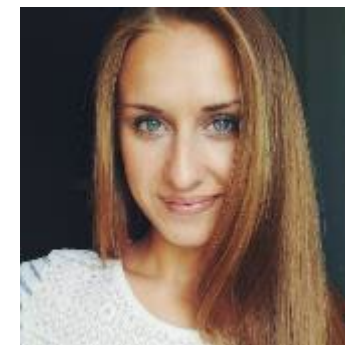




De effectiviteit van depressiebehandeling bij volwassenen met een depressie en jeugdtrauma

Resultaten van een grootschalige meta-analyse en klinische implicaties

Lancet Psychiatry, 2022



Erika Kuzminskaite

Disclosure/belangen spreker

Geen belangenverstrengeling

Sponsoring of onderzoeksgeld

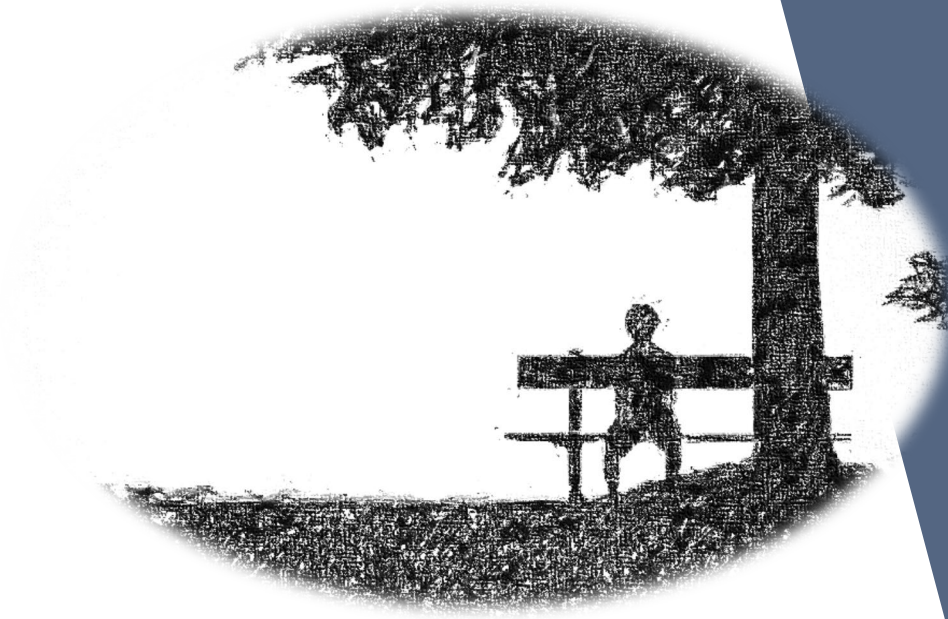


Stichting tot steun
VCVGZ



Jeugdtrauma en depressie

- ✓ Jongere ontstaansleeftijd (~ 4 jaar eerder)
- ✓ Ernstigere en terugkerende symptomen (chroniciteit)
- ✓ Meer comorbiditeit
- ✓ Meer/heftigere cognitieve problemen
- ✓ Meer suicidaliteit (ideatie & pogingen)





Jeugdtrauma en depressie

Slechtere behandeluitkomsten?

- Meta-analyse Nanni et al. (2012)
 - 10 studies, n = 3098
 - Patiënten met jeugdtrauma 1.43x meer kans op gebrek aan respons of remissie
- Meta-analyse Nelson et al. (2017)
 - 5 studies, n = 1229
 - Patiënten met jeugdtrauma 1.9x meer kans op gebrek aan respons

MAAR.....

- Grote verschillen tussen geincludeerde studies
- Niet gekeken naar 'actieve' behandeling vs. controlegroep (wachtlIJst/placebo)
- Niet gekeken naar impact van verschillende typen jeugdtrauma
- Geen recente literatuur (laatste update 2013)



Onderzoeksvragen

Vergeleken met depressieve patiënten zonder jeugdtrauma....

1. Patiënten met jeugdtrauma **meer depressieve klachten voor start behandeling?**
2. Patiënten met jeugdtrauma **minder goede behandeluitkomsten?**
3. Patiënten met jeugdtrauma **minder baat bij actieve behandeling vs. controlegroep?**
 - **Meer drop-out** bij patiënten met jeugdtrauma?
 - Speelt het **type jeugdtrauma** een rol?



