



Universiteit
Leiden
The Netherlands

Do You Hear Me?

Perspectieven op ouderlijke emotionele steun en kritiek
wanneer adolescenten een negatieve ervaringen
onthullen

Wilma Wentholt

PhD kandidaat, Klinische Psychologie, Universiteit Leiden

Samenwerking met: Julia Schoenmaker, Loes Janssen, Lianne van Houtum, Mirjam Wever,
Marieke Tollenaar, Renate Buisman, Lenneke Alink, & Bernet Elzinga

8 November 2024

VGCT Najaarscongres: Stressvolle levensgebeurtenissen in de context van depressie



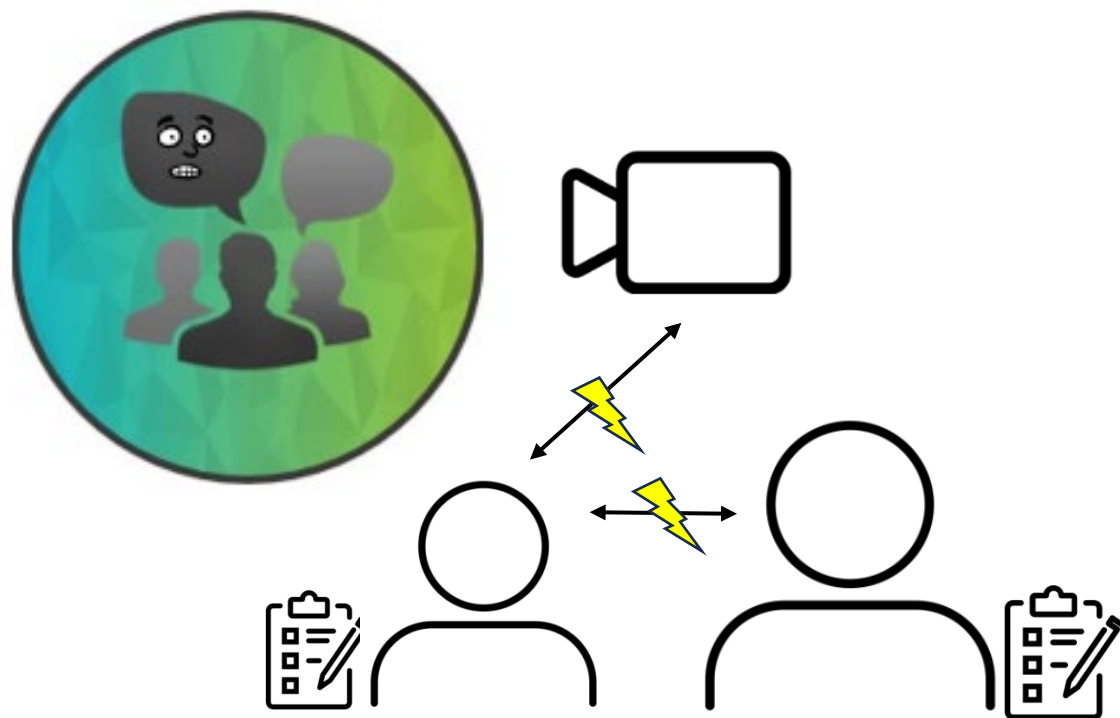


Uitdagingen in de Adolescentie



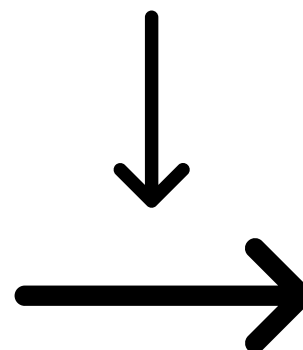
Hypothesen

“Emotionele steun/kritiek”



“Hoe voel je je op dit moment?”

