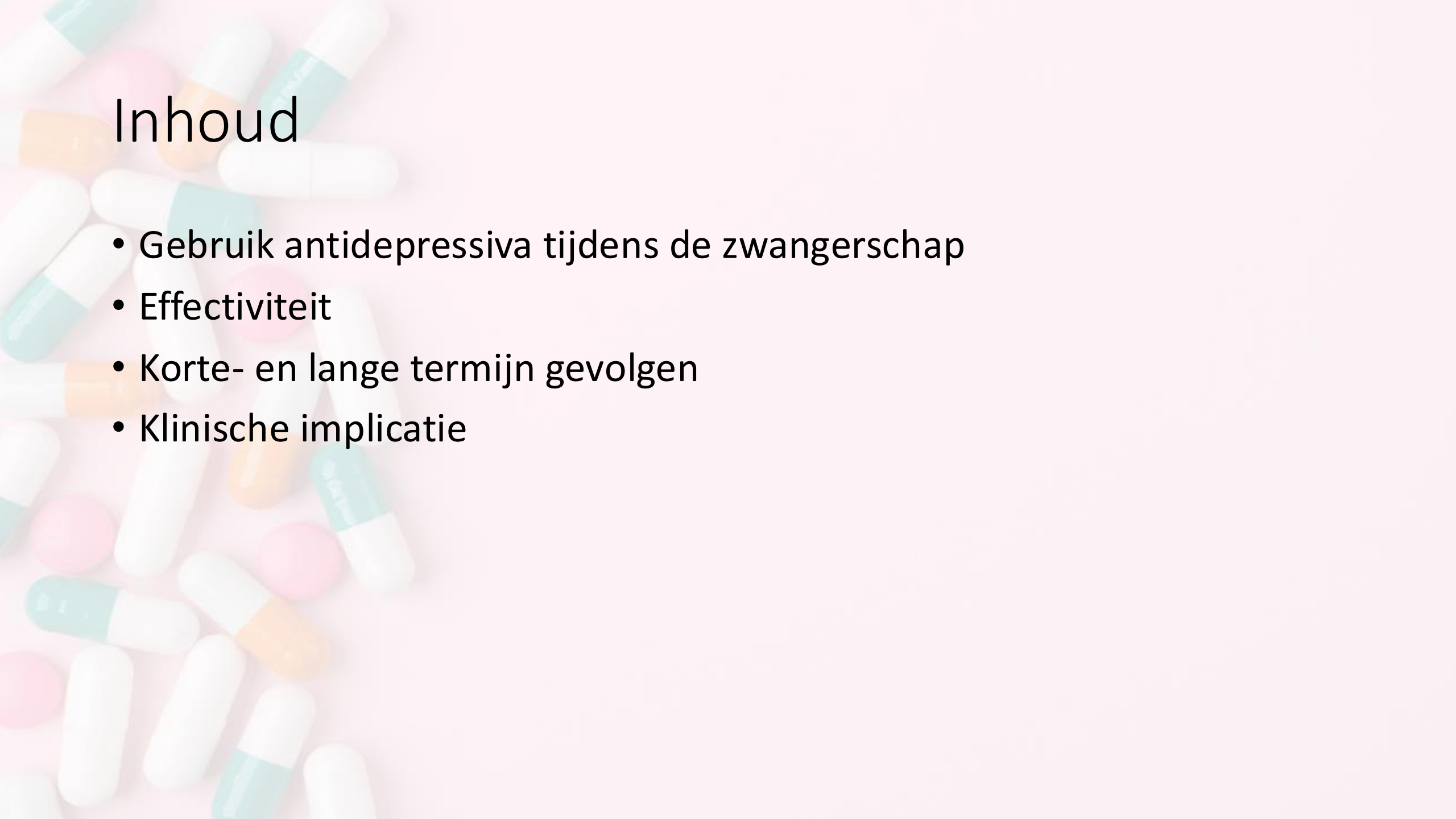




Antidepressiva bij angstklachten tijdens de zwangerschap

Dr. Nina M. Molenaar

Wetenschappelijk medewerker NHG / senior onderzoeker Parnassia Groep



Inhoud

- Gebruik antidepressiva tijdens de zwangerschap
- Effectiviteit
- Korte- en lange termijn gevolgen
- Klinische implicatie



