



najaarscongres

5 | 6 | 7 november 2025

Workshop door:

Damiët Truijens
Grondlegger

Prof. Susan Bögels
Early adapter

BOAM-zelfdiagnostiek

Diagnostiek, psycho-educatie en gezinstherapie in één

Stoornis-vrij
Zonder DSM-classificaties

0%
etiketten
stempels
labels



- **ZO WERKT** BOAM-zelfdiagnostiek
- **DE BOAM-psycho-educatie** in het kort
- **OPTIMALE ZELFREFLECTIE** van ouders
- **NIEUW PERSPECTIEF** op ADHD en Autisme

10 min voor thee en toilet

- **PLENAIRE CASUISTIEK**



BOAM-zelfdiagnostiek

voor gezinnen

Diagnostiek, psycho-educatie en gezinstherapie in één

Stoornis-vrij
zonder
DSM-classificaties

0%
etiketten
stempels
labels



verschijnt
2026

bij uitgeverij Boom

blijf op de hoogte
via:

BOAM.EU

BOAM-zelfdiagnostiek

Stoornisvrije diagnostiek, psycho-educatie en gezinstherapie in één
voor kinderen en jongeren met psychische problemen
in volledige samenwerking met het gezin

- Een korte, gestructureerde gezinstherapie
- Voor kinderen en jongeren samen met hun ouders
- Om gezamenlijk een stoornisvrije gezinsdiagnose te maken
- Op basis van universele psycho-educatie
- Geschikt bij elke vorm van psychische problemen
- Voor verbetering van reflectie, opvoedautonomie, communicatie en gezinsdynamiek
- Leidend tot een opvoedplan om de specifieke problemen zelfstandig aan te pakken
- Inzetbaar door coaches en begeleiders bij lichtere problematiek
- Inzetbaar door generalisten en specialisten in de GGZ bij zwaardere problematiek

Kinderen, jongeren en hun ouders krijgen samen **universele psycho-educatie**, via 10 speelse BOAM-modellen. Deze hebben een **eenvoudige beeldtaal**, zijn **stoornisvrij** en **inclusief** (toepasbaar op alle culturen, religies en identiteiten). Na elk BOAM-model gaat het gezin **zelf diagnostische opdrachten maken**. Daarin passen zij het model toe, niet alleen op het kind of de jongere maar **ook op de ouders en omgevingsfactoren**. Hun eigen antwoorden vormen samen een **individuele- en gezinsdiagnose**. Die verklaren de problemen op een **ontschuldigende** manier (ook bij extreem gedrag) en bieden een gezamenlijk en **herstelgericht opvoedverhaal**.

Tijdens dit proces kan het gezin samen **ervaringsgericht leren reflecteren**, gedeeld inzicht ontwikkelen en de onderlinge **communicatievaardigheden verbeteren**. Dit kan hun eigen **oplossingsvermogens activeren** en de **opvoedvaardigheden** van de ouders versterken. Tot slot ontstaat met het laatste model een **gezamenlijk besluit** over het opvoedplan waarmee de ouders de psychische problemen van hun kind of jongere **zelfstandig** verder kunnen aanpakken na de therapie, hoe het **eigen netwerk** betrokken wordt en **of** daarnaast nog therapeutische vervolghulp nodig is en welke dan precies.

BOAM-zelfdiagnostiek sluit aan bij de behoefte aan kennis en autonomie van kinderen, jongeren en volwassenen in de 21e eeuw. Het samenvallen van stoornisvrije zelfdiagnostiek, universele psycho-educatie en effectieve gezinstherapie helpt het gezin en ontlast de jeugdzorg.

BOAM

Zelfkennis geeft autonomie

Behandeleffecten:

- 1 - Een directe behandelstart en 'zelf in actie komen' geeft vertrouwen
- 2 - Het *production effect* door het hardop toepassen van visuele psycho-educatie
- 3 - Ontschuldigende en valide diagnose
- 4 - Laagdrempelig bespreken van trauma door ouderschap, discriminatie, geheimen en taboes
- 5 - Als gezin samen de negatieve impact van de psychische problemen verwerken
- 6 - Gelijkwaardige behandelrelatie in woord en daad
- 7 - Autonome zelfreflectie door de ouders is emotioneel veilig
- 8 - Diagnostisch zelfonderzoek plus ouderlijk zelfonderzoek is extra passend voor jongeren
- 9 - De ouders leren beter reflecteren en communiceren met hun kind
- 10- Een universeel verhaal van realistische hoop
- 11- Automatische acceptatie en begrip van de diagnose

Inclusiviteit:

