

Silent stress: een vergelijkingsstudie van angst in sociale situaties met en zonder een verbale verwachting

Een studie naar het psychofysiologisch arousal in reactie op een sociale stress taak

Nikki Nibbering | 7 november 2024



Universiteit
Leiden
The Netherlands

Disclosure/belangen spreker

Geen belangenverstrengeling

Geen (potentiële) belangenverstrengeling

Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties¹

- Sponsoring of onderzoeksgeld²
- Honorarium of andere (financiële) vergoeding³
- Aandeelhouder⁴
- Andere relatie, namelijk ...⁵

Bedrijfsnamen

- Stichting PDBO
- PhD aanstelling Universiteit Leiden
- -
- -

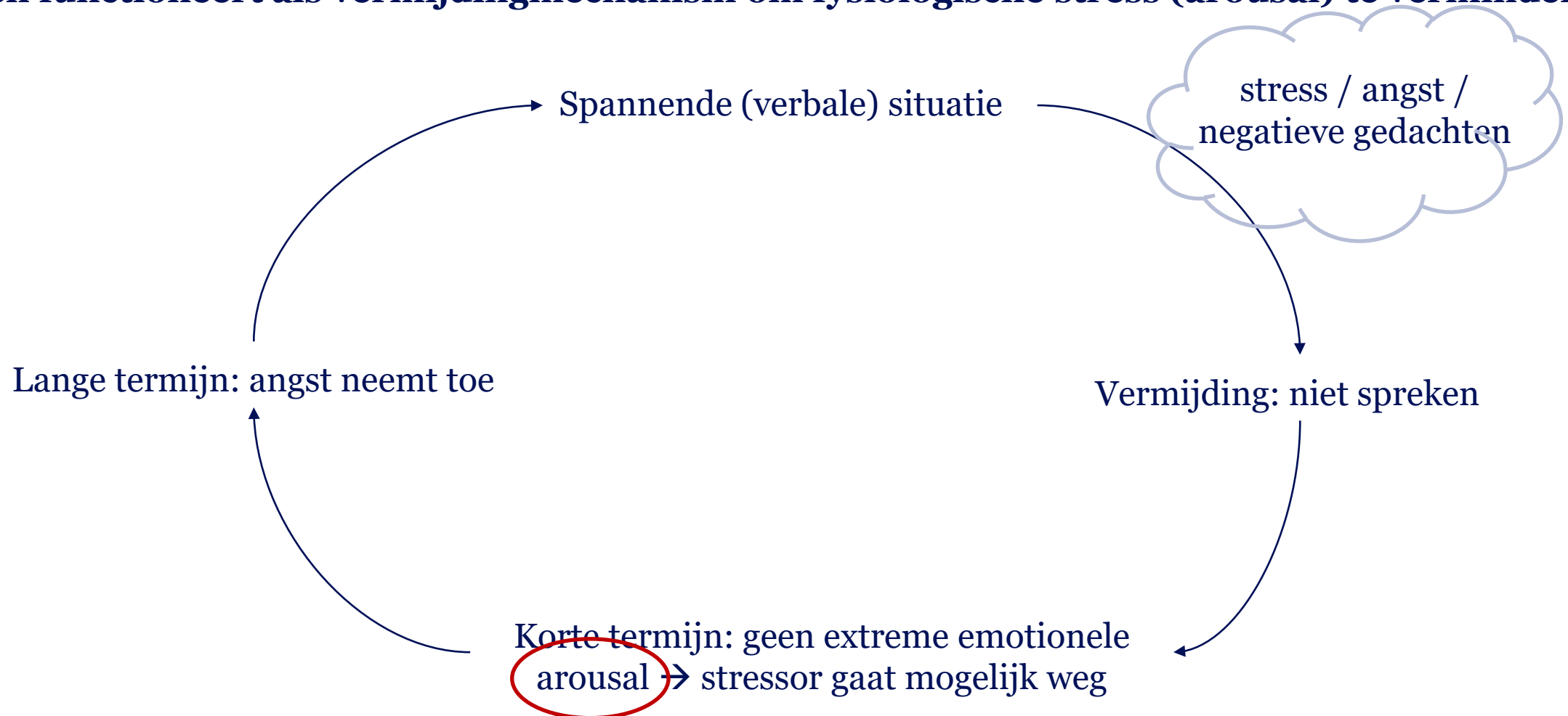
Julia

- 4 jaar, praatgraag en enthousiast
- Zegt geen woord op school
- Selectief Mutisme