Antidepressiva gebruik in Nederland (1)

- Cijfers: 2,1% van de zwangeren gebruikt antidepressiva
- Slechts 1 op 7 start tijdens zwangerschap
- Daling in abrupt stoppen (81% → 54%)
- *Interpretatie:* behandelbeslissingen worden voorzichtiger en bewuster

Bron: Molenaar NM, Lambregtse-van den Berg MP, Bonsel GJ. Dispensing patterns of selective serotonin reuptake inhibitors before, during and after pregnancy: a 16-year population-based cohort study from the Netherlands. Arch Womens Ment Health. 2019 Feb 14

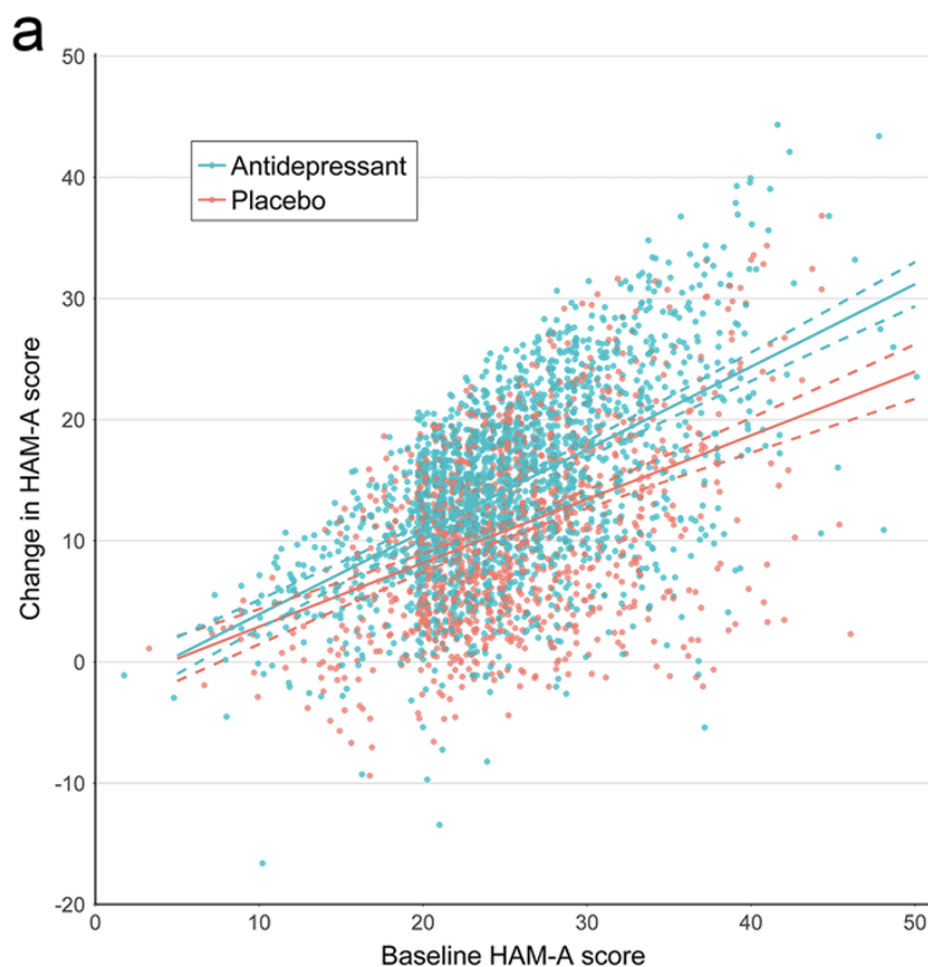
Antidepressiva gebruik in Nederland (2)