Eigen waarden en doelen voor LHBTQIA+ of een niet-westerse achtergrond

Visuele psycho-educatie ondersteunt bij taalverschillen

Visuele psycho-educatie ondersteunt bij een licht verstandelijke beperking

Opvoedautonomie van het gezin:

Samen het opvoedplan vormgeven

Het BOAM-werkboek met een gezamenlijk verhaal voor begrip en steun vanuit het eigen netwerk

Bij eventuele therapeutische vervolghulp is de eerste focus; een netwerkgesprek, ouderbegeleiding of gezinsbegeleiding

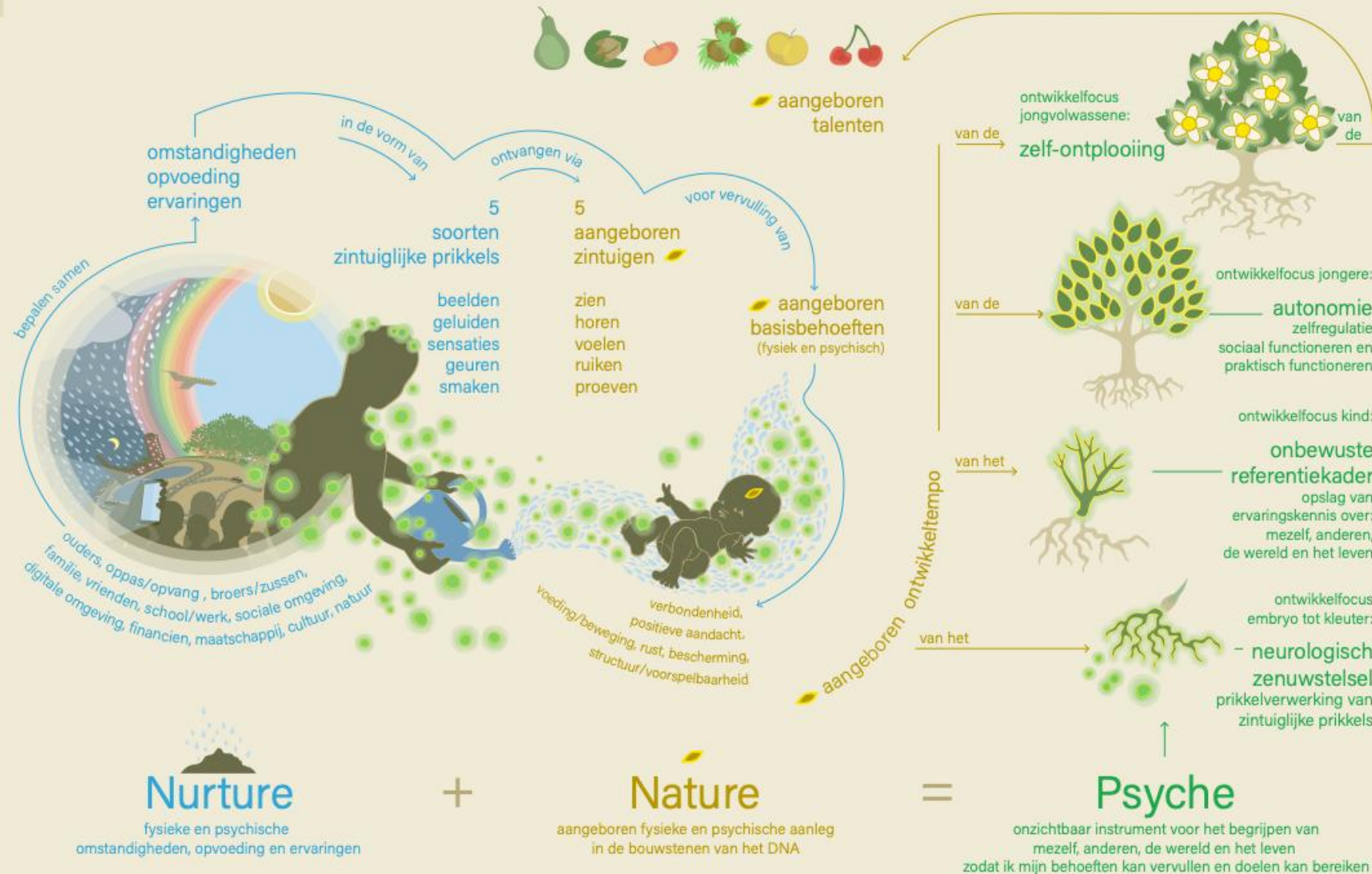
Behandelondersteuning met de BOAM-modellen

Het BOAM-werkboek als nazorg

Twee wetenschappelijke publicaties in IJERPH

BOAM-ontwikkelmodel

1



BOAM-basismodel

2

Psychische Kernbehoeften
van onder naar boven in natuurlijke volgorde

Meaning

(zingeving)

functioneel gedrag (zichtbaar)