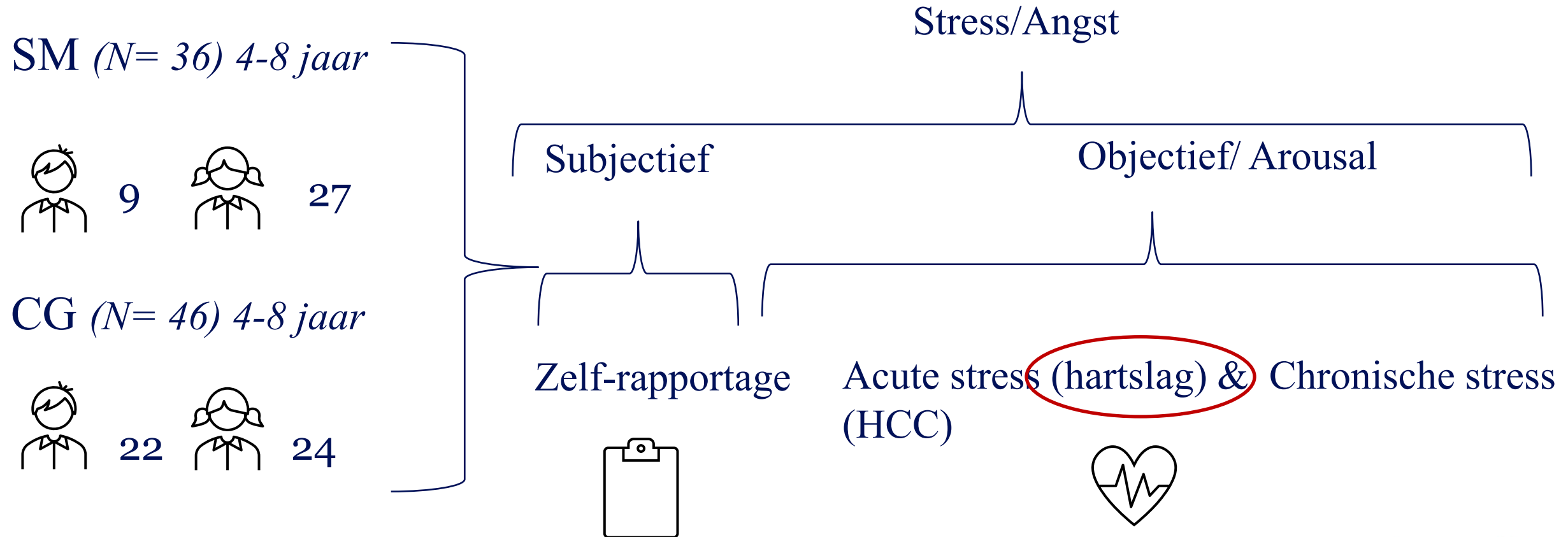


Vermijding

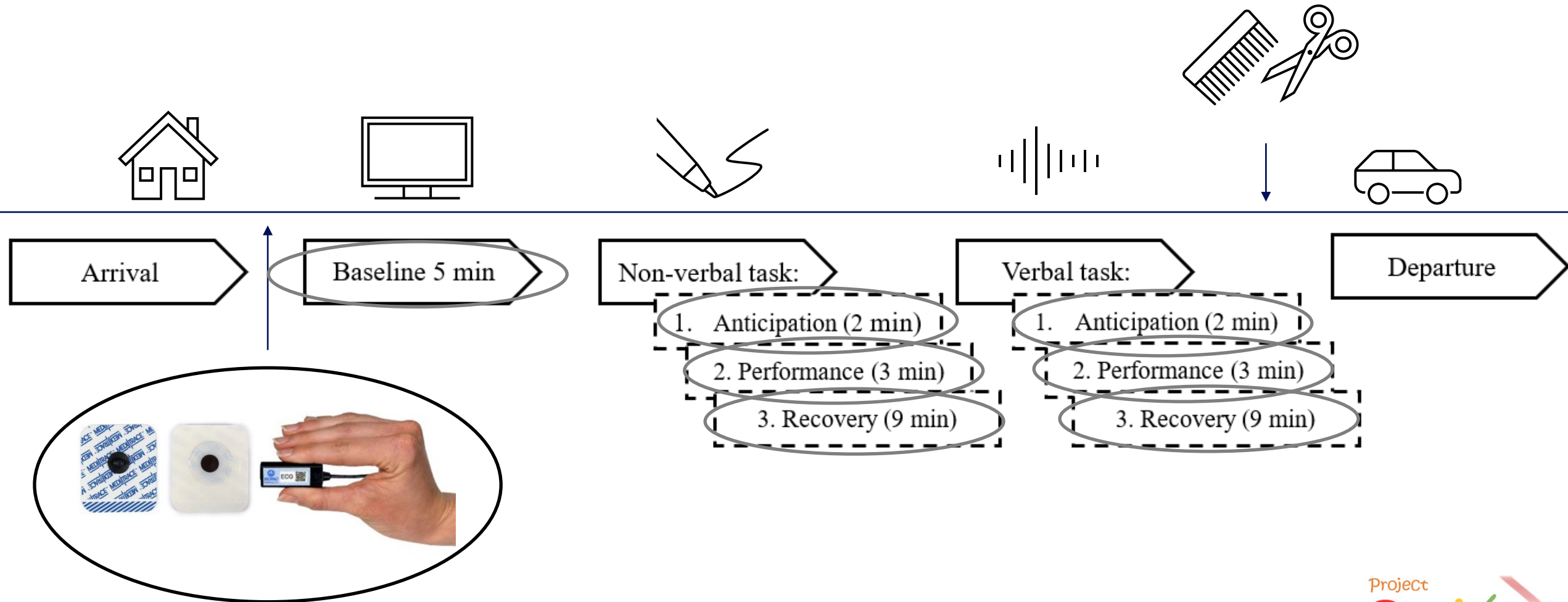
Zwijgen functioneert als vermijdingmechanisme om fysiologische stress (arousal) te verminderen