Methoden

Literatuur 'search'

- PubMed, PsycINFO, Embase (nov 2013 - maart 2020)
- Bestaande RCT databases
- Eerdere meta-analyses en nog niet gepubliceerde trials



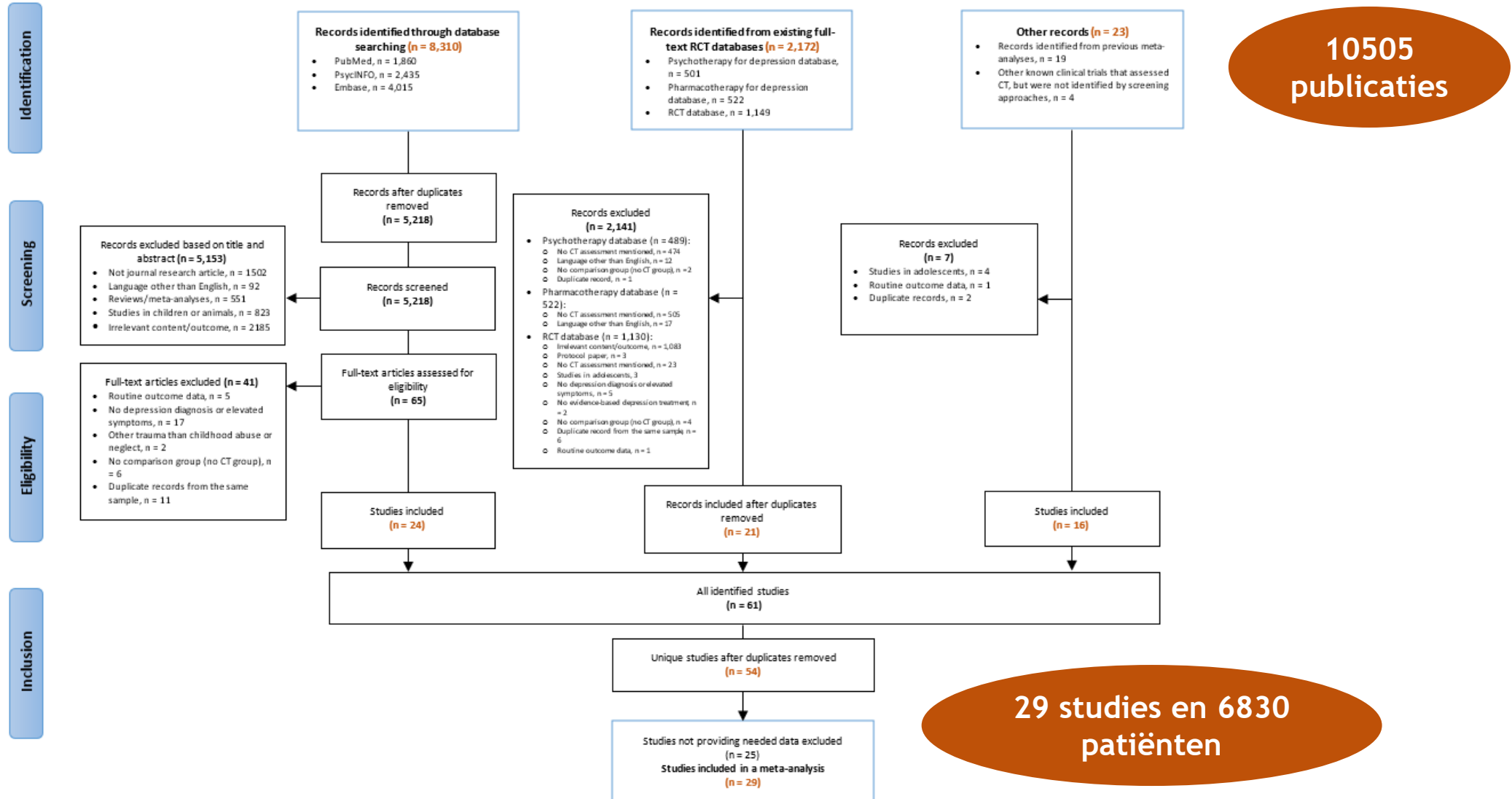
Inclusie criteria

- ✓ Volwassenen (≥ 18 jaar)
- ✓ Depressie hoofddiagnose
- ✓ Jeugdtrauma gemeten/uitgevraagd
- ✓ Bewezen effectieve depressiebehandeling (psycho - en/of farmacotherapie)
- ✓ Uitkomstmaat: clinicus of zelfgerapporteerde ernst depressieve klachten

