



Imago en identiteit van CGT

Bestuurssymposium 2025

Begeleid door:

- Marleen Rijkeboer
- Stijn Verhagen
- Pieter-Jan van Zwieten
- Sanne Vollenberg

Welkom

Laten we samen sparren over het imago en de identiteit van CGT, binnen en buiten de vereniging.



Programma

17.30 uur	Introductie: opening symposium en aanleiding project (Stijn en Marleen)
17.45 uur	Gezamenlijke interactieve start (Marleen)
18.00 uur	Opdracht in kleine groepjes (Sanne en Pieter-Jan)
18.15 uur	Terugkoppeling uit de groepjes (Sanne en Marleen)
18.30 uur	Samen denken in oplossingen (Marleen en Stijn)
19.00 uur	Einde

Aanleiding: signalen over imago

- Ledenraad
 - Overige leden
 - Externen
-
- Uitkomst imago-project
(kwalitatief onderzoek
onder VGCT-leden)

Zo ver kom je dan, met je "evidentie"...

Je hebt geen hol aan
cognitieve
gedragstherapie
zo lang je
prefrontale cortex
hapert

   3.529

573 commentaren • 178 reposts



Interessant



Commentaar



Reposten



Verzenden

Reacties



Misvattingen volgens imago-project



- 💔 1. CGT werkt niet met het lichaam of gevoel
- 📄 2. CGT is protocollair en biedt geen ruimte voor maatwerk
- 🙋 3. CGT is afstandelijk
(de term CGT roept vooral associaties op met cognitieve therapie, terwijl gedragstherapie als 'warmer' wordt ervaren)

VGO



1.

C



2.

C



3.

C

(d

ge

CGT:
niet omdat
het moet,
maar omdat
het kan



aatwerk

terwijl

VGO



1.



2.



3.

C

C

C

(d

ge

**CGT:
VOOR JE
HOOFD,
VOOR JE
LIJF
VOOR HET LEVEN**



aatwerk

terwijl

Imago is (ook) identiteit



- 2026
 - Verkenning identiteit CGT
 - Impuls om gesprek daarover binnen de VGCT te stimuleren

PERSPECTIVES

The third wave of cognitive behavioral therapy and the rise of process-based care

The term cognitive behavioral therapy (CBT) identifies a family of interventions that are widely recognized as the set of psychological treatments with the most extensive empirical support¹. CBT is not monolithic, however, and it has been through several distinct eras, generations, or waves. The first generation of this tradition was behavior therapy: the application of learning principles to well-evaluated methods designed to change overt behavior. By the late 1970s, behavior therapy had moved into the era of classic CBT: a new generation of methods and concepts focused on the role of maladaptive thinking patterns in emotion and behavior, and the use of methods to detect and change those patterns.

The arrival of a "third wave" of CBT was declared 13 years ago². The claim was that a change was occurring in orienting assumptions within CBT, and that a set of new behavioral and cognitive approaches were emerging based on contextual concepts focused more on the persons' relationship to thought and emotion than on their content. Third wave methods emphasized such issues as mindfulness, emotions, acceptance, the relationship, values, goals, and meta-cognition. New models

While new concepts and methods are important, in our opinion, there is a more profound set of changes that has been introduced by the third wave. A subtle but important change is that there is now greater recognition of the central importance of philosophical assumptions to methods of intervention and their analysis. Science requires pre-analytic assumptions about the nature of data, truth, and the questions of importance, and some of the differences between the waves and generations of CBT work were philosophical, not empirical. Recognizing this, the Inter-Organizational Task Force on Cognitive and Behavioral Psychology Doctoral Education⁸ recently concluded that all CBT training should place more emphasis on philosophy of science training, in the hope of increasing the coherence and progressivity of research programs.

An examination of assumptions leads naturally to a concern for theories, models, and processes. The third wave has been far less focused on protocols for syndromes, and more focused on evidence-based processes linked to evidence-based procedures^{8,9}. Increased emphasis on processes of change and their biobehavioral impact has meanwhile been strengthened by Research Domain Criteria¹⁰ and transdiagnostic models, among

Samengevat



- **Aanleiding:** signalen over imago van CGT, zowel intern als extern.



- **Stappen in 2026:** verkennen van het imago, verkennen van de identiteit en verkennen van de relatie tussen die twee, inclusief dialoog over third wave CGT en faba's. Acties uitzetten op basis van de uitkomst.



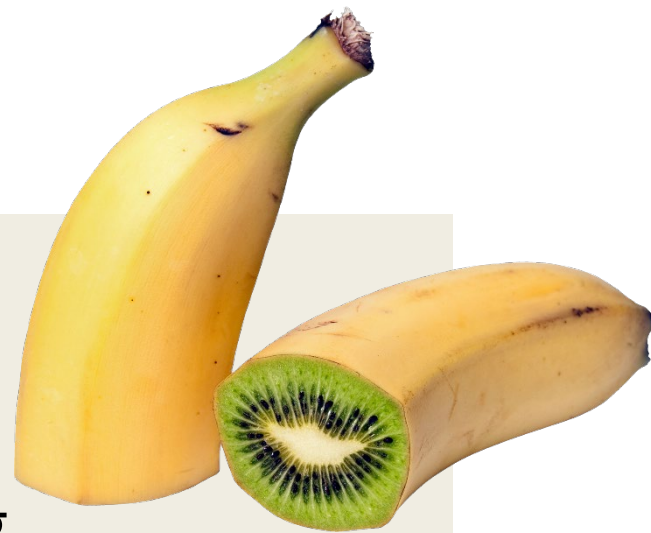
- **Doel:** verhelderen waar CGT voor staat, om (nog) meer onderbouwd keuzes te kunnen maken voor beleid en interne en externe communicatie.

In kleine groepjes uiteen

Verzamel als groep
bij één van de tafels



Opdracht: heden (15 + 15 min)



CGT kent een rijke geschiedenis en ontwikkeling. Door de jaren heen is er een discussie ontstaan over de definitie van CGT. Wie zijn wij eigenlijk?

Bespreek en noteer in jouw groep:

1. “Hoe zouden jullie CGT definiëren?”
2. “Welke therapieën vallen daar onder? En welke niet?
Leg uit waarom”

Samen denken in oplossingen: toekomst (20 min)

De kahoot vragen en het gesprek van vandaag reflecteren het imago- en identiteitsprobleem waar CGT mee te maken heeft. Na het bespreken van het identiteitsvraagstuk, volgt de volgende vraag:

- “Hoe dragen wij onze identiteit passend naar buiten, zodat de kans op imagoproblemen zo klein mogelijk wordt?”



Bedankt voor je input en aandacht!

Wil je verder meedenken met het project? Laat dan je gegevens achter bij onze collega's **Sanne Vollenberg** (s.vollenberg@vgct.nl) en **Pieter-Jan van Zwieten** (p.vanzwieten@vgct.nl).

beyond
belief