Steekproef en uitkomstmaten



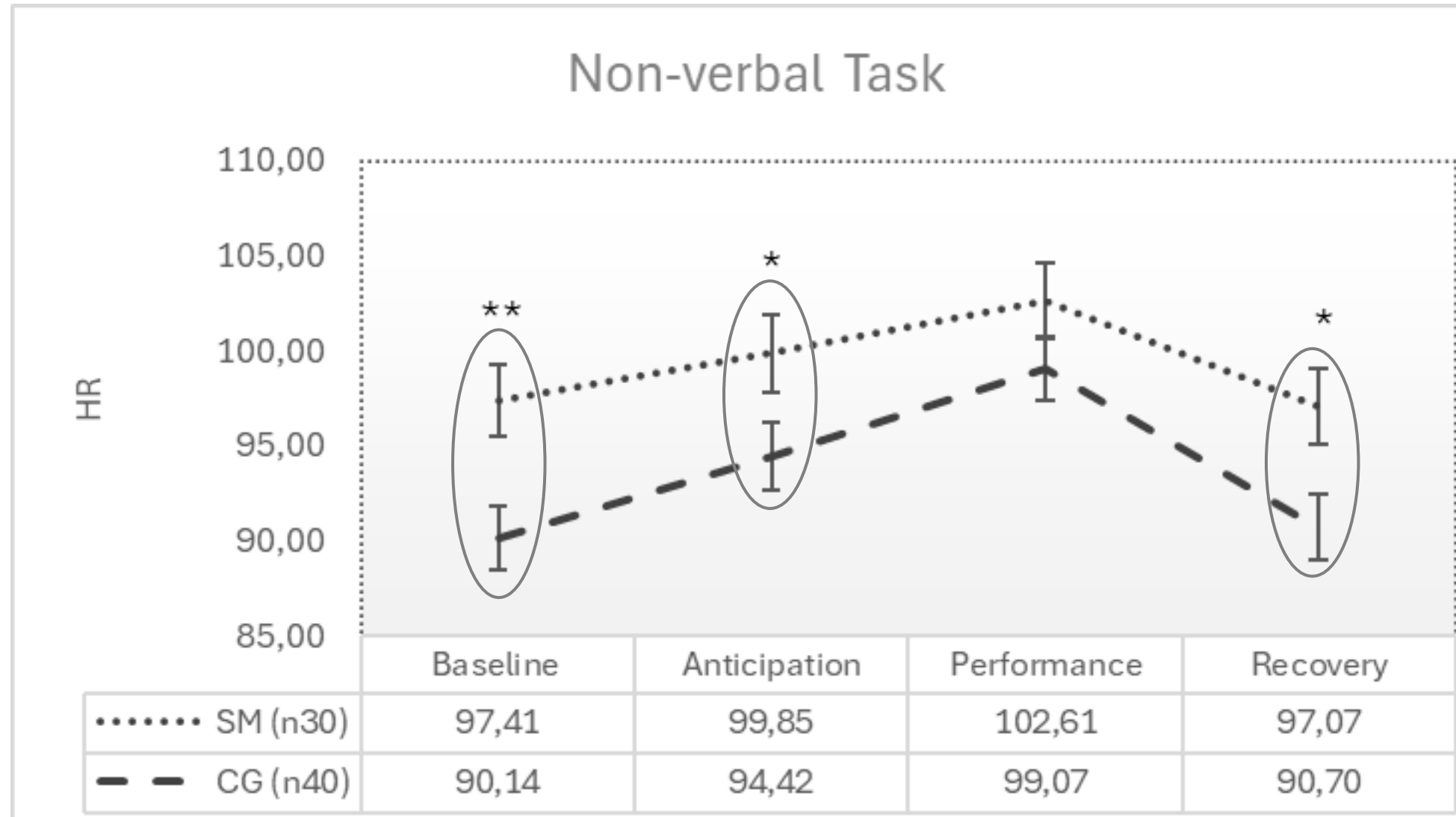
Methode: sociale stress taak



Resultaten

Sign hoofd effecten:

