

Brave Steps



De ontwikkeling van een stapsgewijs (matched-care) behandelprogramma voor het opbouwen van zelfvertrouwen bij angstgevoelige jonge kinderen

Achtergrond

- Prevalentie angststoornissen onder kinderen en jongeren: 15-20 %
- Veel ontvangen niet op tijd de juiste behandeling
- Gedragsinhibitie (verlegen en teruggetrokken gedrag)
-> verhoogd risico op ontwikkeling internaliserende problemen
 - Betrouwbaar screeningsinstrument (BIQ-SF)
- **Cool Little Kids** oudergroepstraining



Achtergrond



Voor sommige ouders:

Meer intensieve individuele behandeling

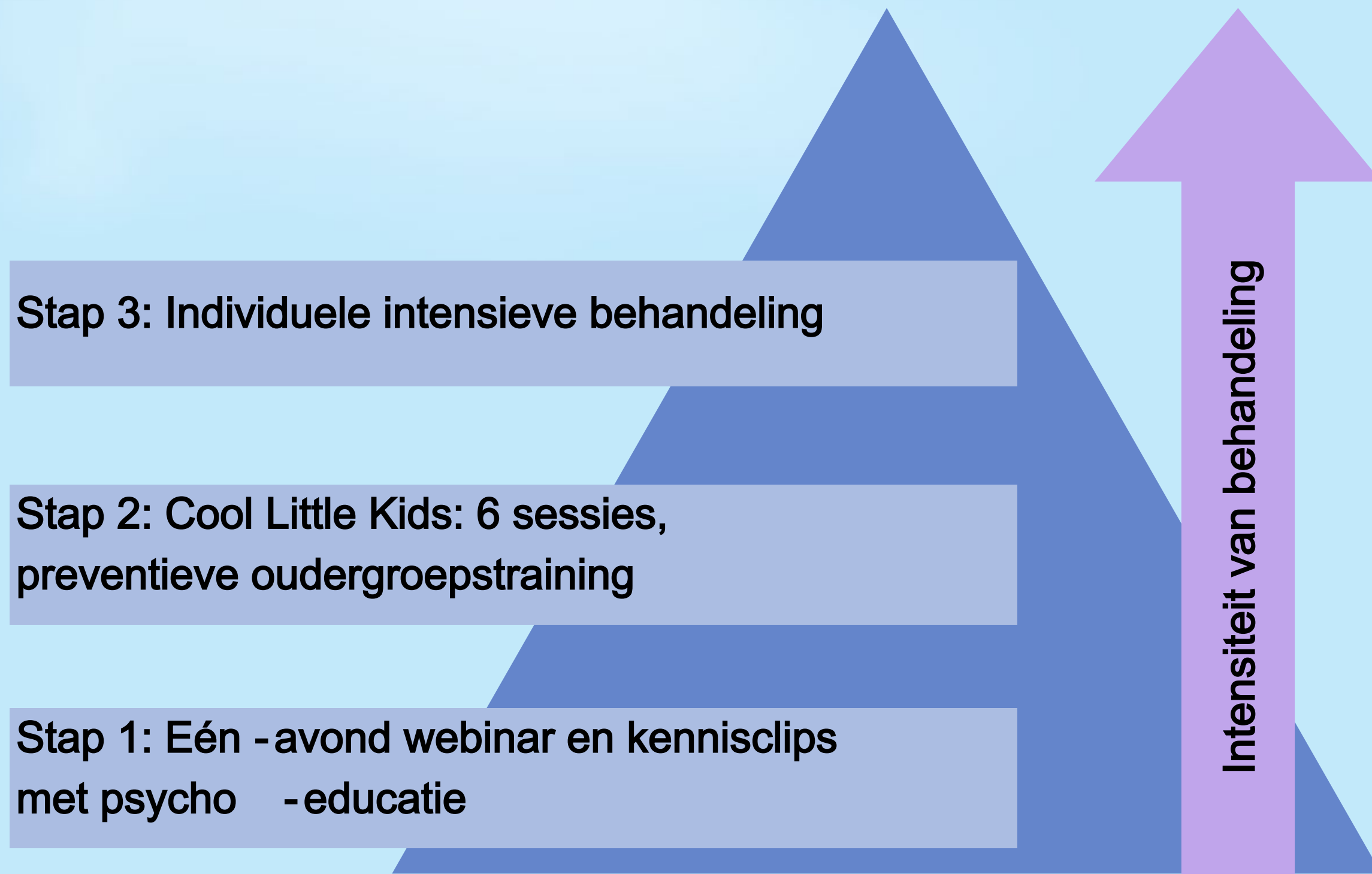


Voor anderen:

