

Facing Fears Together: naasten betrekken bij angstbehandelingen van jeugdigen met en zonder LVB

Prof. Dr. Anika Bexkens - inleiding

- 
- Internaliserende problemen zijn in de afgelopen decennia toegenomen

- ontwikkelen zich vaak al vroeg in het leven

→ gevolgen

- 
- disfunctioneren op school slaapproblemen
 - lichamelijke gezondheidsproblemen
 - andere vormen van psychopathologie: ADHD, middelenmisbruik en somberheid

- (Bor et al., 2014; Bussieres et al., 2021; Fischer et al., 2022; Polanczyk et al., 2015). (bijv. Vasileva et al., 2021) (Jamnik & DiLalla, 2019) (Pedersen et al., 2019) Alvaro et al., 2013)

Hoe vaak komt het voor?

20% kinderen/jongeren ervaart significante stress- en angstklachten



Hoe vaak komt het voor?

20% kinderen/jongeren ervaart significante stress- en angstklachten



10% angststoornis

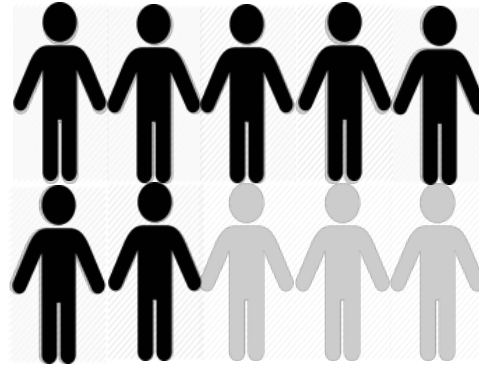




Effectiviteit Angstbehandeling

Angst

3-7% van kinderen
en jongeren



Effectsize CGT: 1.20

Exposure: 1.05

Groot effect

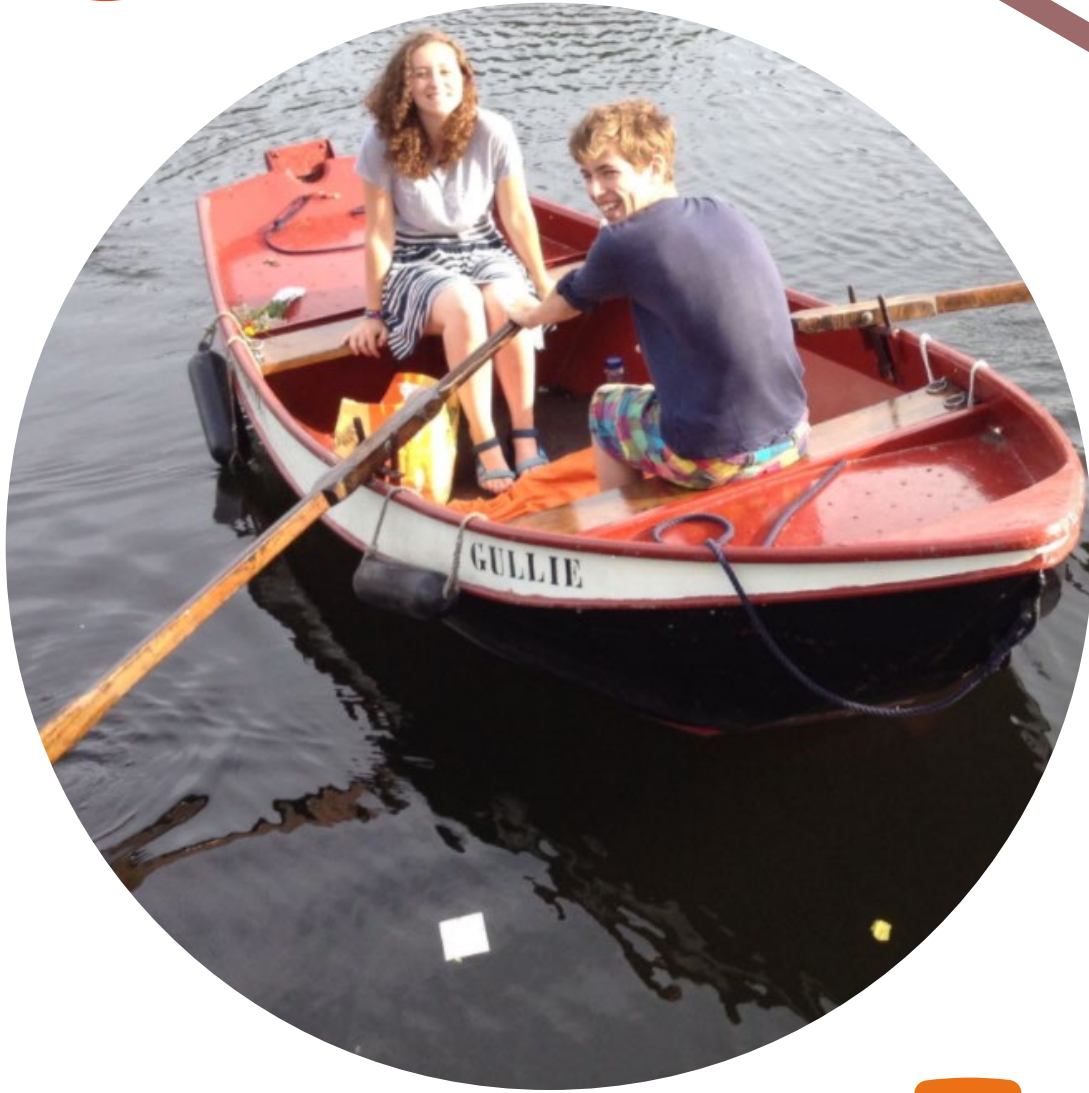
CGT bij Angst

- Exposure: effect size 1.05
→ In onderzoeken, waarbij een protocol strikt wordt gevolgd

Maar exposure wordt niet ingezet → slechts in 50% van de casussen

Omdat:

- Negatieve beliefs (kind kan het niet aan)
- Training
- Andere orientatie van therapeut (geen CGT)



Betere riemen, vaker roeien

Prof. dr. Barbara van den Hoofdakker

Vaker Roeien

Aanpakken die exposaphobia!

Betere riemen: naasten betrekken?