- Tijd
- Groep
- Geen Tijd*Groep



Note: * $p < .05$; ** $p < .01$

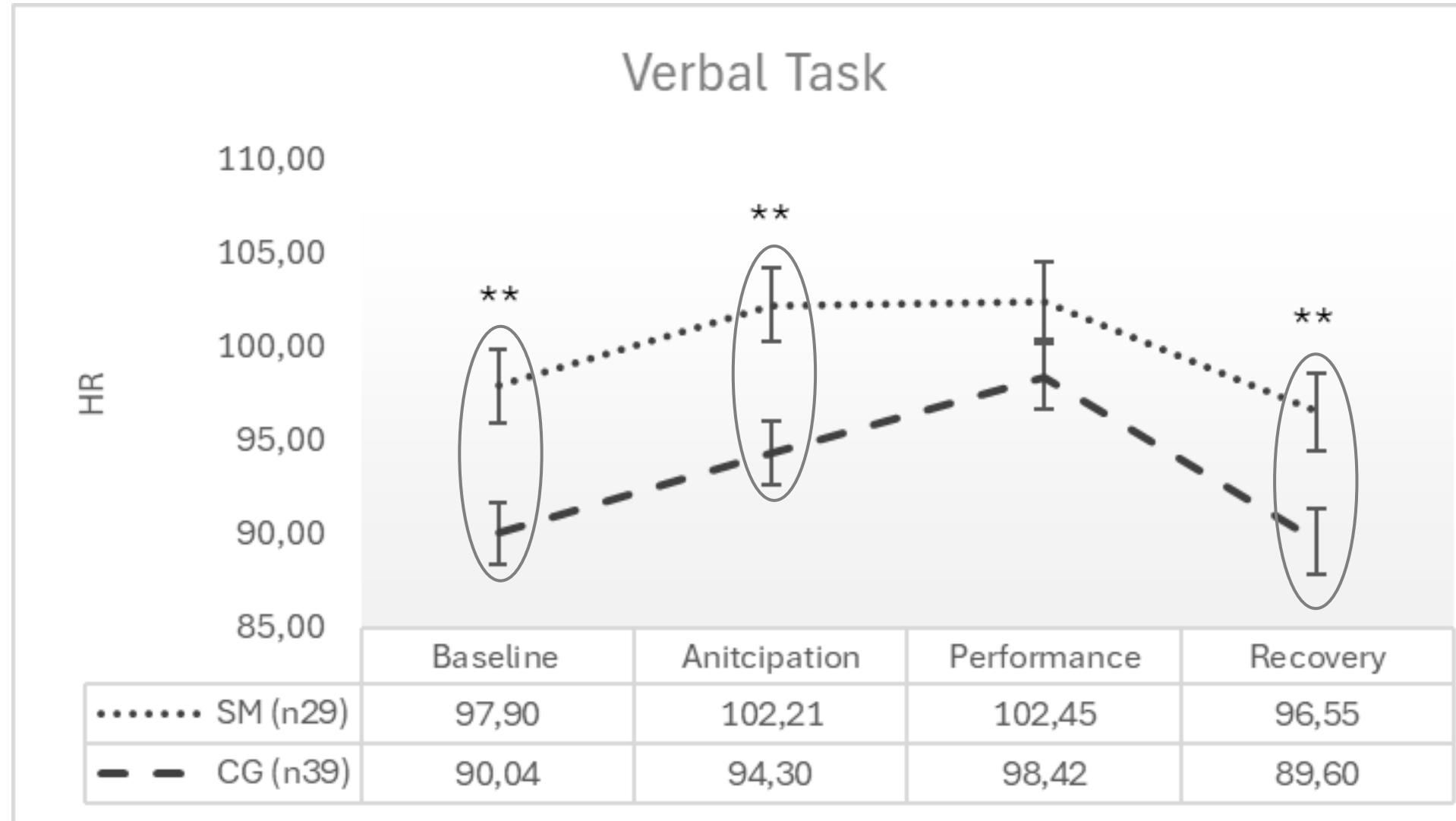
Resultaten

Sign hoofdeffecten:

- Tijd
- Groep

Sign interactie effect

- Tijd*Groep



Note: * $p < .05$; ** $p < .01$

Conclusie

- Eerste objectieve bewijs rol van angst bij jonge kinderen
 - overall hoger arousal, ook gedurende rust
 - beperkte stijging, onderbouwing vermijding hypothese
 - geen langzamer herstel

Maar hoe zit het dan met het arousal als kinderen wel spreken...?

