

Ernstige ALK-problematiek: onbegrepen,
onbesproken en onderbelicht(?)!

Take-home message

- Hoe 'vinden' psychologen cliënten met ALK?

De negatievere attitude kan een barriere vormen voor beschikbaarheid en kwaliteit van psychologische behandeling van ALK/SSS.

Onderwijs/super- en intervisie?

Take-home message

- Hardnekkige ALK (HALK) – hoe bereiken we deze doelgroep?

Verbeteren van zorg gericht op HALK door op te leiden, geïntegreerde somatische en psychiatrische second opinions aan te bieden; samengevat in de handreiking (met daarin mogelijke interventies)

Take-home message

- EMA – meer zicht op de complexe wisselwerking tussen lichamelijke en psychische klachten?

Dagelijkse dynamiek van lichamelijke en psychische symptomen middels grotere studieonderzoeken met behulp van netwerkmodellen

Take-home message

- Collaborative care netwerken voor cliënten met ALK – hoe vorm te geven?

Psychologen kunnen hier een sleutelrol in spelen!

Onbegrepen, onbesproken en onderbelicht

- Onbegrepen; verandering in DSM 5, verschuiving naar criterium B
- Mooi! Echter.....

Onbegrepen, onbesproken en onderbelicht

- Vanwege heterogeniteit in de groep SSS is onderzoek naar ontstaansmechanisme/behandeling lastig
- Voorstel om een crossover systeem te hanteren
 - somatic symptom disorder, somatic symptoms not better explained by a biomedical condition, monosymptomatic type
 - somatic symptom disorder, somatic symptoms not better explained by a well-known biomedical condition, polysymptomatic type
 - somatic symptom disorder in the context of well-known biomedical conditions
 - pain disorder (specify: monosymptomatic versus polysymptomatic type; episodic versus chronic type)
 - illness anxiety disorder (hypochondriasis)

Rief & Martin (2014). How to use Proposal for modifications. *Annu. Rev. Clin. Psychol.* 10;339-67

Onbegrepen, onbesproken en onderbelicht

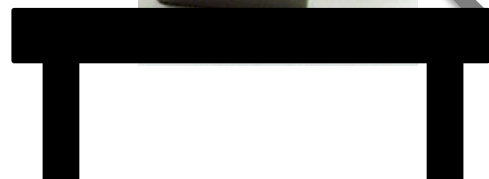
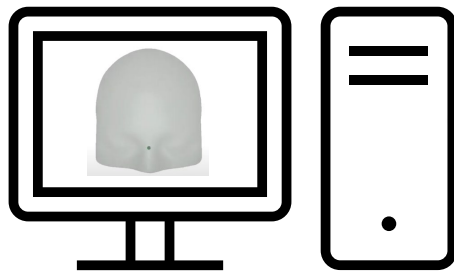
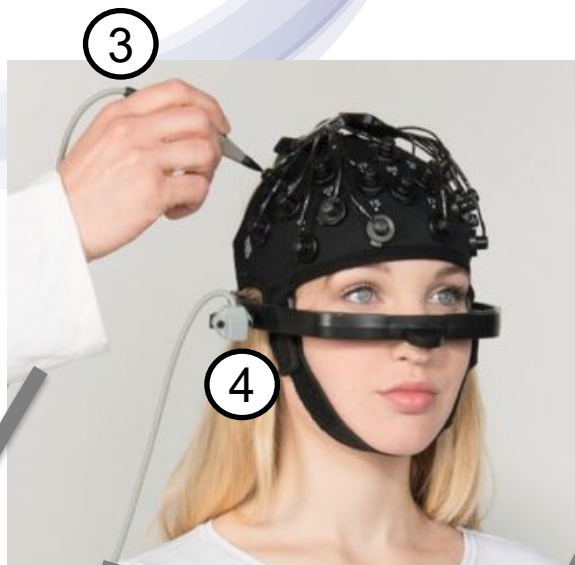
- Onderzoek van vandaag
- Loslaten van:
 - Instandhouding; klinkt als: je doet het zelf
 - Herstel (en afgeleiden ervan); werkt demoralisatie in de hand
- Vervangen door:
 - Gebruik van klacht-specifieke vicieuze cirkels (hoe reageert lichaam op geest op elkaar, hoe leidt dit tot extra ALK, deze zijn eerst functioneel geweest, hoe kunnen we deze klachten beïnvloeden; zonder herstel of genezing te propaganderen)