Indicaties in een niet-zwangere populatie:

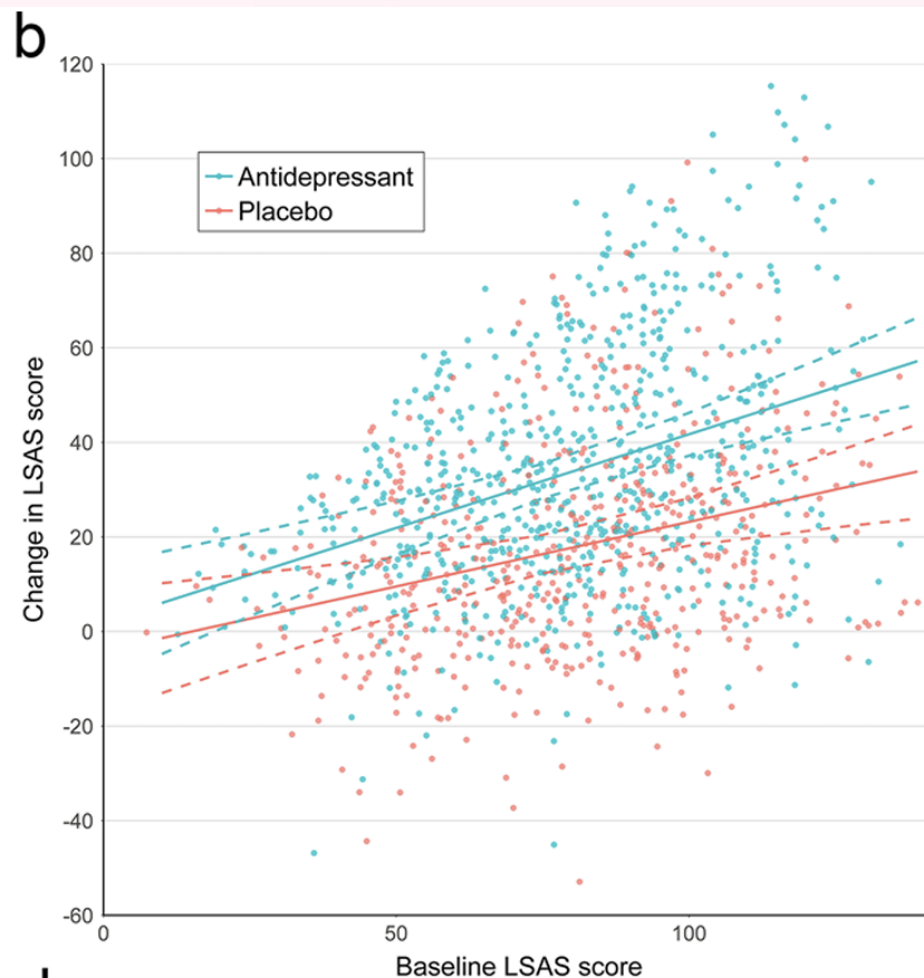
- Depressie, ca 25%
- Angst, ca 12%
- Slaapstoornissen, ca 10%
- Zenuwpijn, ca 8%
- Migraine, ca 5%

Bron: L.F. Camacho-Arteaga, H. Gardarsdottir, L. Ibañez, P.C. Souverein, L. van Dijk, K. Hek, X. Vidal, E. Ballarín, M. Sabaté. Indications related to antidepressant prescribing in the Nivel-PCD database and the SIDIAP database. Journal of Affective Disorders, Volume 303, 2022

Effectiviteit in de algemene populatie (1)