Autonomie

praktisch en
sociaal functioneren

zelfregulatie

gedrag ---
gedachte/gevoel/
gedragsstrategie

realiteitsbeleving

koppeling --

informatie --

prikkels ---

fysiek-praktische
sociaal-emotionele

Ordering

basisveiligheid (niet zichtbaar)

fysieke en psychische

Basisbehoeften

© Daniël Truijens BOAM EU



verbondenheid

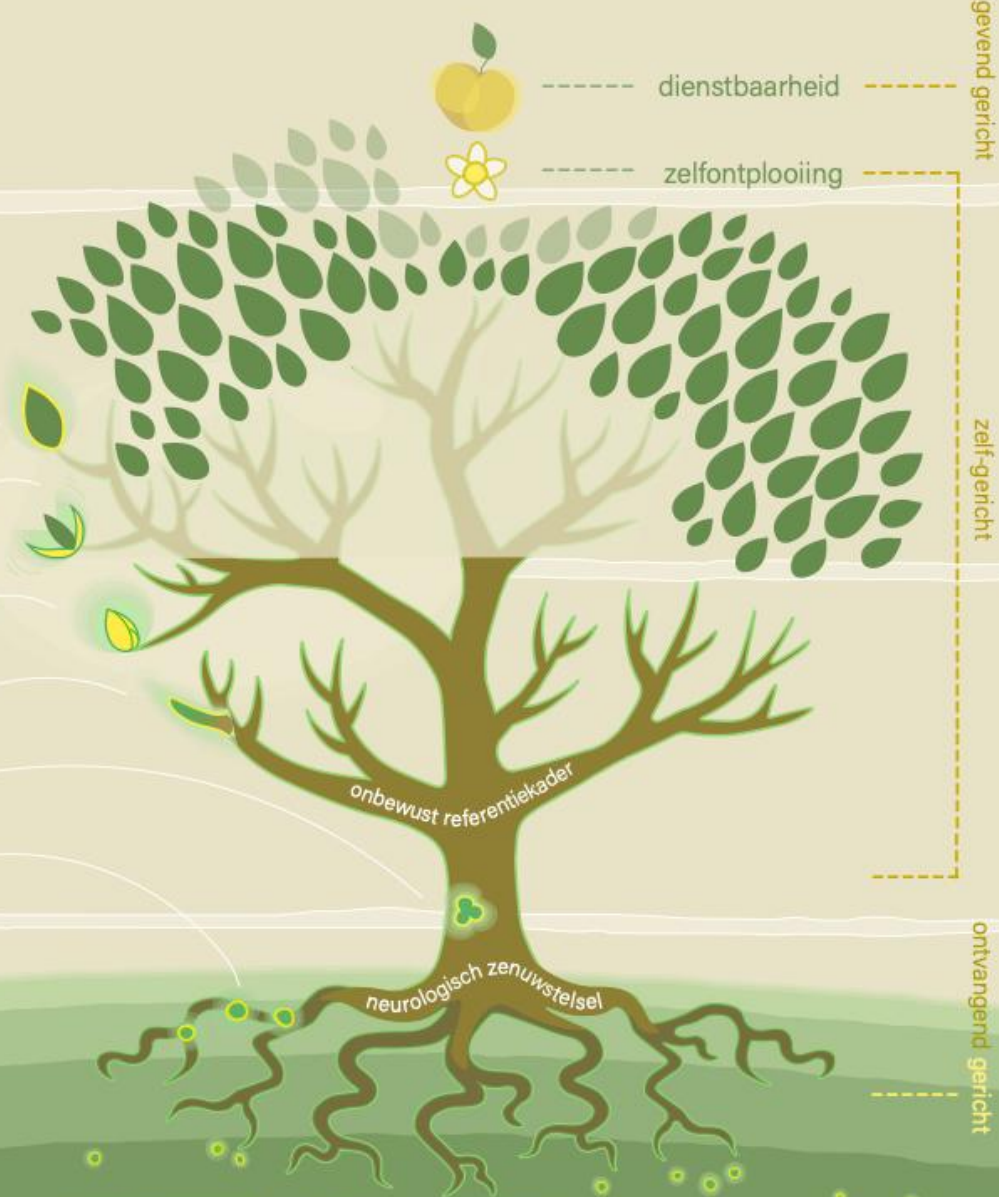
positieve aandacht

voeding/beweging
praktische & sociale
levenservaring

rust
fysiek & mentaal

bescherming
ook digitaal

structuur/voorspelbaarheid



----- dienstbaarheid

----- zelfontplooiing