Behandeluitkomst/behandeleffect

- Verschil tussen gemiddelde ernstscore depressie voor en na behandeling

Resultaten



Resultaten

Totaal # studies= 29, totaal aantal patienten = 6830		
Karakteristieken	# studies	%
Design		
RCT	20	68.97
Open trial	9	31.03

Resultaten

Totaal # studies= 29, totaal aantal patienten = 6830		
Karakteristieken	# studies	%
Design		
RCT	20	68.97
Open trial	9	31.03
Uitkomstmaat (ernst depressieve klachten)		
Clinicus rapportage	21	72.41
Zelfrapportage	8	27.59

Resultaten

Totaal # studies= 29, totaal aantal patienten = 6830		
Karakteristieken	# studies	%
Design		
RCT	20	68.97
Open trial	9	31.03
Uitkomstmaat (ernst depressieve klachten)		
Clinicus rapportage	21	72.41
Zelfrapportage	8	27.59
Jeugdtrauma instrument		
Jeugdtrauma Vragenlijst (JTV)	18	62.07
Anders	11	37.93

Resultaten

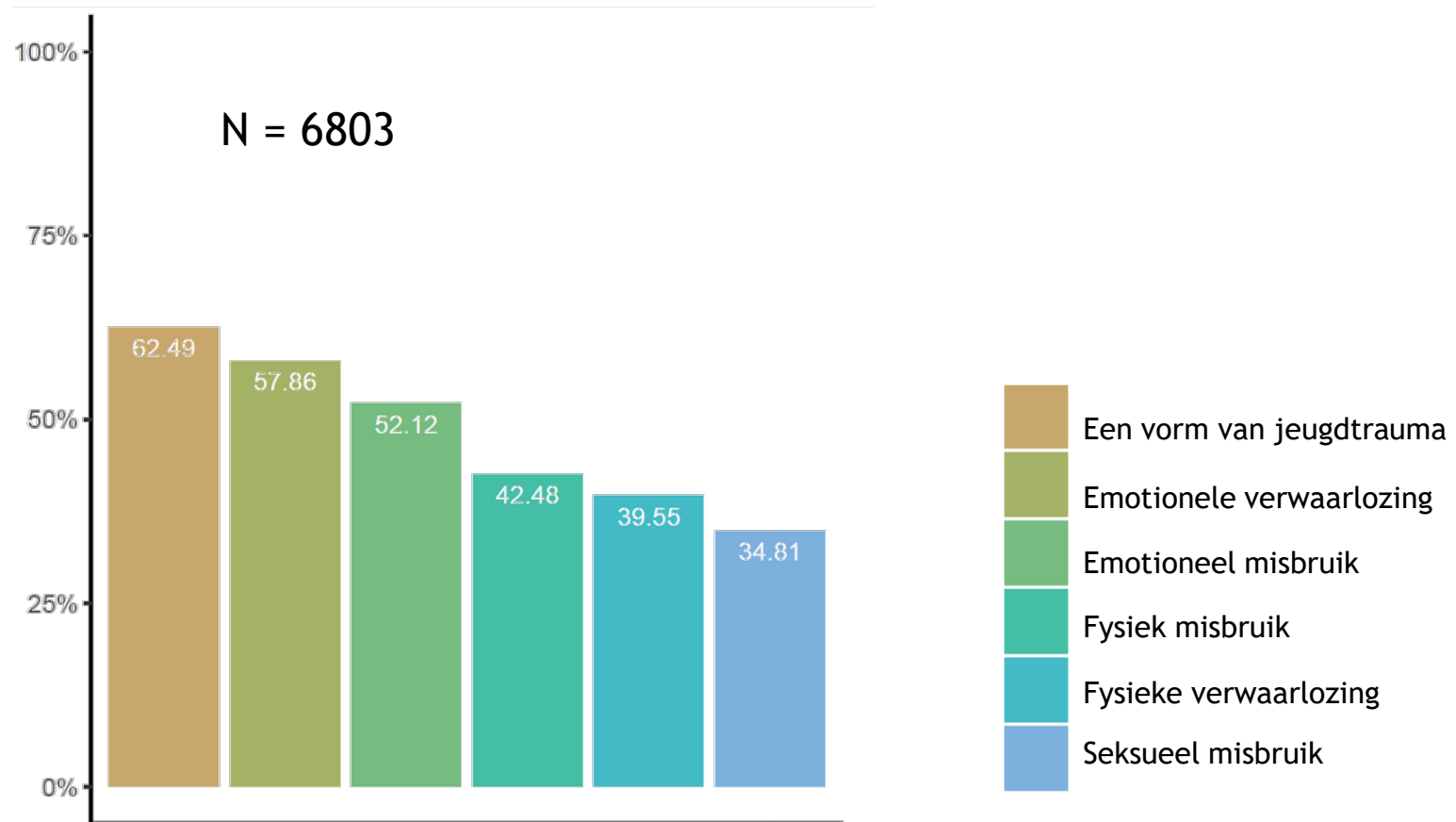
Totaal # studies= 29, totaal aantal patienten = 6830		
Karakteristieken	# studies	%
Design		
RCT	20	68.97
Open trial	9	31.03
Uitkomstmaat (ernst depressieve klachten)		
Clinicus rapportage	21	72.41
Zelfrapportage	8	27.59
Jeugdtrauma instrument		
Jeugdtrauma Vragenlijst (JTV)	18	62.07
Anders	11	37.93
Behandeling	Totaal # behandelarmen = 57	
Farmacotherapie	21	36.84
SSRI	10	47.62
Anders	11	52.38
Psychotherapie	27	47.37
CCT	10	37.04
Anders	17	62.96
Combinatie	1	1.75
Controlegroep	8	14.04
TAU ('treatment as usual')	4	50
Anders	4	50