HC v. DEP





Hoofdboodschappen

- Jongeren zijn coöperatief en kwetsbaar in het onthullen van ervaringen aan ouder





Context: Type Onthullingen

Type gebeurtenis	HC	DEP
Moderate to major adversity	14.7%	20.0%
Interpersonal, stressful events	46.2%	37.1%
Transitional events	4.5%	2.9%
Common minor adversities	29.5%	25.7%



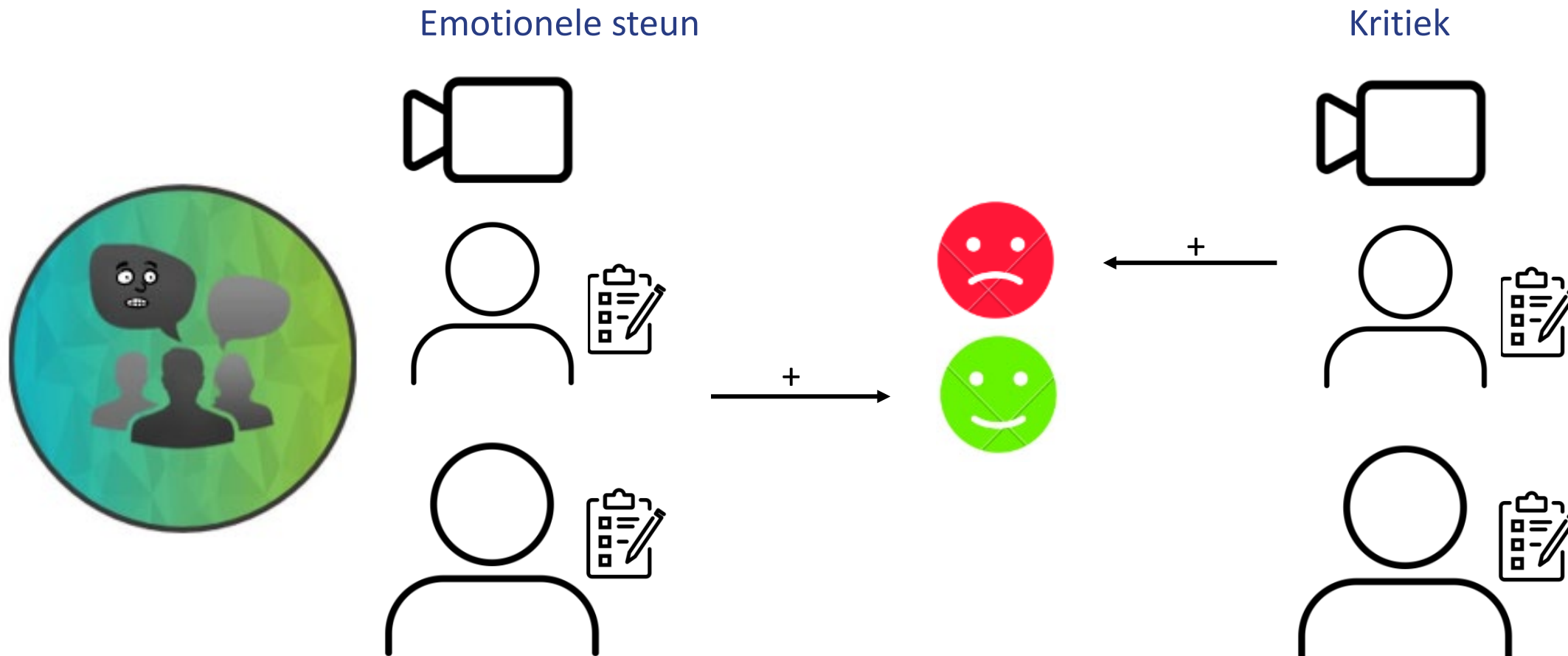


Hoofdboodschappen

- Jongeren zijn coöperatief en kwetsbaar in het onthullen van ervaringen aan ouder

-  • **Adolescent-rapportage ouderschap is het belangrijkste voor stemming adolescent**