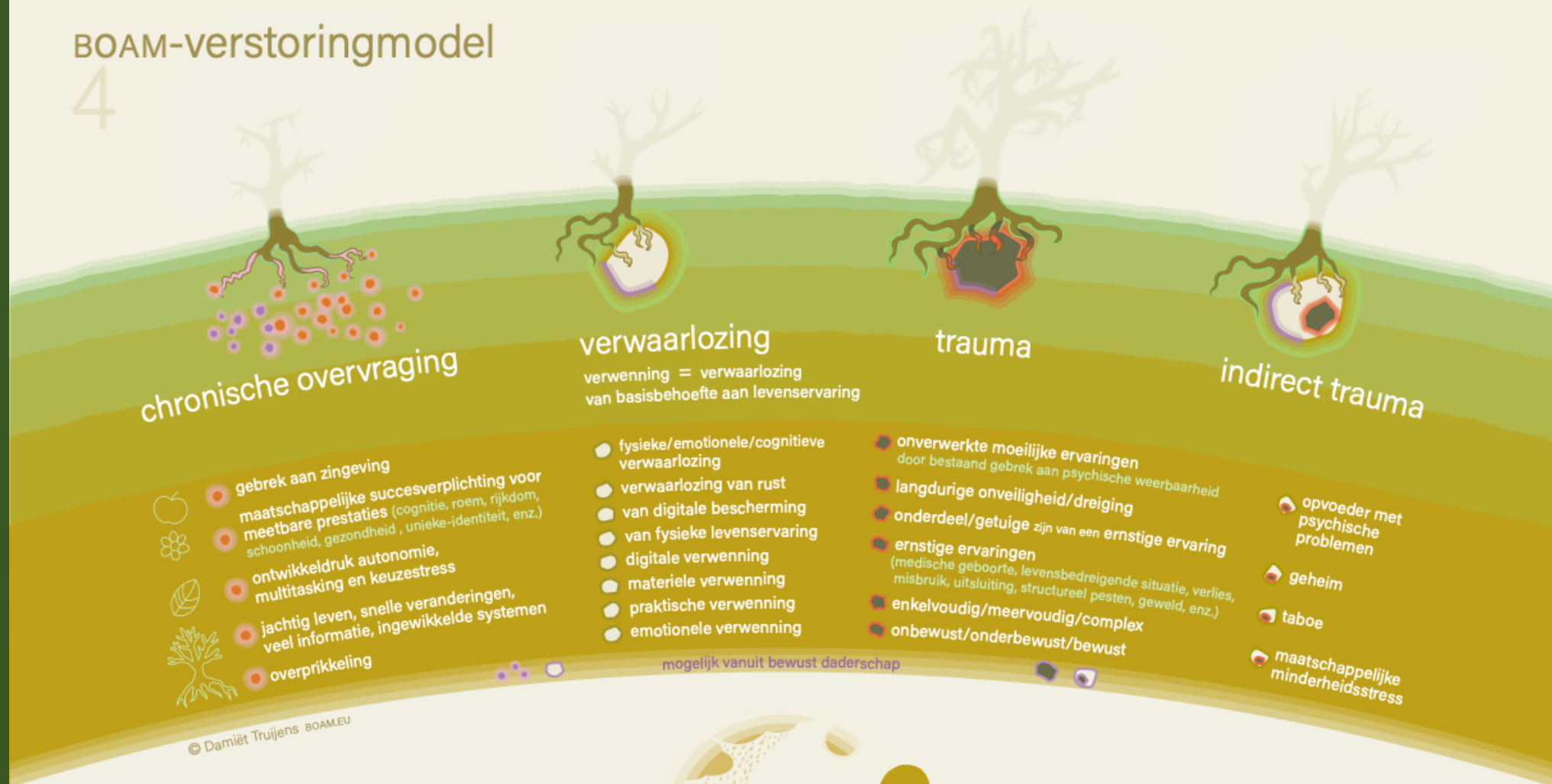
gevend gericht

zelf-gericht

ontvangend gericht

BOAM-verstoringmodel

4

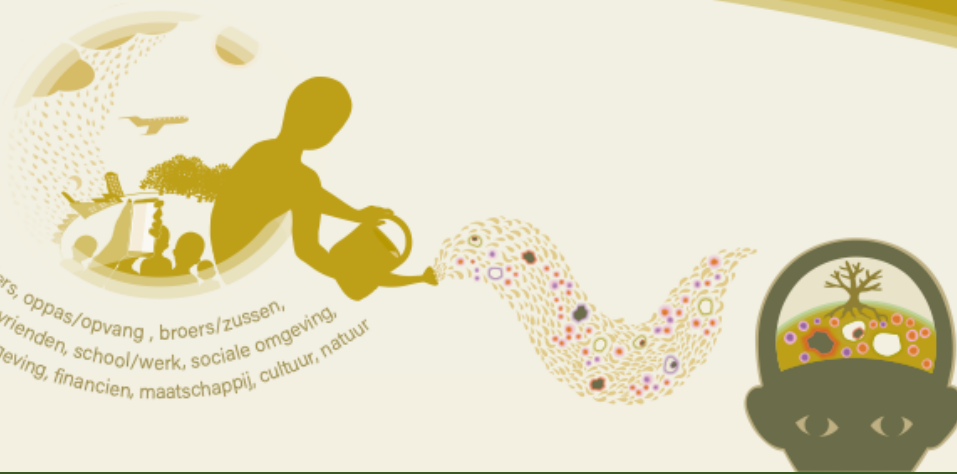


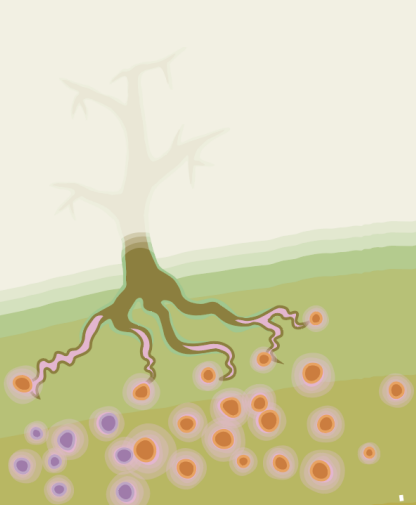
verstorende nurture

Omstandigheden/gebeurtenissen/opvoeding zijn niet goed-genoeg afgestemd op nature (aangeboren ontwikkeltempo en basisbehoeften)

vanuit

ouders, oppas/opvang, broers/zussen, familie, vrienden, school/werk, sociale omgeving, digitale omgeving, financiën, maatschappij, cultuur, natuur





chronische overvraging

-   gebrek aan zingeving