Resultaten

Totaal # studies= 29, totaal aantal patienten = 6830		
Karakteristieken	# studies	%
Design		
RCT	20	68.97
Open trial	9	31.03
Uitkomstmaat (ernst depressieve klachten)		
Clinicus rapportage	21	72.41
Zelfrapportage	8	27.59
Jeugdtrauma instrument		
Jeugdtrauma Vragenlijst (JTV)	18	62.07
Anders	11	37.93
Behandeling	Totaal # behandelarmen = 57	
Farmacotherapie	21	36.84
SSRI	10	47.62
Anders	11	52.38
Psychotherapie	27	47.37
CCT	10	37.04
Anders	17	62.96
Combinatie	1	1.75
Controlegroep	8	14.04
TAU ('treatment as usual')	4	50
Anders	4	50
Jeugdtrauma, n (%)	4268	62.49



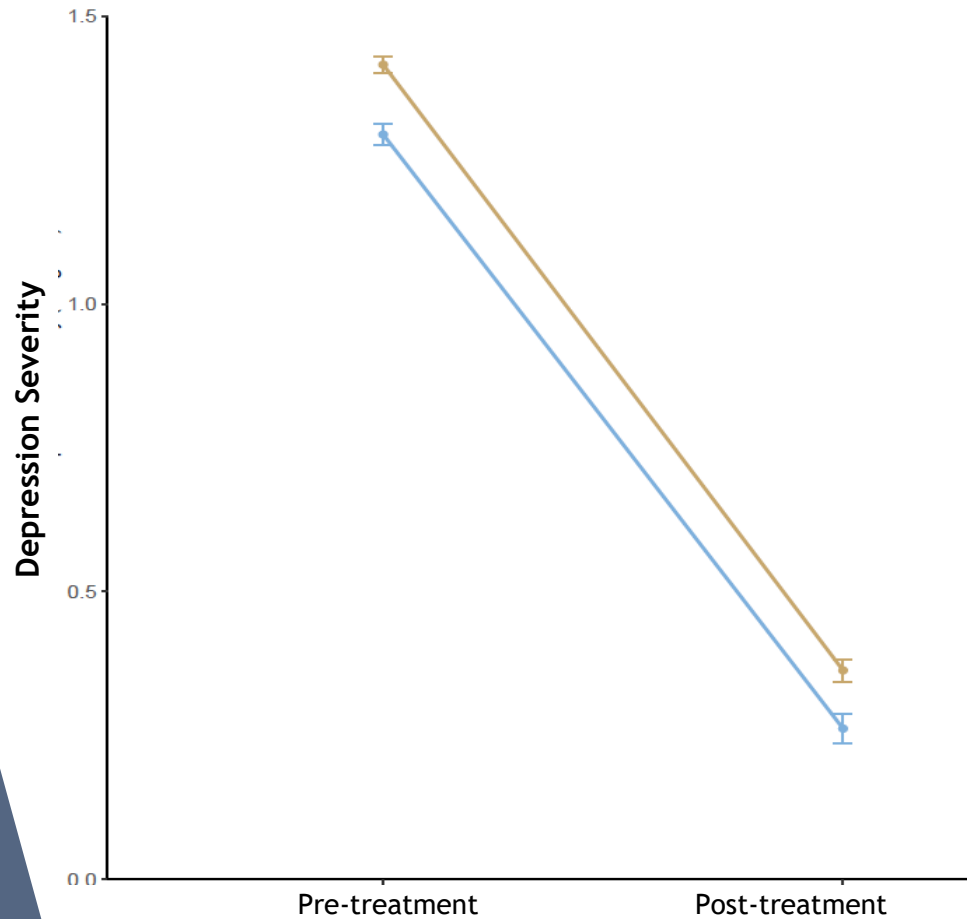
Resultaten



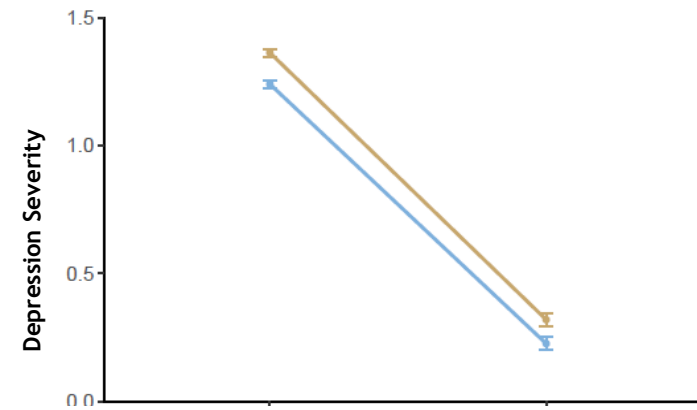


Resultaten

Any depression intervention



