1 en maximaal 3 relevante literatuurverwijzingen, moet voldoen aan de APA-criteria. Een duidelijke uitleg met voorbeelden vind je op de website van de Universiteit Twente.

Lezingen

Een abstract voor een lezing bestaat uit een korte inleiding, de methode, resultaten, conclusies en relevantie voor de praktijk. Er is slechts beperkt ruimte voor individuele lezingen. Een lezing wordt gegeven door maximaal een spreker.

Symposia

Een symposium bestaat uit minimaal twee tot maximaal vier lezingen. Symposia van twee lezingen duren een uur, symposia van vier lezingen duren anderhalf uur.

Wanneer je een symposium indient met drie lezingen, zal de commissie bepalen of dit in een tijdslot van een- of anderhalf uur geplaatst wordt. Elk symposium wordt afgesloten door een discussant. Voor het symposium als geheel en voor elke lezing moetje een abstract indienen. Geef duidelijk aan wie de voorzitter van het symposium is en wie de andere sprekers zijn. Elke lezing wordt gegeven door maximaal één spreker.

Workshops

Vermeld bij een workshop duidelijk het leerdoel en de werkvormen. Geef ook aan hoe de workshop aansluit op het congressthema. Belangrijk is dat de werkvormen activerend en actief zijn. Een workshop duurt een- of anderhalf uur en wordt



gegeven door maximaal twee sprekers.

Casus voor openbare supervisie

Naast deze programmaonderdelen zijn er ook nog clinical masterclasses, openbare supervisies en meet the expert-sessies. De commissieleden stellen deze onderdelen samen, gerelateerd aan het congressthema. Voor de openbare supervisie kun je een casus indienen en tijdens het congres samen met een supervisor presenteren. Geef op het aanmeldformulier van het congres aan dat je hieraan mee wil doen. Je kunt het de congrescommissie ook nu al laten weten door een mail te sturen naar congres@vgct.nl met korte uitleg van je casus.

Categorieën

We vragen je ook om binnen onderstaande categorieën aan te geven waar je bijdrage hoort. Deze informatie gebruiken we om, voor zover mogelijk, een evenwichtig programma samen te stellen en om het congresdeelnemers gemakkelijk te maken bij het kiezen van programmaonderdelen.

1: Doelgroep

- Kinderen en adolescenten
- Volwassenen
- Gezinnen en relaties
- Ouderen
- Ontwikkelings- en gedragsstoornissen
- (Licht)Verstandelijke beperkingen
- Forensisch
- Overig

2: Thematiek/problematiek

- Persoonlijkheidsstoornissen
- Transdiagnostisch
- Angststoornissen
- Somatiek
- Eetstoornissen en obesitas
- Psychoses



- Verslaving
- Stemningsstoornissen
- Trauma en PTSS

3: Streams

- Cognitieve (gedrags)therapie
- Schematherapie
- EMDR
- Overig

Tips

Uit de evaluaties van vorige congressen komen de volgende punten naar voren:

- De meeste toehoorders zijn therapeuten met ervaring. Vermijd daarom een presentatie van elementaire informatie over diagnostiek (o.a. DSM-IV-criteria) en bekende cognitief-gedragstherapeutische procedures (o.a. exposure in vivo).
- De meeste deelnemers zijn therapeuten en geen onderzoekers. Besteed ruim aandacht aan de praktische implicaties van onderzoeksresultaten en bespreek slechts kort de methoden van onderzoek.
- Zorg voor een levendige presentatie door gebruik te maken van bijvoorbeeld casuïstiek, rollenspel of audiovisuele ondersteuning. Voor workshops is essentieel dat uitje inzending blijkt hoe je de deelnemers actief betreft in de workshop. Houd er bij de keuze van de werkvorm rekening mee dat je te maken kunt hebben met een grote groep deelnemers in een zaal met vaste stoelen.
- Deelnemers waarderen het zeer als je al tijdens de bijdrage voor hand-outs zorgt. Deze kun je vooraf door de VGCT laten vermenigvuldigen.
- Je presentatie en hand-outs worden beschikbaar gesteld aan de deelnemers. De VGCT wil, als service aan de deelnemers, al tijdens het congres lezingen op de openbare website www.vgctnajaarscongres.nl plaatsen. De presentaties worden tijdens het congres op een centrale plek opgeslagen en doorgestuurd naar de juiste zaal. Hiervoor krijg je later nog een instructie. Mocht dit niet mogelijk zijn, bied dan per symposium of



workshop een emailadres of website aan waar geïnteresseerden na afloop van de bijdrage een hand-out, literatuur of een samenvatting kunnen opvragen of contact met je kunnen opnemen.

- Zie als voorzitter van een symposium toe op de samenhang en de kwaliteit van de bijdragen.
- Symposia met sprekers en bijdragen vanuit verschillende instellingen hebben de voorkeur.
- Test voorafgaand aan je bijdrage of de combinatie van je presentatie en de audiovisuele apparatuur van de congreslocatie goed werkt. Dit kun je in het halfuur voorafgaand aan je presentatie doen.

Tot slot

We ontvangen ieder jaar een groot aantal waardevolle en zorgvuldig voorbereide abstracts. De congrescommissie beoordeelt alle inzendingen aan de hand van vaste criteria, zoals aansluiting bij het congressthema, wetenschappelijke kwaliteit, relevantie voor de praktijk en onderlinge samenhang binnen het programma. Door het grote aantal inzendingen en de beperkte ruimte in het programma kunnen helaas niet alle bijdragen worden geplaatst. Niet-geplaatste abstracts doen niets af aan de kwaliteit of waarde van het ingediende werk; de uiteindelijke selectie is het resultaat van een zorgvuldige afweging om tot een evenwichtig en sterk congresprogramma te komen. Over de uitslag kan niet worden gecorrespondeerd.

