



Curium

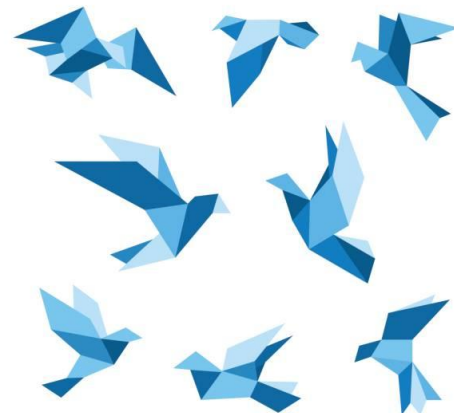
Een ander perspectief: De toegevoegde waarde van ervaringsdeskundige jongeren in de kinder- en jeugdpsychiatrie

Een vogelvlucht door mijn promotietraject

Carolijn de Beer

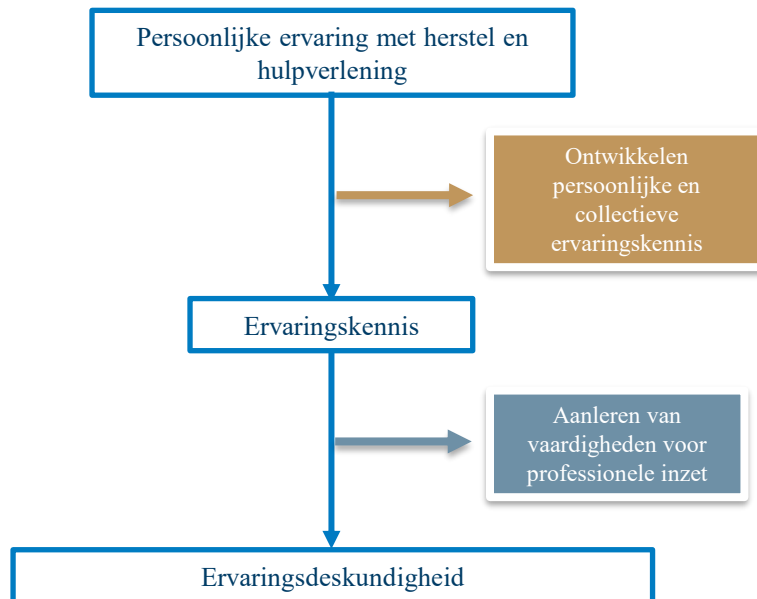
LUMC Curium

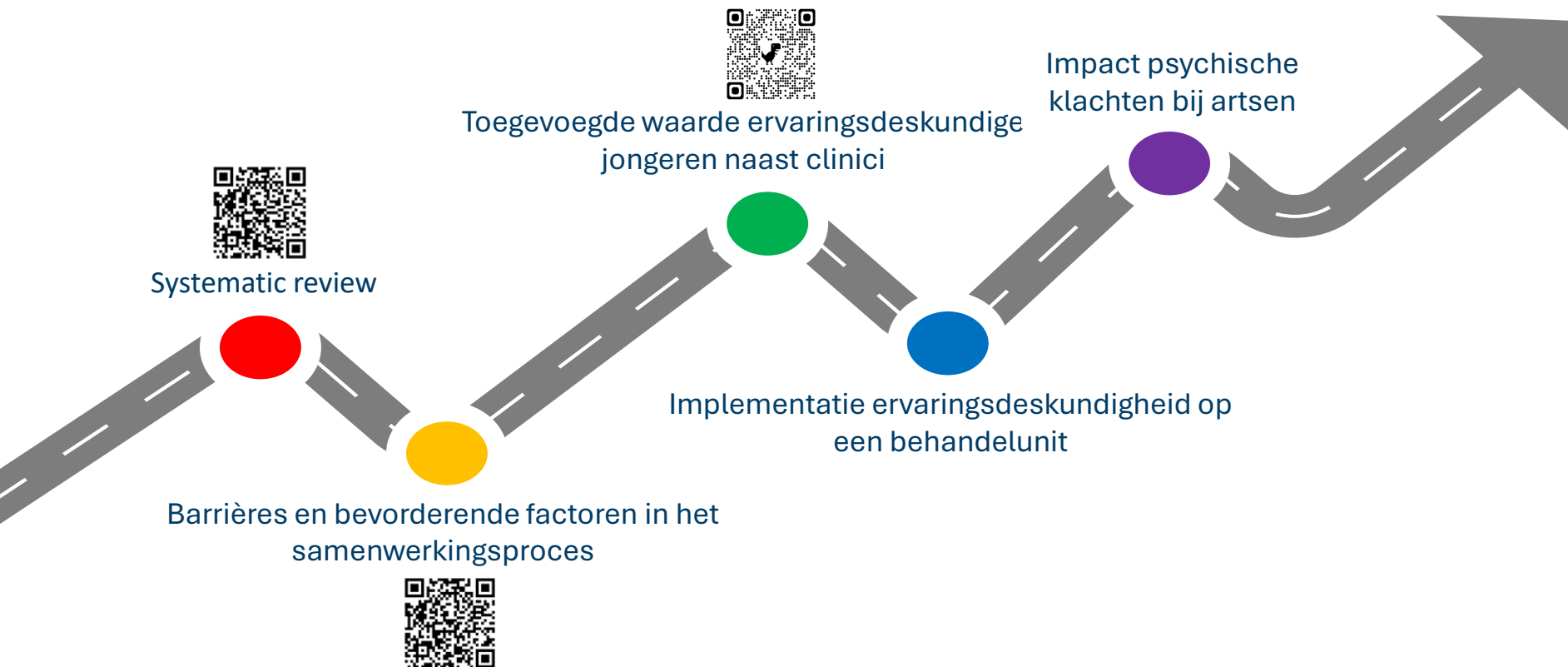
VGCT CONGRES

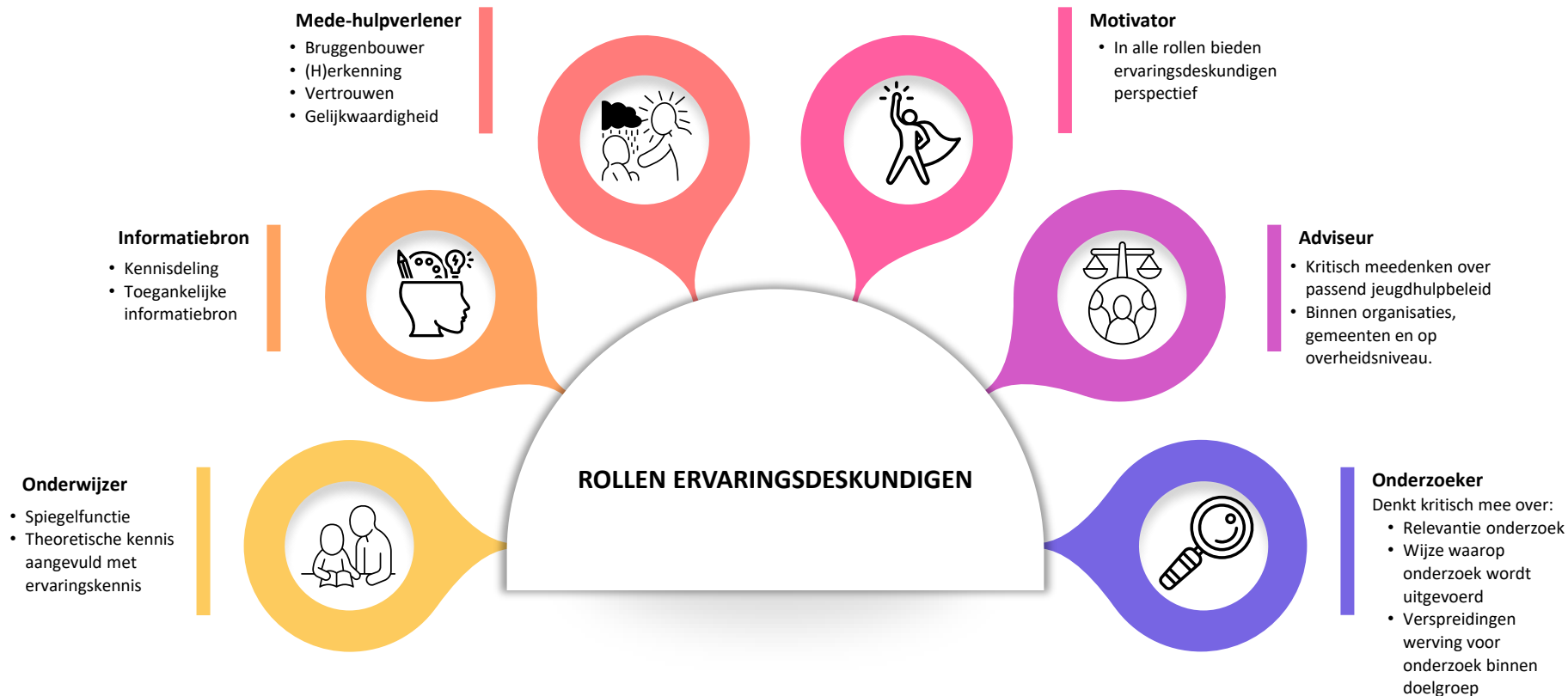


Wat is ervaringsdeskundigheid?