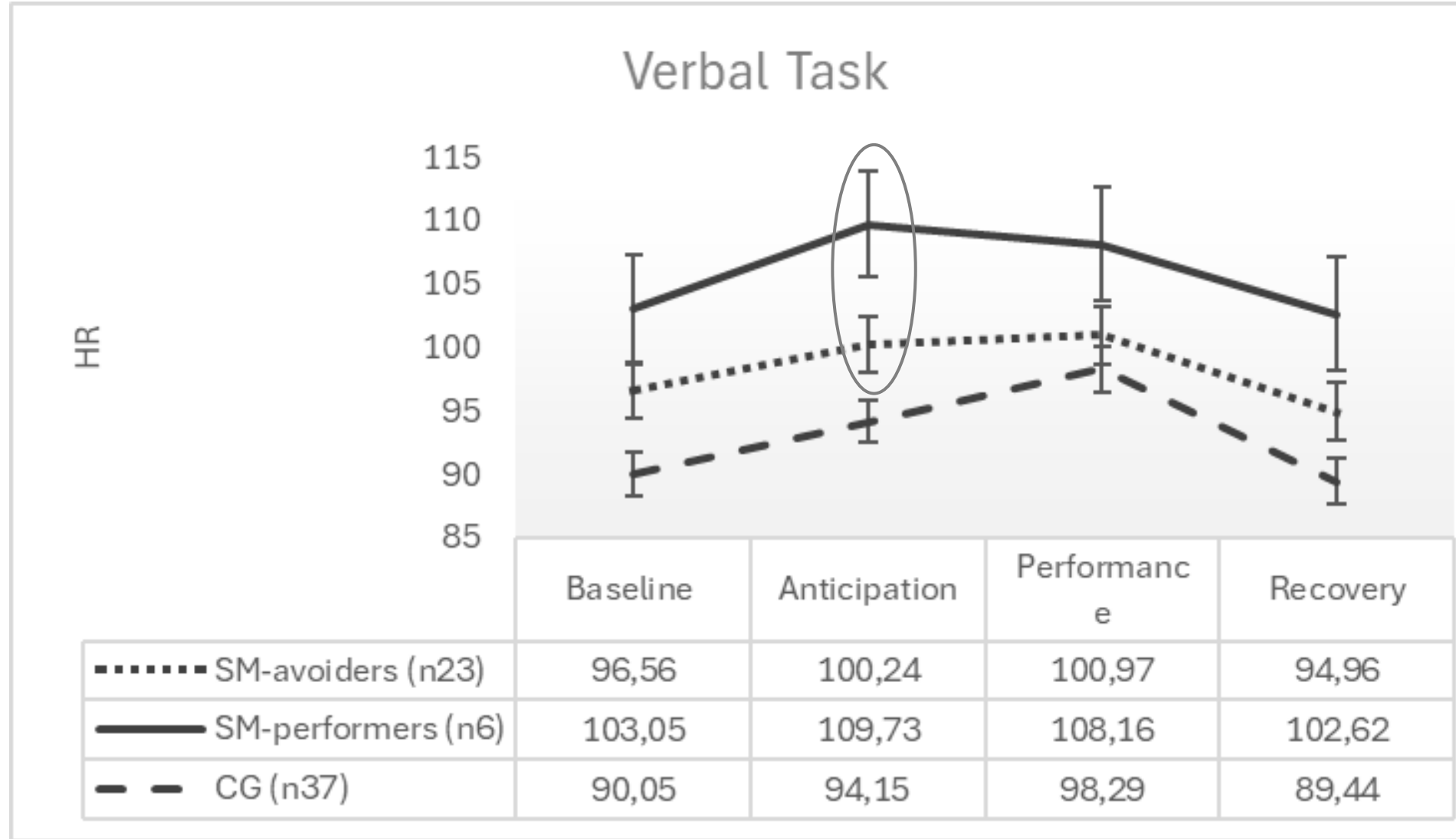
Resultaten

Sign main effect:

- Tijd
- Groep

Sign interactie effect

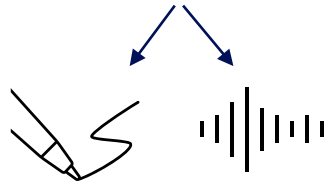
- Tijd*Groep

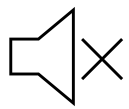


Note: * $p < .05$; ** $p < .01$

Julia in vergelijking met peers zonder angst...