-   maatschappelijke succesverplichting voor meetbare prestaties (cognitie, roem, rijkdom, schoonheid, gezondheid, unieke-identiteit, enz.)
-   ontwikkeldruk autonomie, multitasking en keuzestress
-   jachtig leven, snelle veranderingen, veel informatie, ingewikkelde systemen
-  overprikkeling



verwaarlozing

verwenning = verwaarlozing
van basisbehoefte aan levenservaring

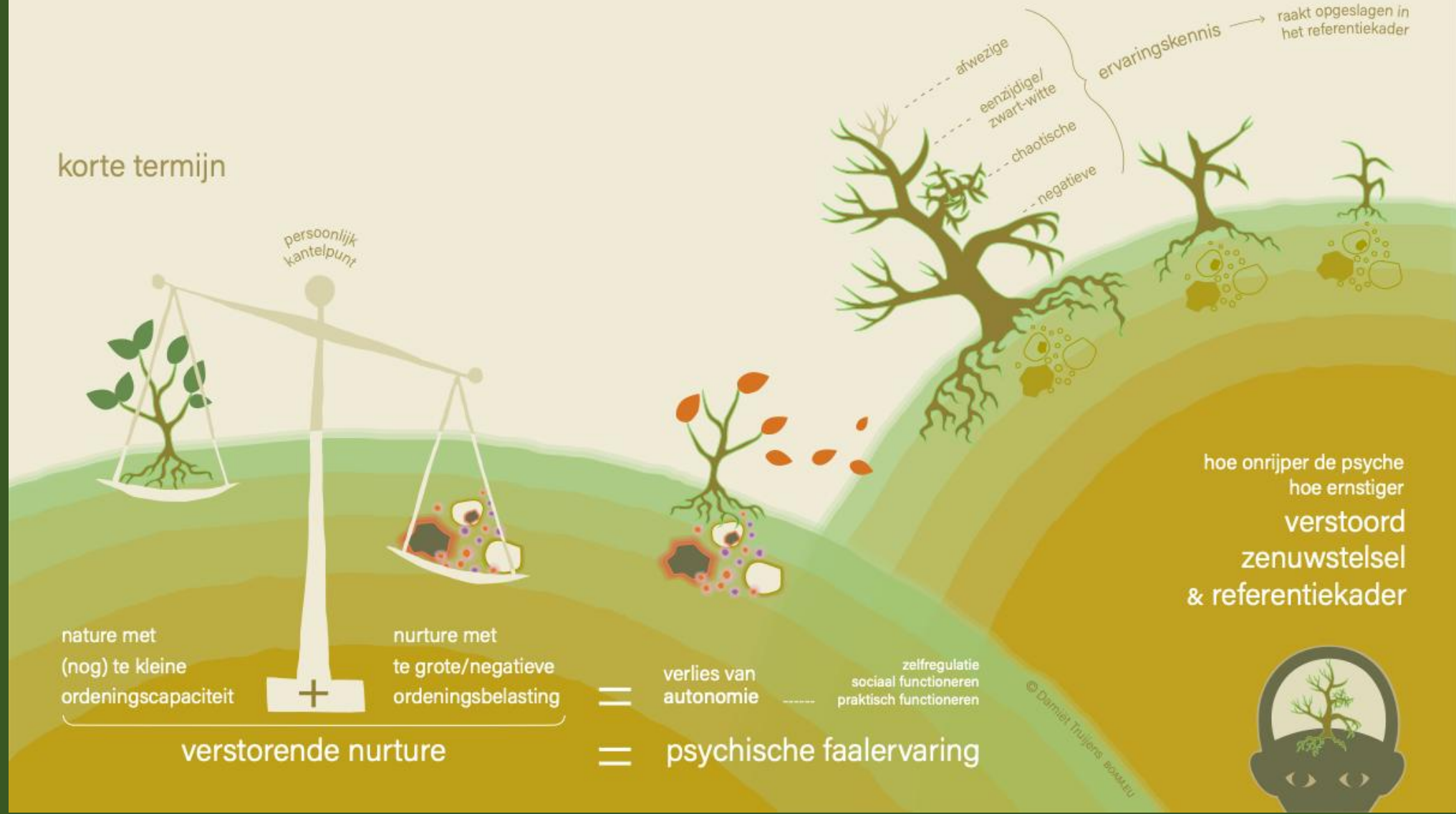
-  fysieke/emotionele/cognitieve verwaarlozing
-  verwaarlozing van rust
-  van digitale bescherming
-  van fysieke levenservaring
-  digitale verwenning
-  materiele verwenning
-  praktische verwenning
-  emotionele verwenning

