

Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP)

CBASP als groepstherapie: we geloven erin!



umcg

VGCT Najaarscongres 2025

Tanja van Essen, GZ / CBASP supervisor
Inge Jager, KP-PT / CBASP supervisor

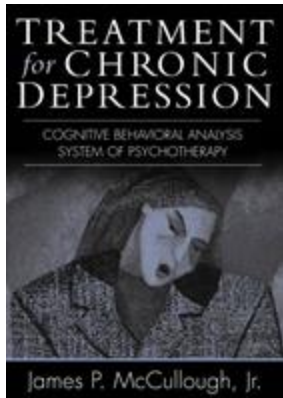
**GGZ
inGeest**

Agenda

- 11.00-11.15u Uitleg theoretische achtergrond en evidentie CBASP
- 11.15-11.40u Demonstratie CBASP groepstherapie # 1 Situatie Analyse
- 11.40-11.50u Reflectie en vragen
- 11.50-12.15u Demonstratie CBASP groepstherapie #2 Situatie Analyse
- 12.15-12.30u Reflectie en vragen

Inleiding CBASP

- Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy
 - Speciaal ontwikkeld voor persisterende depressie (McCullough, 2000)



- Combinatie van technieken
 - IPT, psychodynamische psychotherapie en gedragstherapie
 - Gestructureerde behandeling
 - Effect gedrag op ander en persoonlijk betrokken therapeut
- Bewezen effectief
 - Overtuigend (Keller ea., 2000), genuanceerder (Negt ea., 2016)
 - Richtlijnbehandeling in diverse landen voor persisterende depressieve stoornis



umcg

GGZ
inGeest

Inleiding CBASP

- Domeinen

- Fouten maken
- Negatieve emoties uiten
- Emotionele behoefte tonen
- Intimiteit en nabijheid

- *Als ik een fout maak, dan word ik gestraft.*
- *Als ik kritiek uit, dan word ik vernederd.*
- *Als ik steun zoek, dan word ik afgewezen.*
- *Als ik mezelf écht laat zien, dan word ik verlaten.*

- Overdrachtshypothese (OH)

- Gebaseerd op stempels en vragenlijsten
- Als, dan



umcg



Video illustratie CBASP



Illustratie patiënt met overdrachtshypothese:



umcg

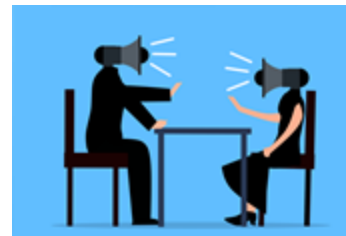
Als ik negatieve emoties uit, dan word ik afgestraft.



Technieken CBASP

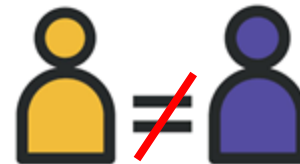
- Gedisciplineerd Persoonlijk Betrokken

- Transparante en persoonlijke houding
- Confronteren met effect gedrag op jou als mens



- Interpersoonlijk Onderscheid Maken

- Stempels
- Bewust verschil toen en nu



umcg



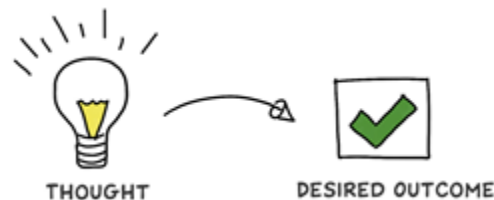
Technieken CBASP

- Situatie Analyse

- Gewenst Resultaat
- Actie-Interpretatie ipv globale interpretaties

- Kiesler Cirkel training

- Niet geleerd of afgeleerd



umcg

GGZ
inGeest

CBASP als groepstherapie

- Klinische settings

- CBASP groepstherapie protocol incl GA (Sayegh et al., 2012; Sayegh & Penberthy, 2016)
- Verbetering in sociale competentie (Guhn et al., 2021)

- Ambulante settings

- Verbetering in depressie na 8 sessies (Michalak et al., 2015)
- UMC Groningen (Potijk et al., 2020; Dean et al., 2024)
- TOPGGz Depressie GiG (Jager et al., submitted)



umcg



Demonstratie CBASP groepstherapie

- Opzet:

- 8 groepsleden als zichzelf ipv rollenspel
- groepsleden zijn bereid eigen interactie situatie te delen
- we demonstreren twee maal de inbreng van een situatie - analyse in de groep gevolgd door reflectie

- Spelregels:

- respecteer elkaars privacy
- vragen en reflectie niet tijdens demonstratie



umcg

GGZ
inGeest

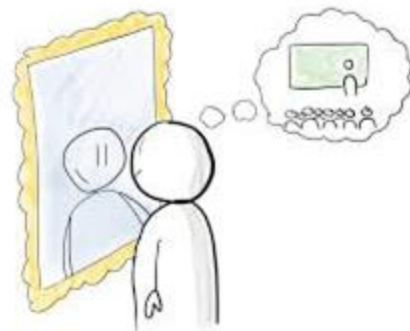
Reflectie Demonstratie CBASP

- Deelnemers:

- Hoe was het om CBASP als groepstherapie te ervaren?
- Zijn eigen hardnekkige overtuigingen (hierover) gaan wankelen?

- Observatoren:

- Wat viel op tav de bejegening?
- Zijn eigen hardnekkige overtuigingen over CBASP (als groepstherapie) gaan wankelen?



umcg



Vragen?

(met de groeten van de CBASP teams UMCG & GiG)



umcg

*Coby, Laura, Navin, Janou,
Vicky, Marchien, Bas,
Tanja & Inge*



Contact?

i.jager@ggzingeest.nl en t.van.essen@umcg.nl

www.CBASP.nl



umcg