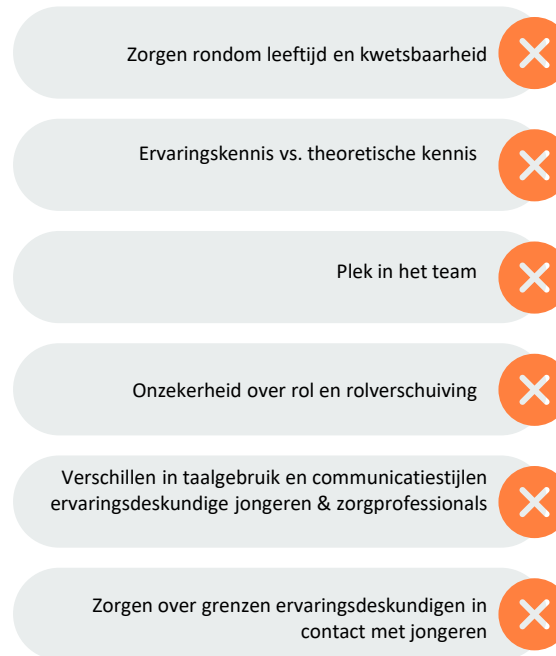
Van ervaringskennis naar ervaringsdeskundigheid







Bevorderende en belemmerende factoren in de samenwerking en implementatie van ervaringsdeskundige jongeren



Ervaringskennis vs. theoretische kennis

"Ik denk dat ervaringsdeskundigen niet altijd als gelijken worden behandeld wanneer ze aan tafel worden uitgenodigd. Bij samenwerking gebruiken sommige collega's vaak alleen klinische taal. Ervaringsdeskundigen zijn heel bekwaam, maar wanneer collega's een bepaald type taal gebruiken, kunnen ze niet altijd meedoen."

Ervaringsdeskundige

"Ik hou er niet van om betutteld te worden door mijn collega's. Vergeleken met andere collega's merk ik dat ze mij vaker vragen of het goed met me gaat en of de werkdruk niet te hoog voor me is... Dan denk ik: 'dude, wie weet zijn drie andere collega's wel super depressief en komen ze toch naar het werk.' Ik voel me dan een beetje een buitenbeetje"

Ervaringsdeskundige

Unieke sociaal-relatieve bijdragen van ervaringsdeskundige jongeren



De kracht van de relatie tussen ervaringsdeskundigen en jongeren

- Jongeren ervaren meer vrijheid en autonomie in gesprekken met ervaringsdeskundigen dan met klinici.
- Ervaringsdeskundigen helpen jongeren om hun krachten te zien, ondanks hun kwetsbaarheden.
- **Quote jongere:** "Een ervaringsdeskundige kan laten zien dat waar je mee worstelt, ook je kracht kan zijn."



Gehoord, geaccepteerd en begrepen voelen

- Jongeren ervaren meer herkenning en begrip bij ervaringsdeskundigen dan bij klinici.
- Ervaringsdeskundigen overbruggen communicatiebarrières tussen jongeren en klinici.
- **Quote jongere:** "Ze zijn makkelijker benaderbaar. Je weet dat ze echt begrijpen wat je doormaakt."



Echt en authentiek contact

- Ervaringsdeskundigen kunnen kwetsbaarheid tonen en hun eigen ervaring delen.
- Jongeren accepteren kritische feedback eerder van een ervaringsdeskundige dan van een klinici



Omgaan met psychische problemen in de kliniek

- Ervaringsdeskundigen ondersteunen jongeren bij de overgang naar residentiële zorg.
- Ervaringsdeskundigen denken niet in labels/ diagnoses



Hoop en perspectief op de toekomst

- Jongeren ervaren hoop door het voorbeeld van een ervaringsdeskundige.
- Ervaringsdeskundigen helpen jongeren met de overgang naar het dagelijks leven buiten de zorg.

2. Vereisten om de bijdragen van ervaringsdeskundige jongeren te waarborgen



Vereisten voor ervaringsdeskundige jongeren

- **Stabiliteit:** Ervaringsdeskundigen moeten voldoende hersteld zijn om anderen te ondersteunen.
- **Leeftijd & achtergrond:** Gedeelde ervaringen met jongeren zijn belangrijk. Ervaringsdeskundigen hebben zicht op jongerencultuur.
- **Balans in ervaringsdelen:** Weten welke ervaringen te delen zonder zichzelf of de jongere te belasten.

Vereisten voor organisaties

- **Passend behandelklimaat:** Zorgcultuur moet autonomie en jongerenparticipatie ondersteunen.
- **Flexibiliteit:** Jongeren willen informele interacties met ervaringsdeskundigen, niet altijd geplande sessies.
- **Duidelijke afspraken:** Heldere taakverdeling en eerlijke beloning voor ervaringsdeskundigen.
- **Quote clinicus:** *"Iedereen binnen de organisatie moet op één lijn zitten over de doelen van ervaringsdeskundigheid."*

Bedankt voor jullie aandacht!