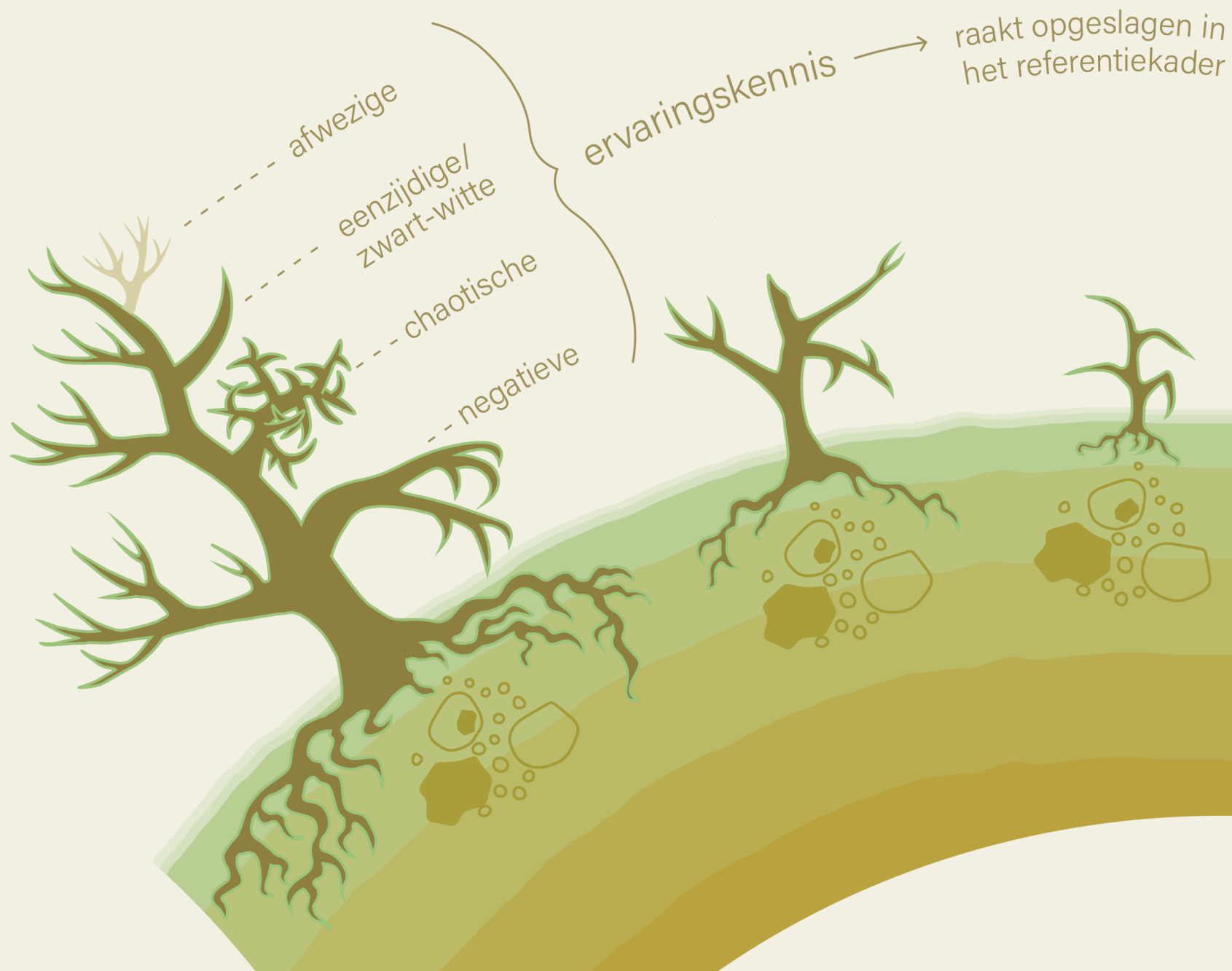
BOAM-gevolgmodel

5

lange termijn

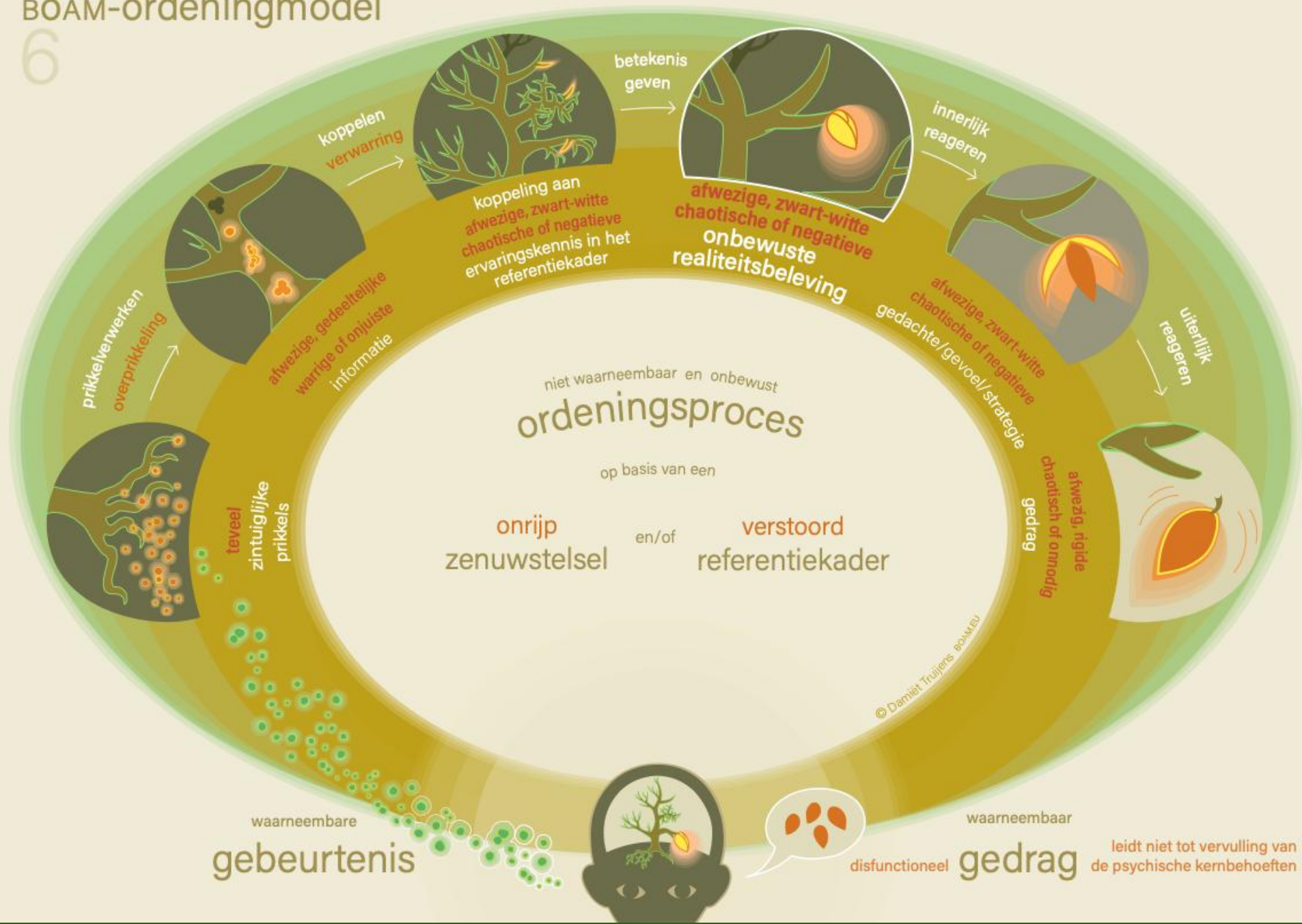