- ↑  in rust en in sociale situatie



-  in verbale situaties = ↓ 

- ↑  in anticipatie op spreken

-  herstelt net zo snel



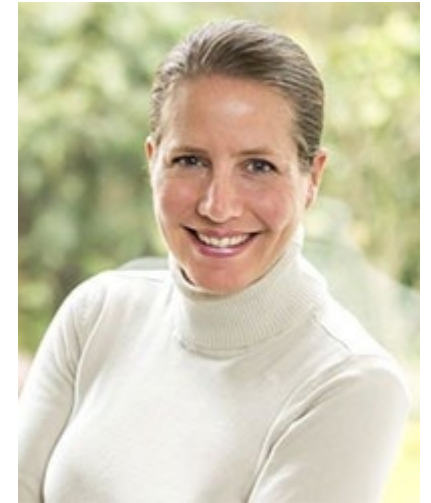
Discussie

- Eerste studie met objectieve bewijs
- Effect van behandeling op arousal is nog onbekend
 - (n= 24) laten echter zien dat arousal normaliseert 12-18 maanden na start behandeling

Toekomstig onderzoek

- Replicatie met grotere sample (vooral een grotere groep performers op de verbale taak)

Project Omilía



Bedankt voor jullie aandacht



Universiteit
Leiden
The Netherlands

Discover the world at Leiden University

Vragen?



Universiteit
Leiden
The Netherlands

Discover the world at Leiden University

Discussie

Limitaties

- Effect van behandeling op arousal is nog onbekend
 - eerste voorzichtige analyses (n= 24) laten echter zien dat arousal normaliseert 12-18 maanden na start behandeling

Dagelijkse stress cortisol

Toekomstig onderzoek

- Replicatie met grotere sample (vooral een grotere groep performers op de verbale taak)