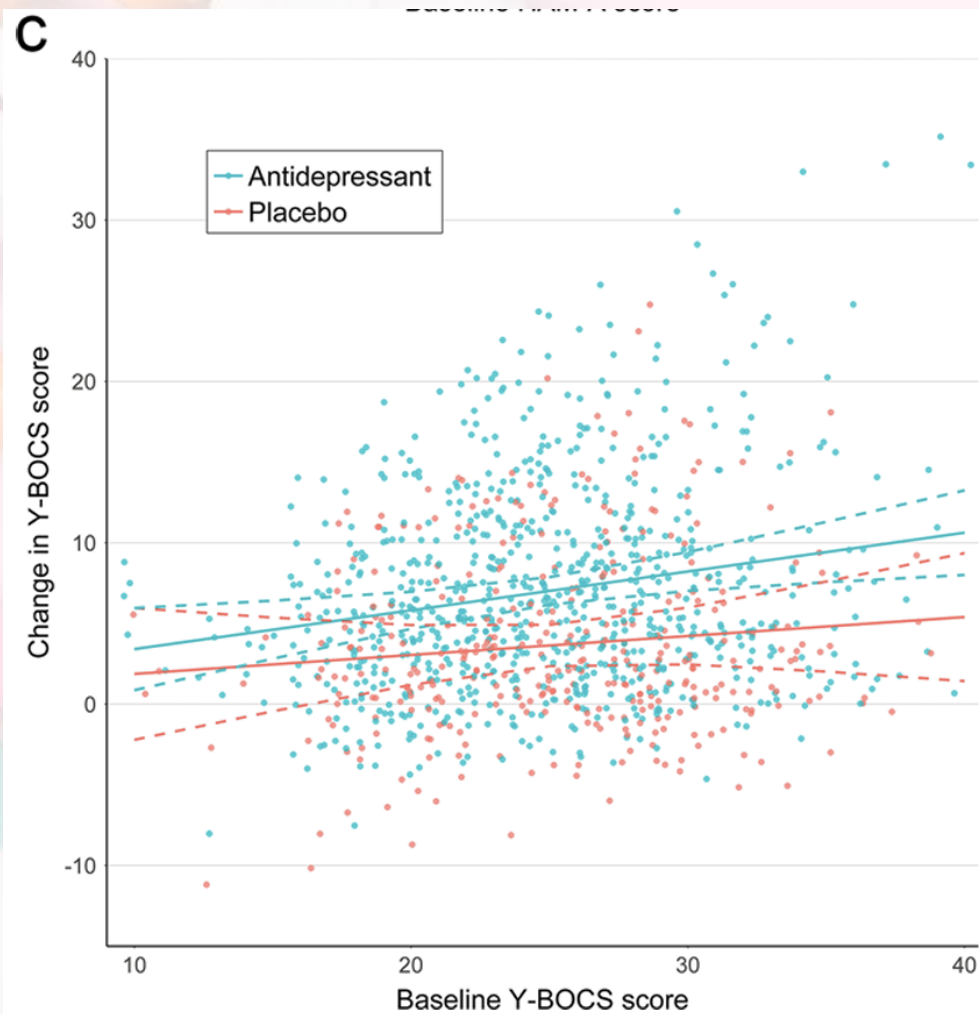


Gegeneraliseerde angststoornis