Resultaten – Hoofdeffecten





Hoofdboodschappen

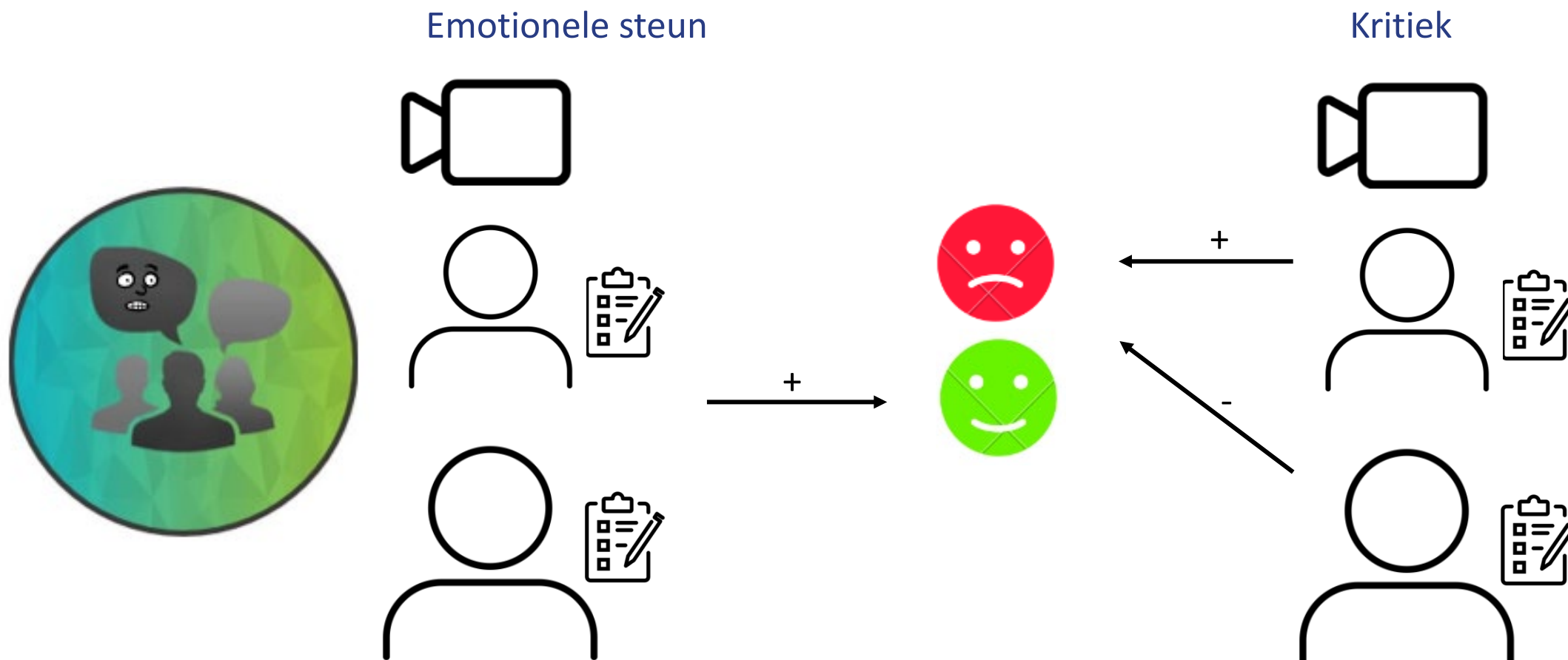
- Jongeren zijn coöperatief en kwetsbaar in het onthullen van ervaringen aan ouder

-  • Adolescent-rapportage ouderschap is het belangrijkste voor stemming adolescent