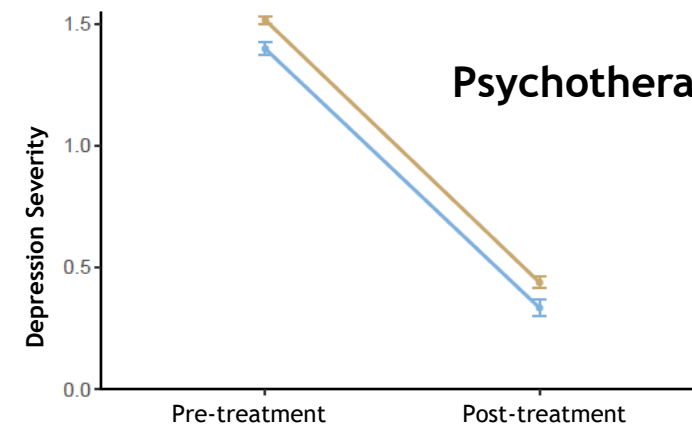
Pharmacotherapy



Pre-treatment

Post-treatment

Psychotherapy



CT No CT



Resultaten

EN VERDER....

- Patiënten meer baat bij actieve depressiebehandeling vs. controlegroep, hierbij geen significant verschil tussen patiënten met en zonder jeugdtrauma
- Meer drop-out bij patiënten met jeugdtrauma, maar niet significant
- Geen significante verschillen in resultaten per type jeugdtrauma



Klinische implicaties



- Patiënten met jeugdtrauma baat bij evidence-based depressiebehandeling
- Hoe is dit op de langere termijn?
- Hoger klachtenniveau voor en na behandeling → grotere kans op terugval
- Meer nodig voor patiënten met jeugdtrauma?





