

Discussie bij symposium

Beyond Belief: De onzichtbare impact van de menstruele cyclus op psychische klachten



university of
 groningen

VGCI
najaarscongres
5 | 6 | 7 november 2025

beyondbelief



umcg:
Universitair Centrum Psychiatrie

h.riese@umcg.nl

Dr Mary Putman Jacobi (1842-1906)

19e eeuw: Vrouwen tijdens de menstruatie zwak - niet werken
i.v.m. vruchtbaarheidsrisico's (Clark, 1875).

In 1876 wint Jacobi de *Harvard University's Boylston Prize*
met essay: *The question of rest for women during
menstruation*.

Onderzoek met fysiologische metingen.

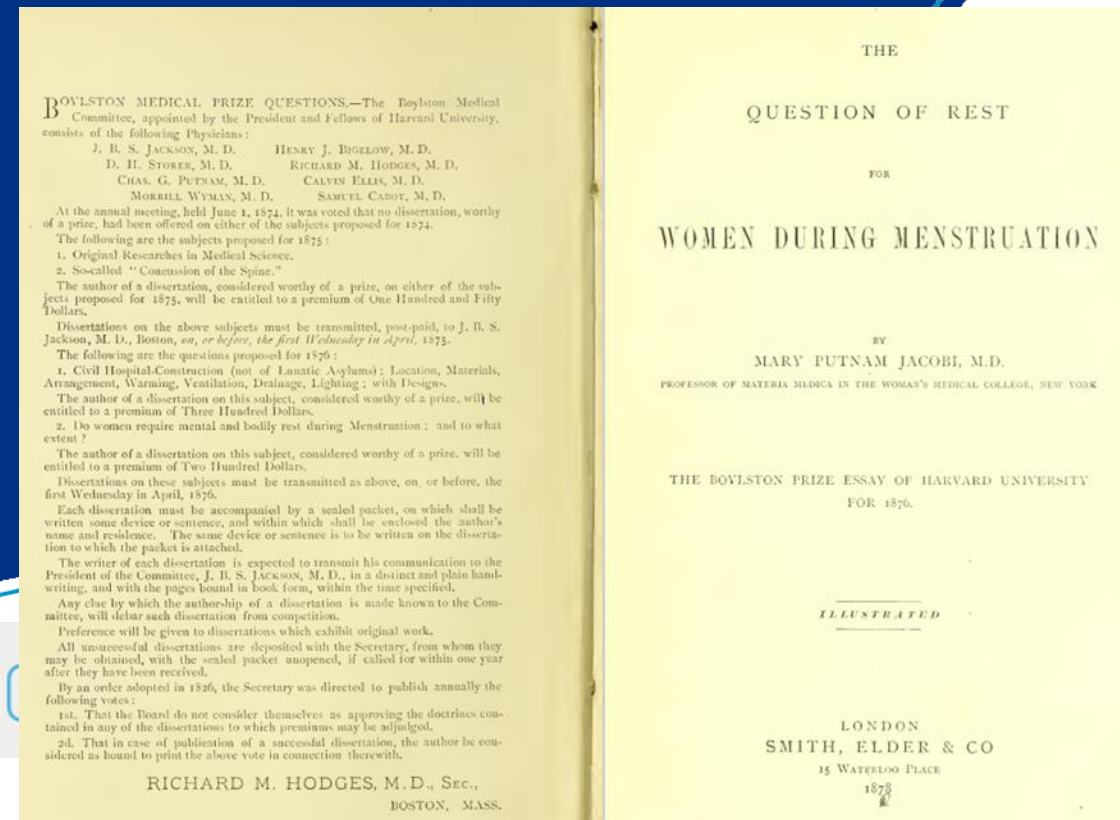
Bij vrouwen met een normale voedingstoestand leidt
menstruatie niet inherent tot beperkingen.



university of
 groningen

VGCO
najaarscongres
5 | 6 | 7 november 2025

beyond



Discussie bij symposium

Beyond Belief: De onzichtbare impact van de menstruele cyclus op psychische klachten

1. Zijn er nog vragen n.a.v. de presentaties?
2. Herkennen we stemmingswisselingen voldoende binnen de GGZ als cyclus gerelateerd?
3. Zijn behandelaars voldoende geïnformeerd om cyclus gerelateerde stemmingsklachten te herkennen en integreren in behandeling?
4. Moeten diagnostiek en behandeling van psychiatrische aandoeningen standaard rekening houden met de menstruele cyclus?



university of
 groningen

VGCC
najaarscongres
5 | 6 | 7 november 2025

beyondbelief



umcg:
Universitair Centrum Psychiatrie

h.riese@umcg.nl