

Disclosure/belangen spreker

Geen belangenverstrengeling

Geen (potentiële) belangenverstrengeling

Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties¹

- Sponsoring of onderzoeksgeld²
- Honorarium of andere (financiële) vergoeding³
- Aandeelhouder⁴
- Andere relatie, namelijk ...⁵

Bedrijfsnamen

-
-
-
-



MINDFULNESS TIJDENS DE
ZWANGERSCHAP EN MOEDER-KIND
BINDING: LONGITUDINALE
ASSOCIATIES MET TEMPERAMENT EN
DE SOCIAAL-EMOTIONELE
ONTWIKKELING VAN HET KIND

Noor de Waal¹, Paul Lodder¹, Lianne P.
Hulsbosch¹, Marion I. van den Heuvel¹, Katleen
Van der Gucht⁴, Ivan Nyklíček¹, Elien De Caluwé¹,
Victor Pop¹, & Myrthe Boekhorst¹

¹Tilburg University



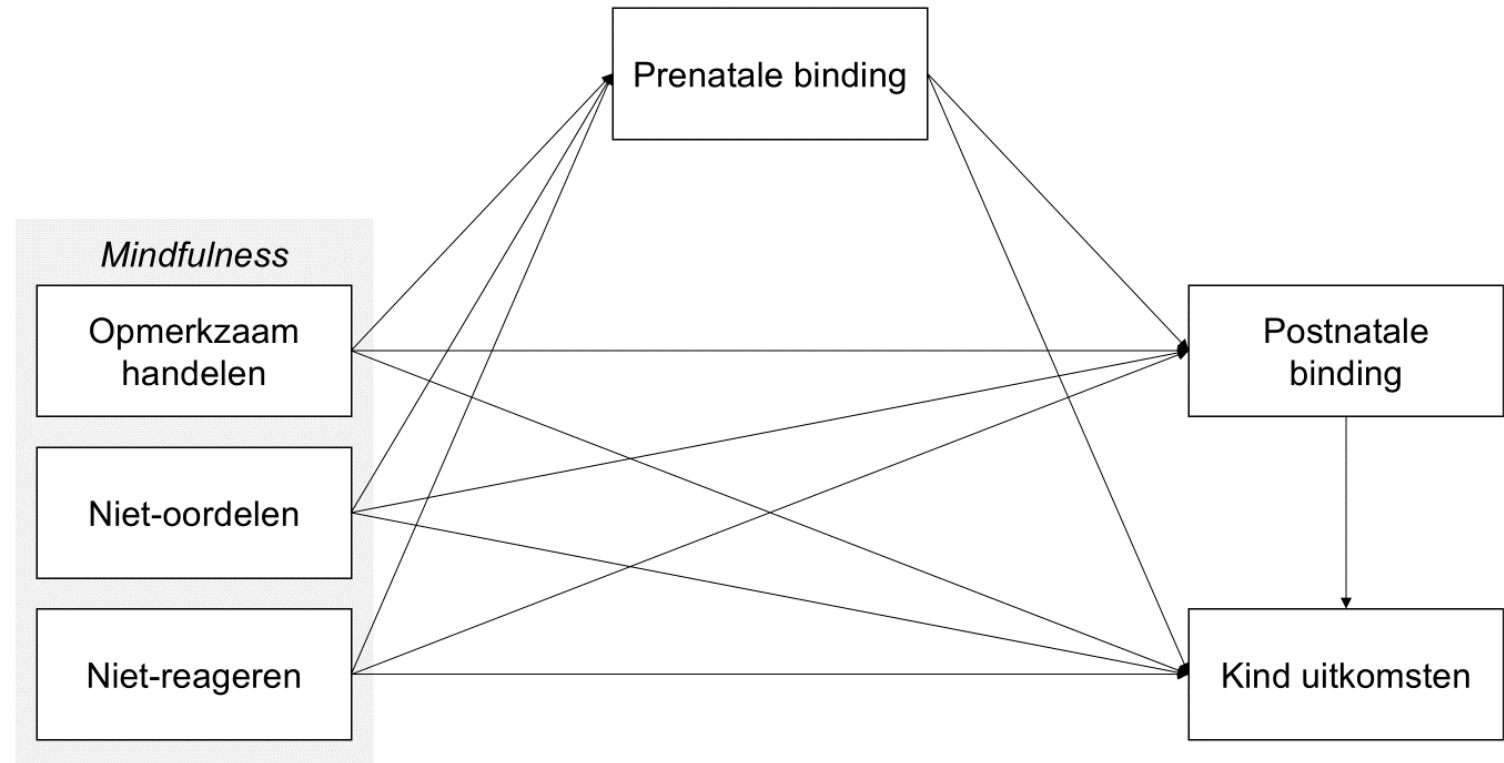
LIEFDE EN