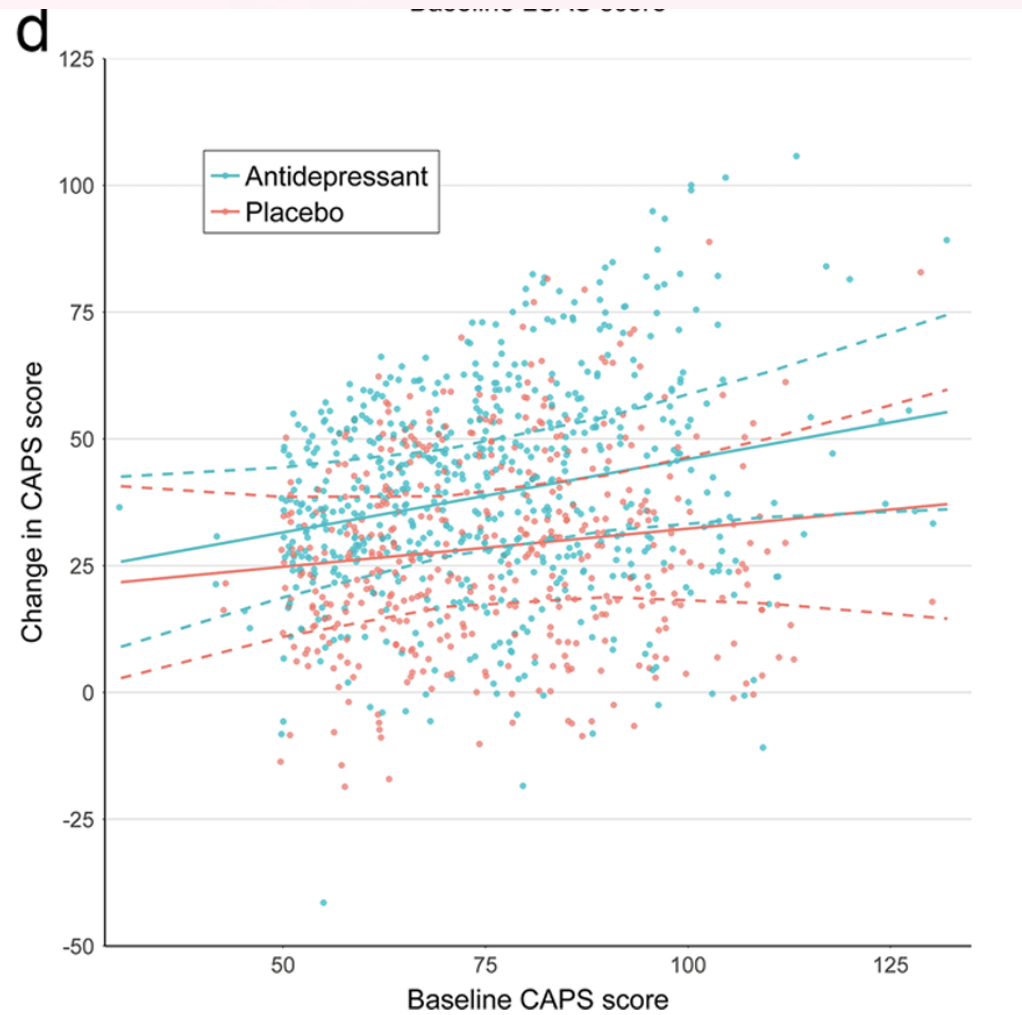


Sociale angststoornis

Effectiviteit in de algemene populatie (2)