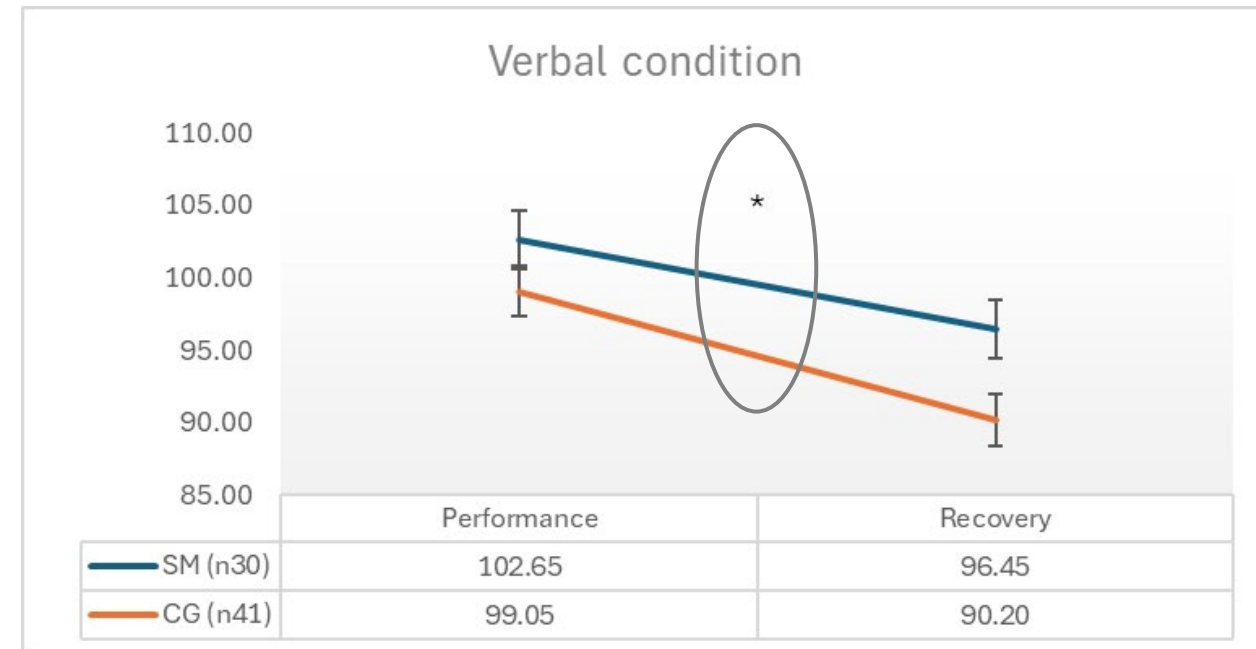
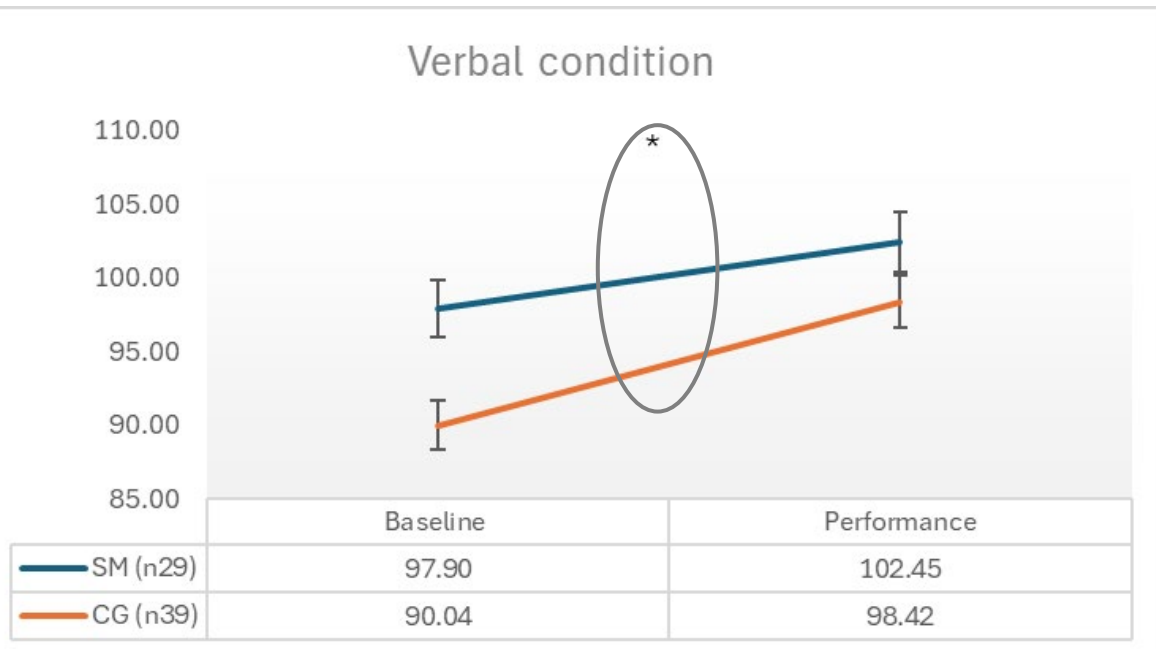
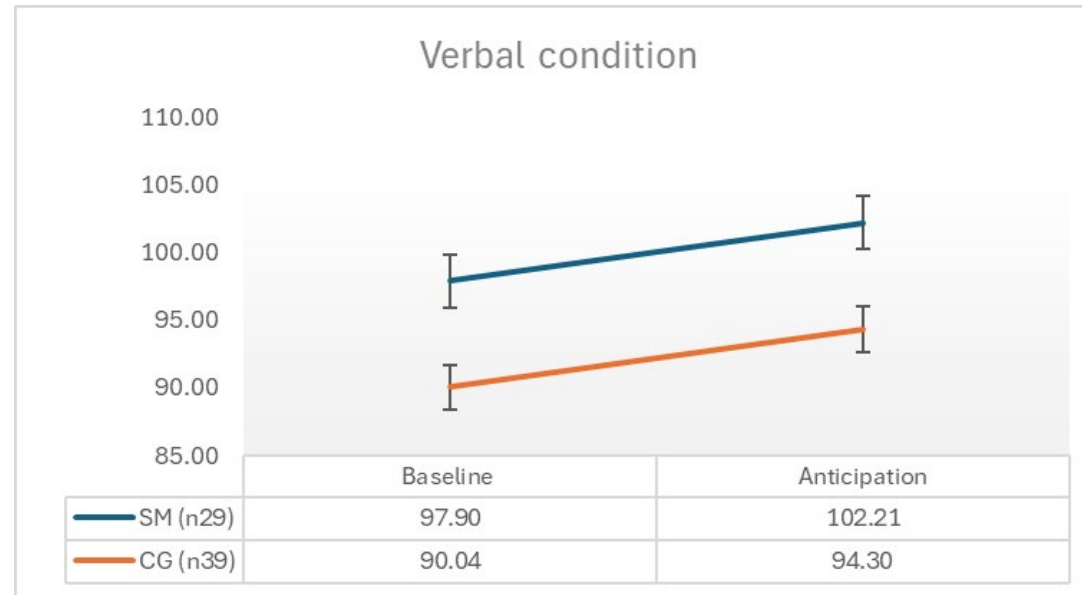
Onderzoeksvragen