Meer toegankelijke online psycho-educatie



Stapsgewijs (matched - care) behandelprogramma



Doel

Ontwikkelen van een stapsgewijs (matched -care)
behandelprogramma voor ouders van
angstgevoelige jonge kinderen

Effectiviteit

**Kosten -
effectiviteit**

**Trevredenheid
ouders**



Subprojecten

Interventieontwikkeling

Interviews

Focusgroepen

Vragenlijst onder
behandelaren



Pilot webinar (1)
& individuele
behandeling (3)



Onderzoek
effectiviteit gehele
Brave Steps
programma



Interviews en focusgroepen



Interviews

- +/- 15 interviews met ouders en professionals
- Uitvragen: Behoeften, wensen, wat werkt?



Eerste opzet protocol
webinar & individuele
behandeling



Focusgroepen

- 4 focusgroepen met 3-6 ouders en professionals
- Inhoud, vorm, haalbaarheid, aanvaardbaarheid van het protocol?

Doel : Een behandelprogramma **passend** bij de wensen en behoeften van **ouders** , **professionals** en het **kind**



Preliminare Resultaten Interviews

Wat ouders verwachten nodig te hebben in een webinar en kennisclips met psycho-educatie (stap 1):



Informatie over angst
en mogelijke hulp



Ervaringen en succesverhalen
van andere ouders



Laagdrempelig &
zonder verplichting

Wat ouders verwachten nodig te hebben binnen een individuele intensieve behandeling voor hun kind (stap 3):



Praktische
handvatten



Professionele steun bij
specifieke situaties



Psycho-
educatie

Wat ouders verwachten dat hun kind nodig heeft binnen een individuele intensieve behandeling (stap 3):



Veiligheid en
vertrouwen



Stap voor stap
uitdagingen aan gaan



Vragenlijst onder behandelaren

- Wie: **zorgprofessionals** die jonge kinderen met angstklachten behandelen
- **Welke** verschillende (C G T) **behandeltechnieken of methodes** zetten therapeuten in voor deze angstige kinderen van 3 tot 6 en welke vinden zij zelf het meest **effectief** ?
- Ook:
 - Hoe vaak komen ze de doelgroep tegen?
 - In hoeverre betrekken ze ouders?





Wat zet jij in voor jonge kinderen met angstklachten? Deel je ervaring!

Huidige behandelstrategieën voor angstige jonge kinderen: Een vragenlijst onder therapeuten

Wie?

Behandelaren die werken met jonge kinderen met angstklachten en hun ouders.



Jouw ervaring, gebruikte behandeltechnieken, jouw mening over werkzaamheid.

Wat?

Een **online vragenlijst** (10-15 min) over wat jij inzet in de behandeling van jonge kinderen met angstklachten.

Waarom ?

Jouw waardevolle input draagt bij aan de ontwikkeling van een passend **behandelprogramma** voor kinderen met angstklachten van 3 -6 jaar oud en hun ouders.



Meer informatie of meedoen?
Ga hier naar de vragenlijst

Vragen & contact

Sanne Kleiborn, Msc.
s.j.p.kleiborn@fsw.leidenuniv.nl



Pilot onderzoek

Pilot webinar en kennisclips met psycho -educatie

- Haalbaarheid en aanvaardbaarheid
- Inhoud en vorm
- Kennis van ouders over angst bij jonge kinderen testen

Pilot individuele intensieve behandeling

- Haalbaarheid en aanvaardbaarheid
- Preliminair evaluatie effectiviteit (SCED)



Onderzoek effectiviteit Brave Steps programma

Angstgevoelige jonge kinderen van 3 tot 6 jaar oud en hun ouders.