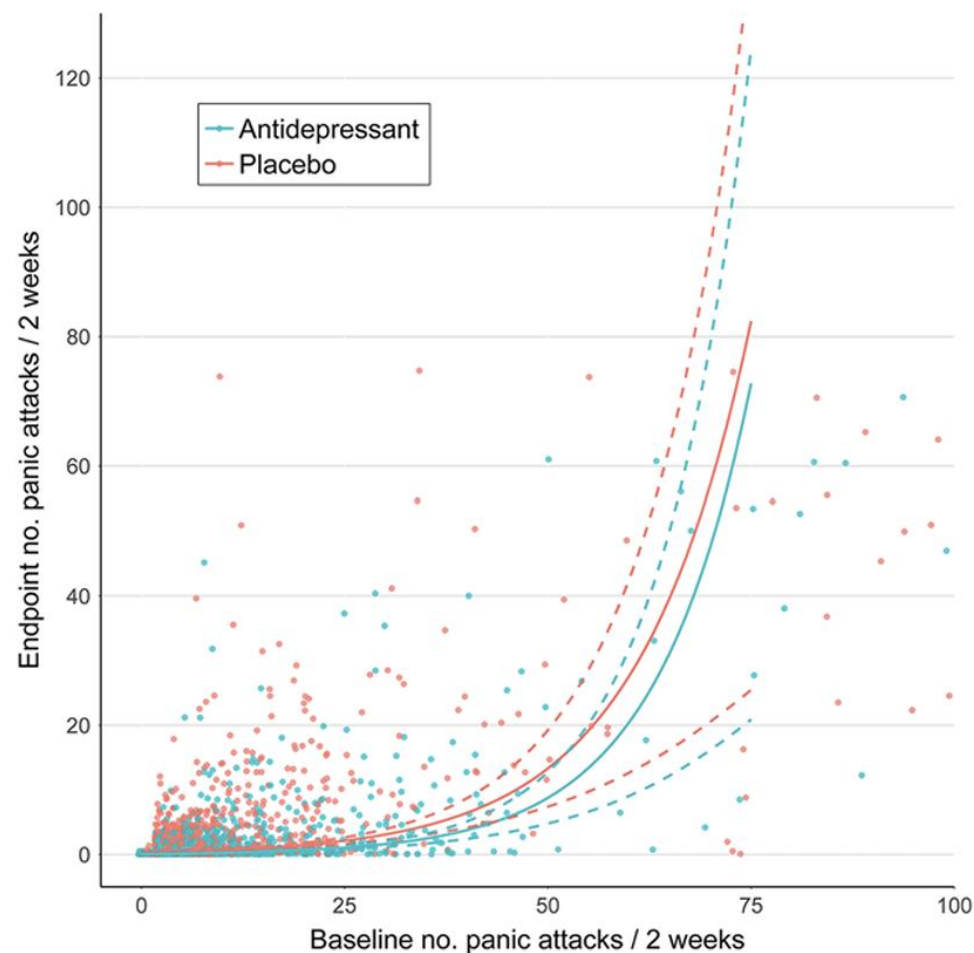


Obsessief compulsieve stoornis



PTSS

Effectiviteit in de algemene populatie (3)



Bron: de Vries YA, Roest AM, Burgerhof JGM, de Jonge P. Initial severity and antidepressant efficacy for anxiety disorders, obsessive-compulsive disorder, and posttraumatic stress disorder: An individual patient data meta-analysis. *Depress Anxiety*. 2018 Jun;35(6):515-522. doi: 10.1002/da.22737. Epub 2018 Apr 16. PMID: 29659102; PMCID: PMC6667912.

Paniekstoornis



Conclusie effectiviteit

- Niet heel effectief bij milde/matige gegeneraliseerde angststoornis en paniekstoornis
- Kan effectief zijn bij andere angststoornissen en bij ernstige gegeneraliseerde angststoornis en paniekstoornis
- Geen vergelijking met niet-medicamenteuze therapie
- Geen zwangerschap specifieke studies

Korte termijn gevolgen

Risico's voor het ongeboren kind:

- Vroeggeboorte
- Neonataal aanpassingssyndroom (meestal mild/tijdelijk)
- Zeldzaam: pulmonale hypertensie, hartafwijkingen

Belangrijk: risico's bestaan, maar zijn relatief klein

Bron: Rommel A-S, Bergink V, Liu X, Munk-Olsen T, Molenaar NM. Long-term effects of intrauterine exposure to antidepressants on physical, neurodevelopmental, and psychiatric outcomes: a systematic review. J Clin Psychiatry, 2020 May 12;81(3):19r12965.



Lange termijn gevolgen

- Studies suggereren verbanden met ADHD/ASS
- Nieuw inzicht: grotendeels verklaard door genetische of omgevingsfactoren



Klinische implicaties

- Geen “one size fits all”-aanpak
- Afweging: ernst klachten $\leftrightarrow$ risico's $\leftrightarrow$ voorkeuren
- Belang van zorgvuldig overleg; shared decision making



Reflectievraag

Hoe kunnen we ervoor zorgen dat zwangere vrouwen zich gehoord en gesteund voelen in hun behandelkeuze?