- Hebben kinderen met SM een ander arousal patroon dan niet-angstige kinderen tijdens;
 1. non-verbale sociale interactie
 2. Verbale sociale interactie
- Is het patroon anders wanneer kinderen met SM sociale interactie vermijden vs. aangaan tijdens;
 1. non-verbale sociale interactie
 2. Verbale sociale interactie
- Hebben kinderen met SM chronisch meer stress



Resultaten

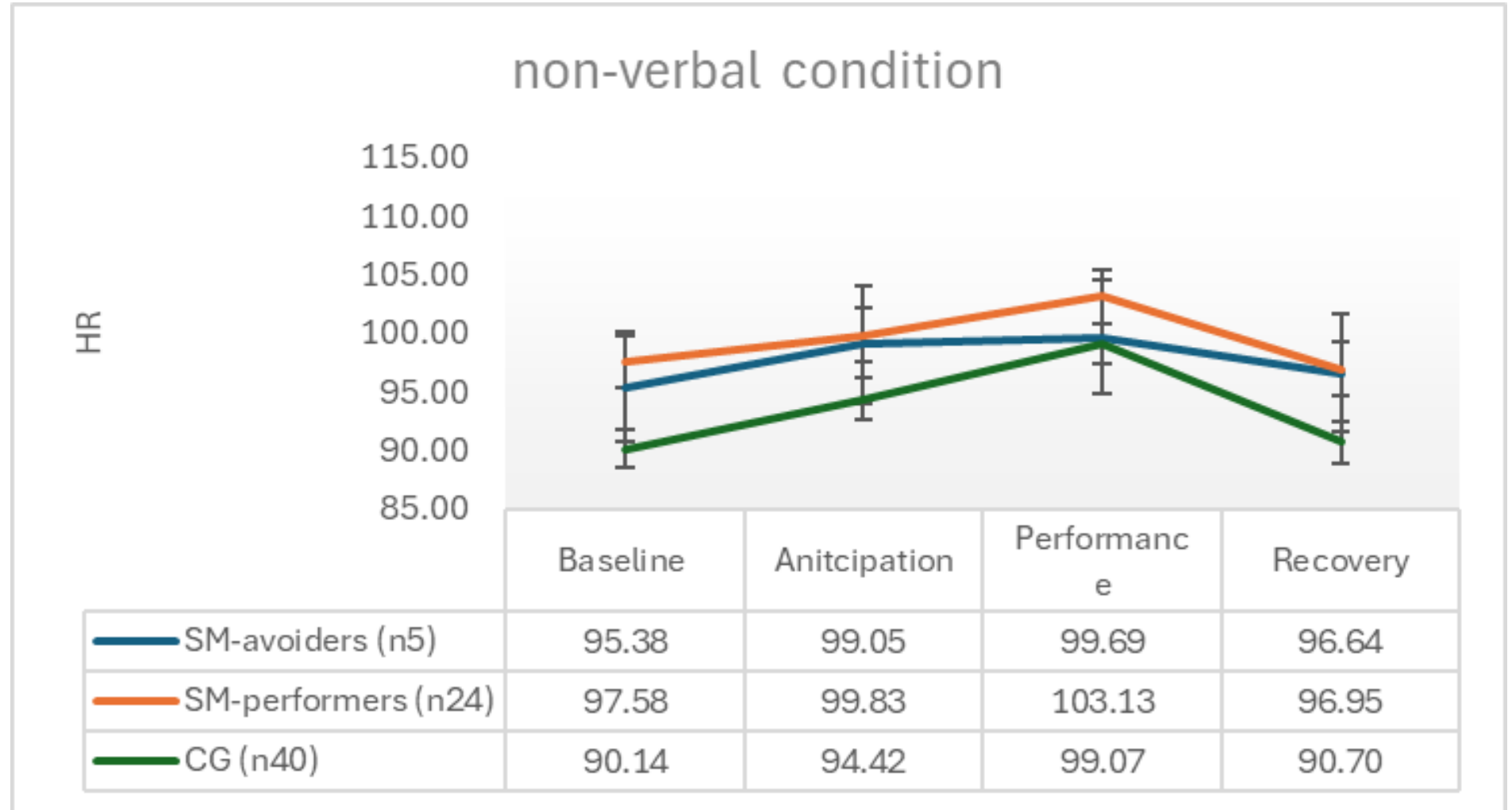
- Verschil in stijging/daling van arousal



Resultaten

Sign main effect:

- Tijd



Conclusie

→ Aanvullende onderbouwing voor de vermijding theorie

Resultaten

Table 3
Results of hair cortisol concentration

	SM (n33)		CG (n36)		<u>t</u> (67)	<i>p</i>	Cohen's <i>d</i>
	<i>M</i>	<i>SD</i>	<i>M</i>	<i>SD</i>			
HCC pg/mg	6.32	5.44	4.70	5.80	1.313	.097	.31