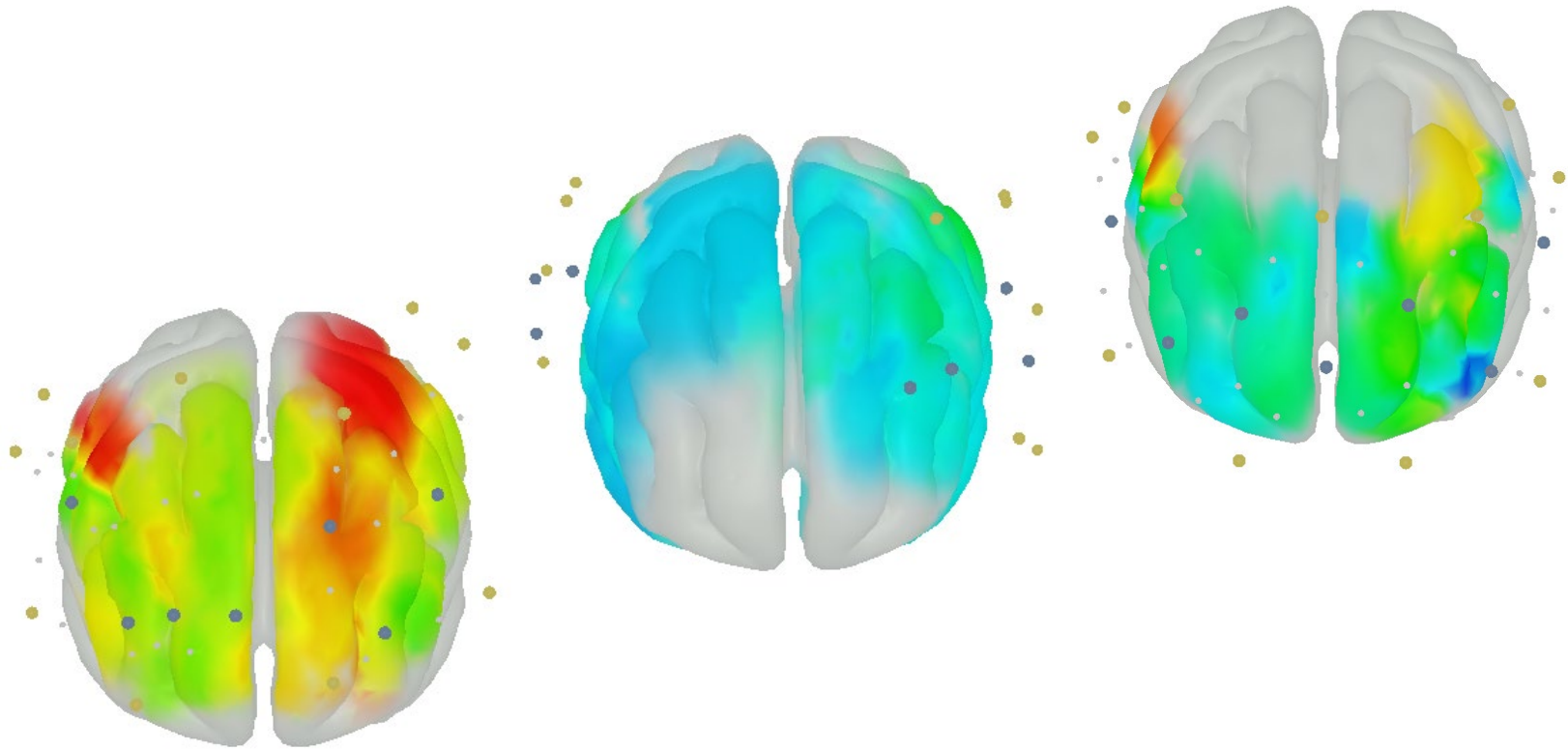
Zonneveld (2022). Communicatie over lichamelijke ... Houden of veranderen?. *De Psycholoog*, oktober 2022

Onbegrepen, onbesproken en onderbelicht

- Rol van trauma, immuno-inflammatie factoren (hsCRP, IL-6), persoonlijkheid
- Op klachtenniveau; welke groep ervaart meer/minder klachten? Men laat verbetering zien, maar mn op gebied van comorbiditeit
- Ontwikkelingen:
 - Vergrijzing: meer chronische ziekten? Meer ALK?
 - Leven 'moet' op bepaalde manier geleefd worden; minder snel tevreden?
 - Gevolgen van COVID
 - Meer (functionele) cognitieve klachten

Van Zwam-van der Wijk, Roor, Ponds, de Vroege (under review). Performance validity ... Related disorders. *Neuropsychology: Adult*





Toekomst

- Zijn er kenmerken meetbaar om behandelindicaties en/of behandelsucces te voorspellen?

BV: link naar persoonlijkheidskenmerken en cognitief functioneren

- Welke behandelingen zijn effectief? En waarom?
- Voor welke subdoelgroep is (welke) behandeling effectief?
- Inzet van AI, serious gaming, virtual reality
- ALK als Europees gezondheidsprobleem op vier gebieden
 - Onderzoek, klinisch management, publieke gezondheid en beleid

De Vroege, Woudstra-de Jong, Videler, Kop (2022). Personality factors ... Related disorders. *Journal of psychosomatic research*, 163, article 111067.

Toussaint, Weigel, Löwe, EURONET-SOMA group (accepted). Advancing care ... To action. *Lancet Regional Health Europe*

Bedankt voor uw aandacht!