Screening met BIQ-SF

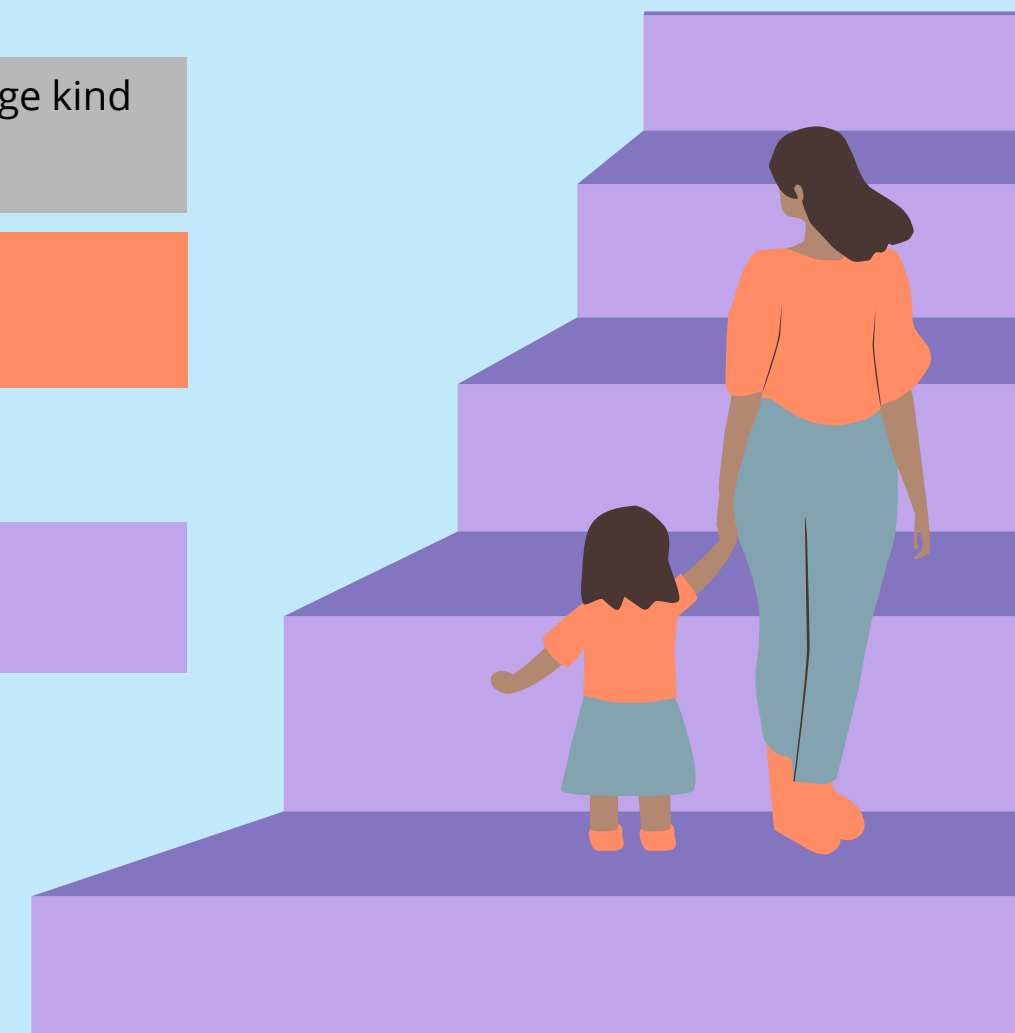
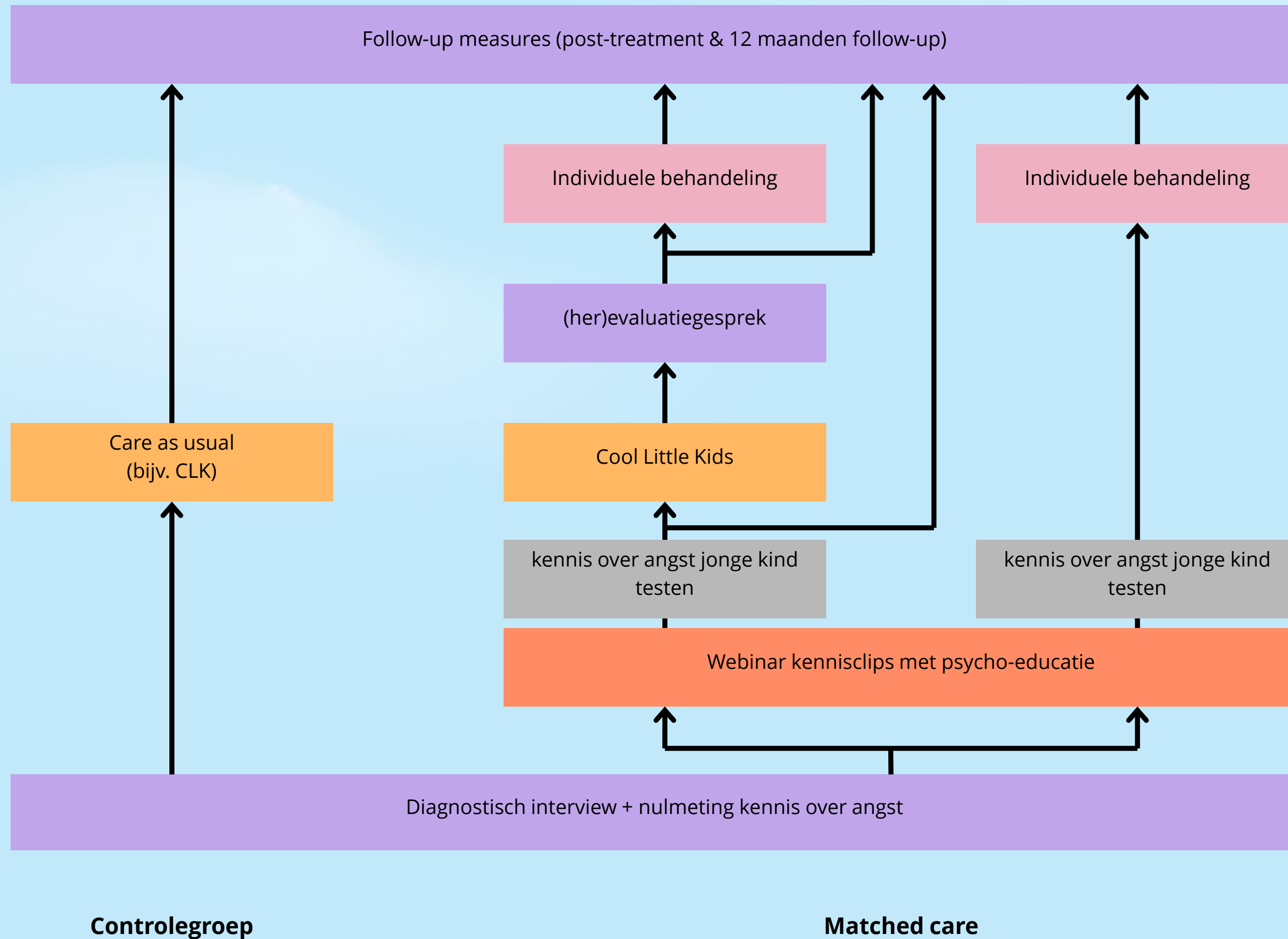