-  • Ouder-rapportage eigen ouderschap relateert ook aan stemming adolescent



Resultaten – Hoofdeffecten

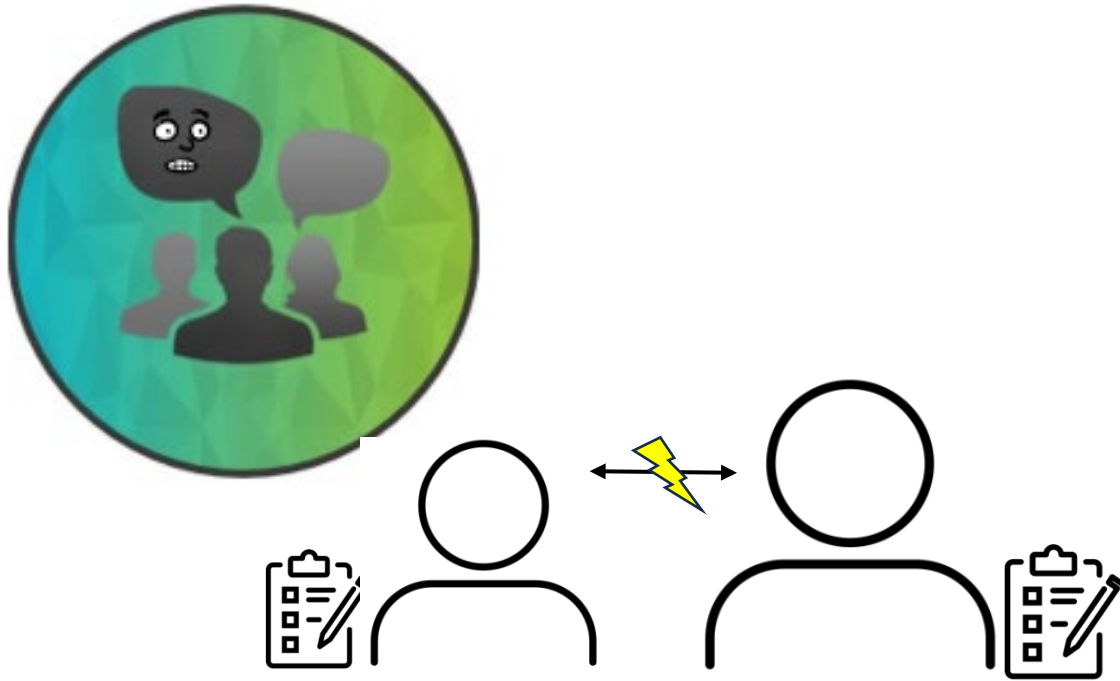




Resultaten – Discrepanties

“Emotionele steun”

“Hoe voel je je op dit moment?”



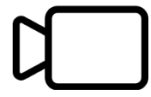


Hoofdboodschappen

- Jongeren zijn coöperatief en kwetsbaar in het onthullen van ervaringen aan ouder

-  • Adolescent-rapportage ouderschap is het belangrijkste voor stemming adolescent

-  • Ouder-rapportage eigen ouderschap relateert ook aan stemming adolescent

-  • **Observaties van ouderschap in deze interacties hing niet samen met stemming adolescent**

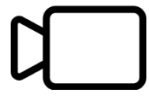


Hoofdboodschappen

- Jongeren zijn coöperatief en kwetsbaar in het onthullen van ervaringen aan ouder

-  • Adolescent-rapportage ouderschap is het belangrijkste voor stemming adolescent

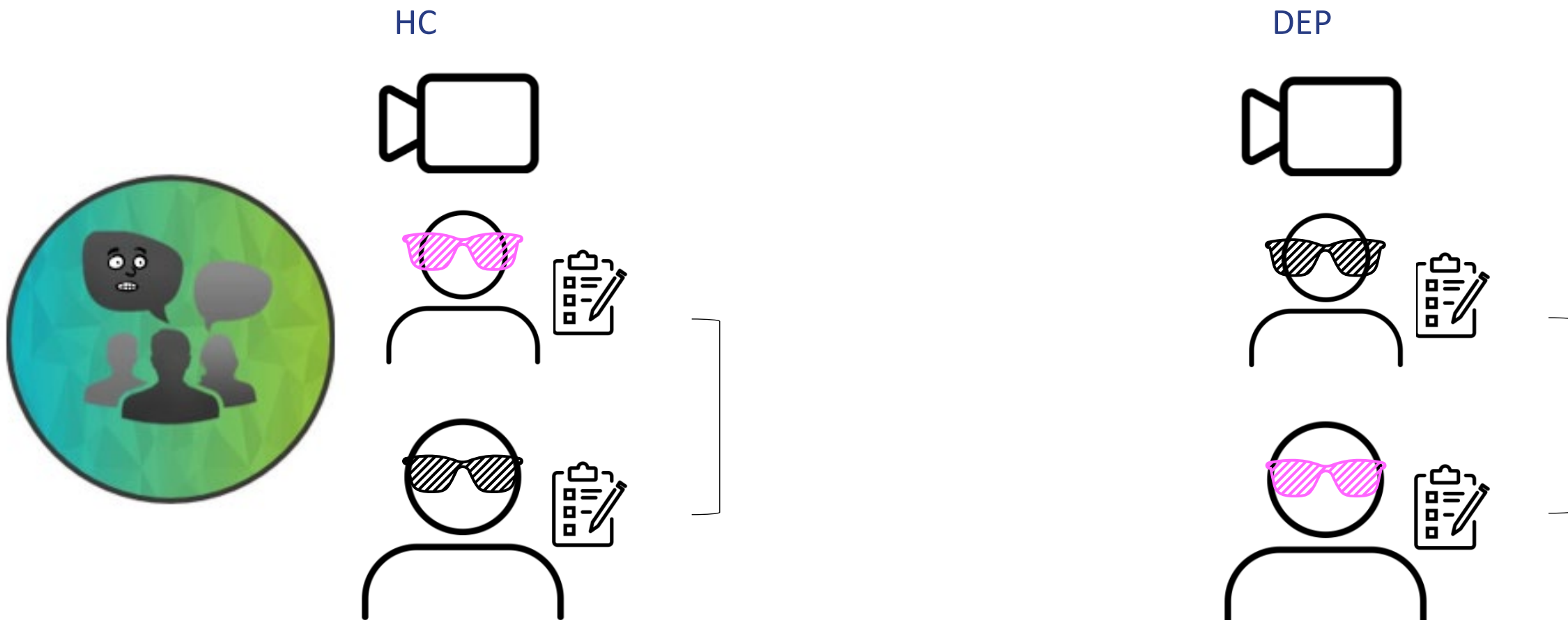
-  • Ouder-rapportage eigen ouderschap relateert ook aan stemming adolescent