RESET-psychotherapie

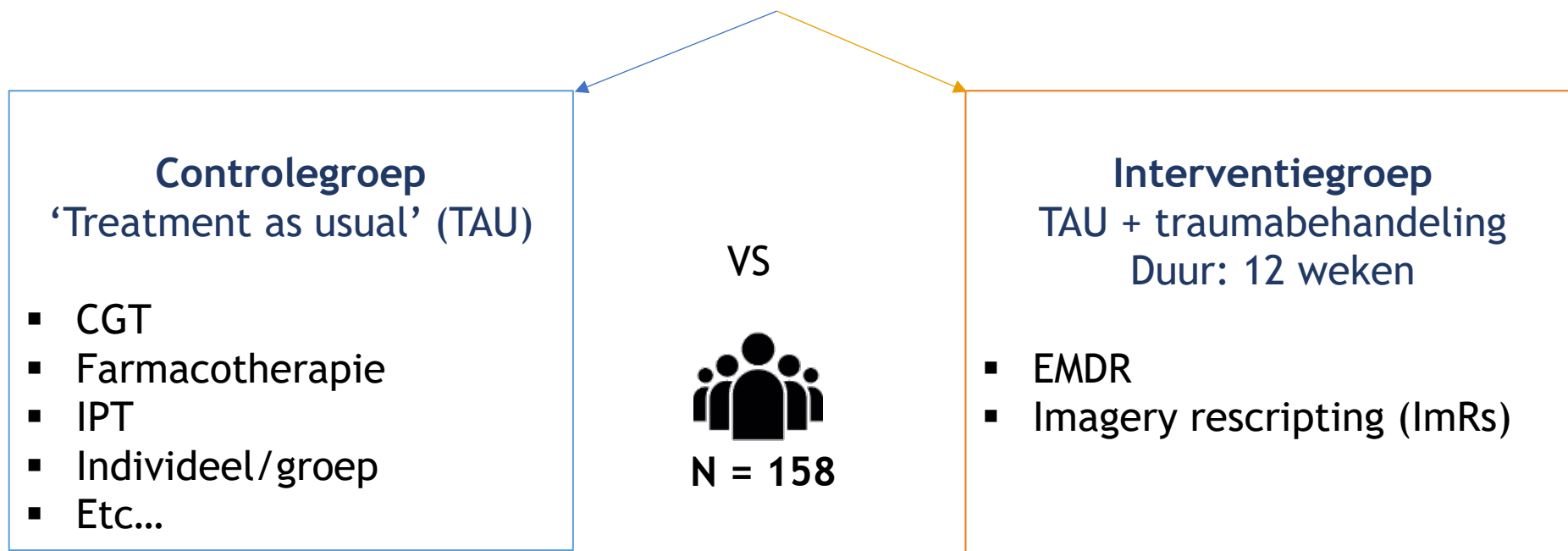
Een interventiestudie naar de effectiviteit van traumagerichte psychotherapie bij volwassen patiënten met een depressie en jeugdtrauma





Wat is de effectiviteit van traumabehandeling als aanvulling op reguliere depressiebehandeling bij volwassen patiënten met depressie en jeugdtrauma?

Multicenter RCT





Interventie

Hoe ziet de aanvullende traumabehandeling eruit?

- 6-10 sessies van 90 min gedurende 12 weken
- Traumabehandeling als één interventie met 2 verschillende ‘smaken’:

EMDR therapie

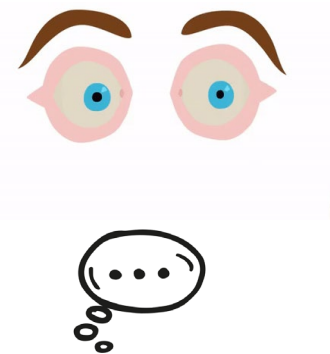
→ indien misbruik/geweld op de voorgrond staat

Imaginaire rescripting (ImRs)

→ indien verwaarlozing op de voorgrond staat

Gebruik van de Jeugd Trauma Vragenlijst als leidraad

Primaire uitkomstmaat: zelfgerapporteerde ernst depressieve klachten (IDS)





Waar staan we nu?

✓ 111 inclusies (+/- 70%)



Reactie deelnemer: *"Het gaat nu geweldig met me vergeleken met voor de start van de behandeling. Ik voel me verlicht. De behandeling heeft me anders leren zien, anders leren kijken naar situaties en mijn behoeften. Buiten de sessies om was ik ook erg bezig met het verleden. De behandeling heeft me veel gebracht."*



Meer weten?



Meta-analyse



RESET-psychotherapie



www.jeugdtrauma-depressie.nl

Dank voor uw aandacht! Vragen?