Matched care behandelprogramma vs. 'care as usual'



T0, T1 (post-treatment) & T2 (12 maanden)





Doel

Ontwikkelen van een stapsgewijs (matched -care)
behandelprogramma voor ouders van
angstgevoelige jonge kinderen

Effectiviteit

**Kosten -
effectiviteit**

**Trevredenheid
ouders**



Project partners



Universiteit
Leiden



Gemeente
Rotterdam



Brave Steps

Sanne Kleiborn

s.j.p.kleiborn@fsw.leidenuniv.nl

Dr. Leonie Vreeke

Prof. Anika Bexkens



Wat zet jij in voor jonge kinderen met angstklachten? Deel je ervaring!

Huidige behandelstrategieën voor angstige jonge kinderen: Een vragenlijst onder therapeuten

Wie?

Behandelaren die werken met jonge kinderen met angstklachten en hun ouders.



Wat?

Een **online vragenlijst** (10-15 min) over wat jij inzet in de behandeling van jonge kinderen met angstklachten.

Waarom ?

Jouw waardevolle input draagt bij aan de ontwikkeling van een passend **behandelprogramma** voor kinderen met angstklachten van 3 -6 jaar oud en hun ouders.



Meer informatie of meedoen?
Ga hier naar de vragenlijst

Vragen & contact

Sanne Kleiborn, Msc.
s.j.p.kleiborn@fsw.leidenuniv.nl