-  • Observaties van ouderschap in deze interacties hing niet samen met stemming adolescent

-  • **Geen verschillende reacties bij adolescenten met een depressie (v. HC), maar negatieve dynamieken zijn wel prevalenter in deze groep**



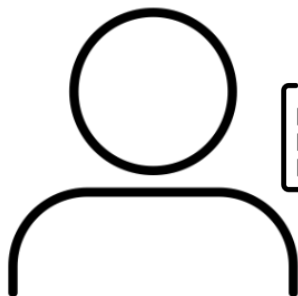
Perspectieven op Emotionele steun



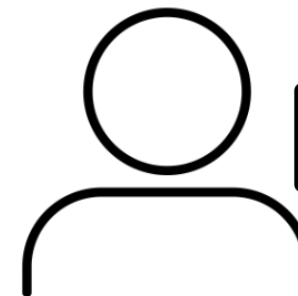


Perspectieven op Emotionele steun

HC



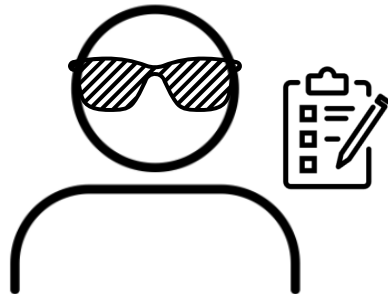
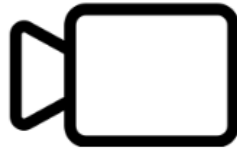
DEP



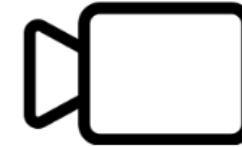
Perspectieven op Kritiek



HC



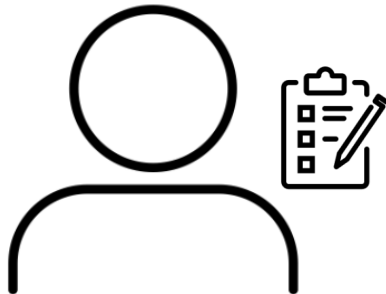
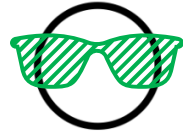
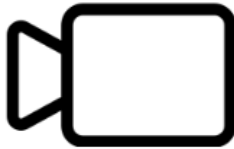
DEP



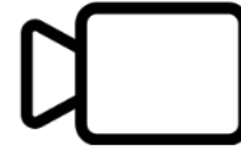
Perspectieven op Kritiek



HC



DEP



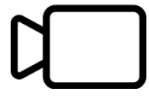


Hoofdboodschappen

- Jongeren zijn coöperatief en kwetsbaar in het onthullen van ervaringen aan ouder

-  • Adolescent-rapportage ouderschap is het belangrijkste voor stemming adolescent

-  • Ouder-rapportage eigen ouderschap relateert ook aan stemming adolescent

-  • Observaties van ouderschap in deze interacties hing niet samen met stemming adolescent

-  • Geen verschillende reacties bij adolescenten met een depressie (v. HC), maar negatieve dynamieken zijn wel prevalenter in deze groep



Klinische Toepassingen

- Vraag adolescenten op voorhand wat zij nodig hebben en reflecteer hier achteraf op
- Betrek perspectief ouder op eigen ouderschap
- Minder kritisch houding van ouders van adolescenten met depressie; focus vooral op afstemming met adolescent