korte termijn





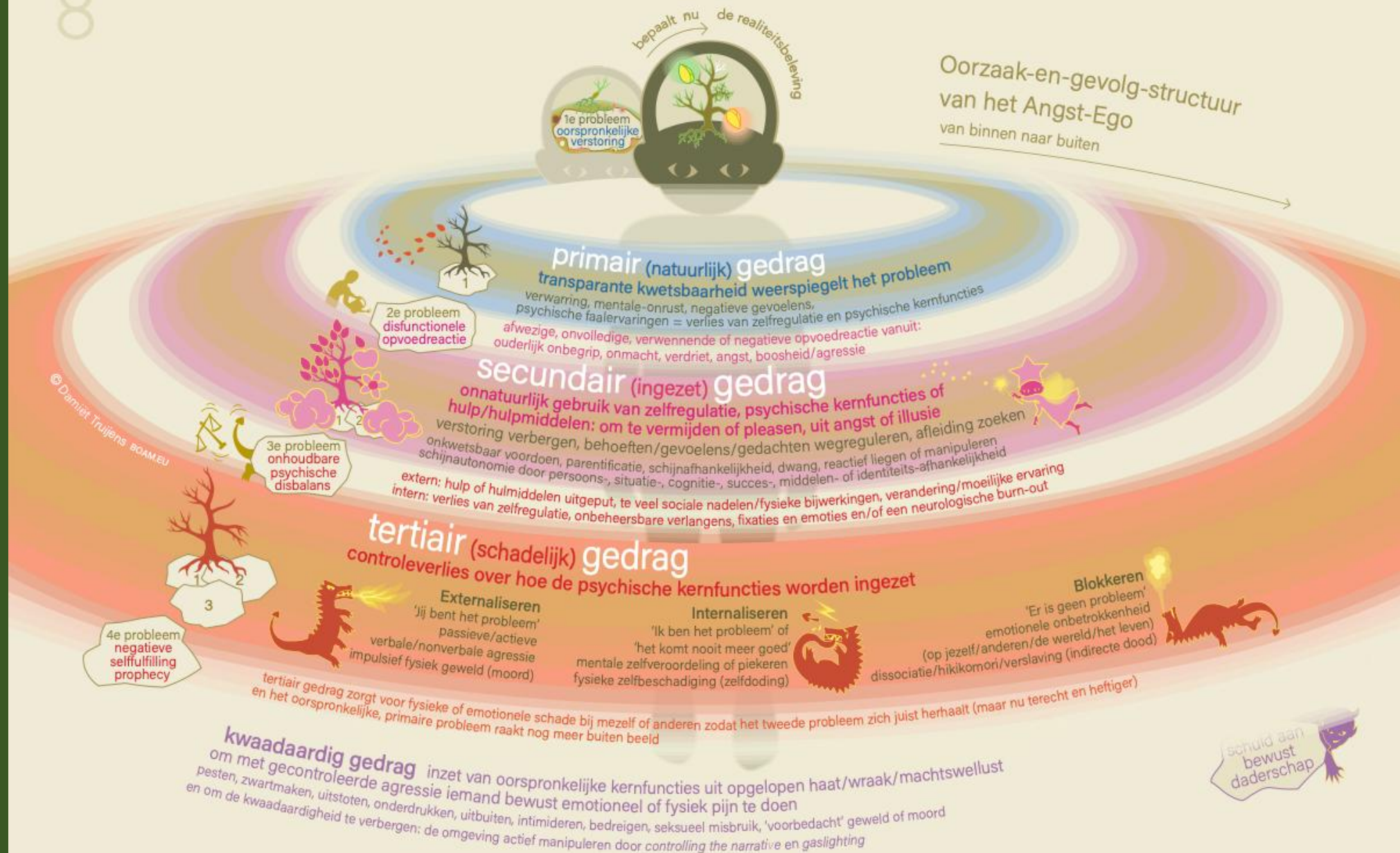
BOAM-ordeningmodel

6



BOAM-gedragmodel

8



verschijnt in
2026
bij uitgeverij Boom

blijf op de hoogte via: BOAM.EU



Zelfkennis geeft autonomie