ZORG VAN DE
MOEDER



INDIVIDUELE
VERSCHILLEN



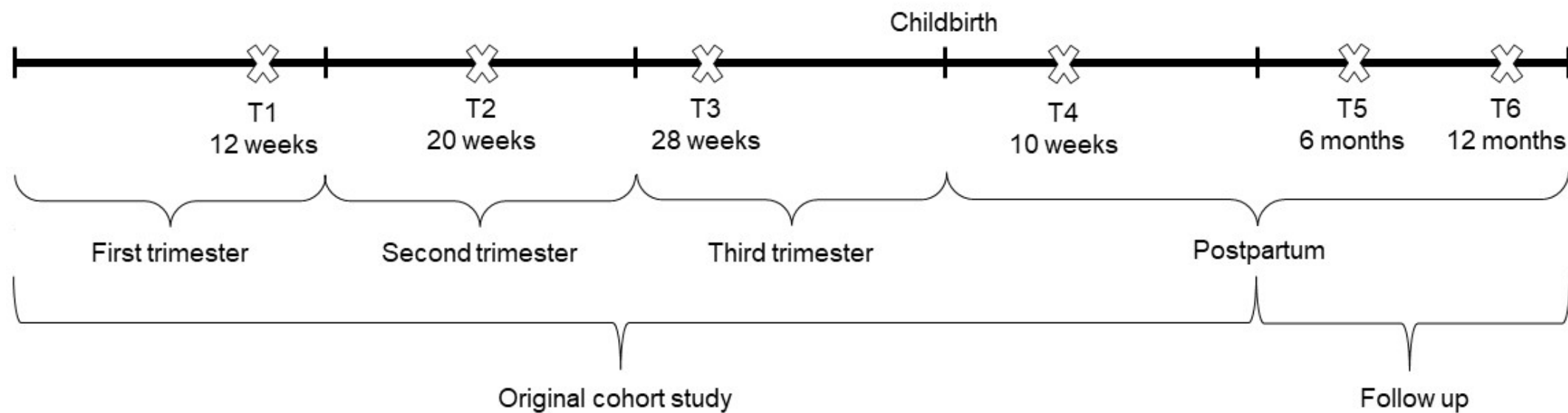
DE HUIDIGE STUDIE



PARTICIPANTEN

- $N = 408$ (deel van een grote prospectieve perinatal cohort studie)
- Inclusie criteria: 18+ jaar en een goed begrip van de Nederlandse taal
- Exclusie criteria:
 - Zwanger van een twee- of meerling
 - Endocriene stoornis vóór de zwangerschap (behalve problemen met de schildklierfunctie)
 - Diabetes type I, reumatoïde artritis of een andere ziekte waarbij behandeling met medicatie noodzakelijk is die wellicht schadelijk zijn voor de foetus
 - Ernstige psychiatrische problemen (schizofrenie, borderline, bipolaire stoornis)
 - HIV
 - Drugs of alcohol verslaving

PROCEDURES

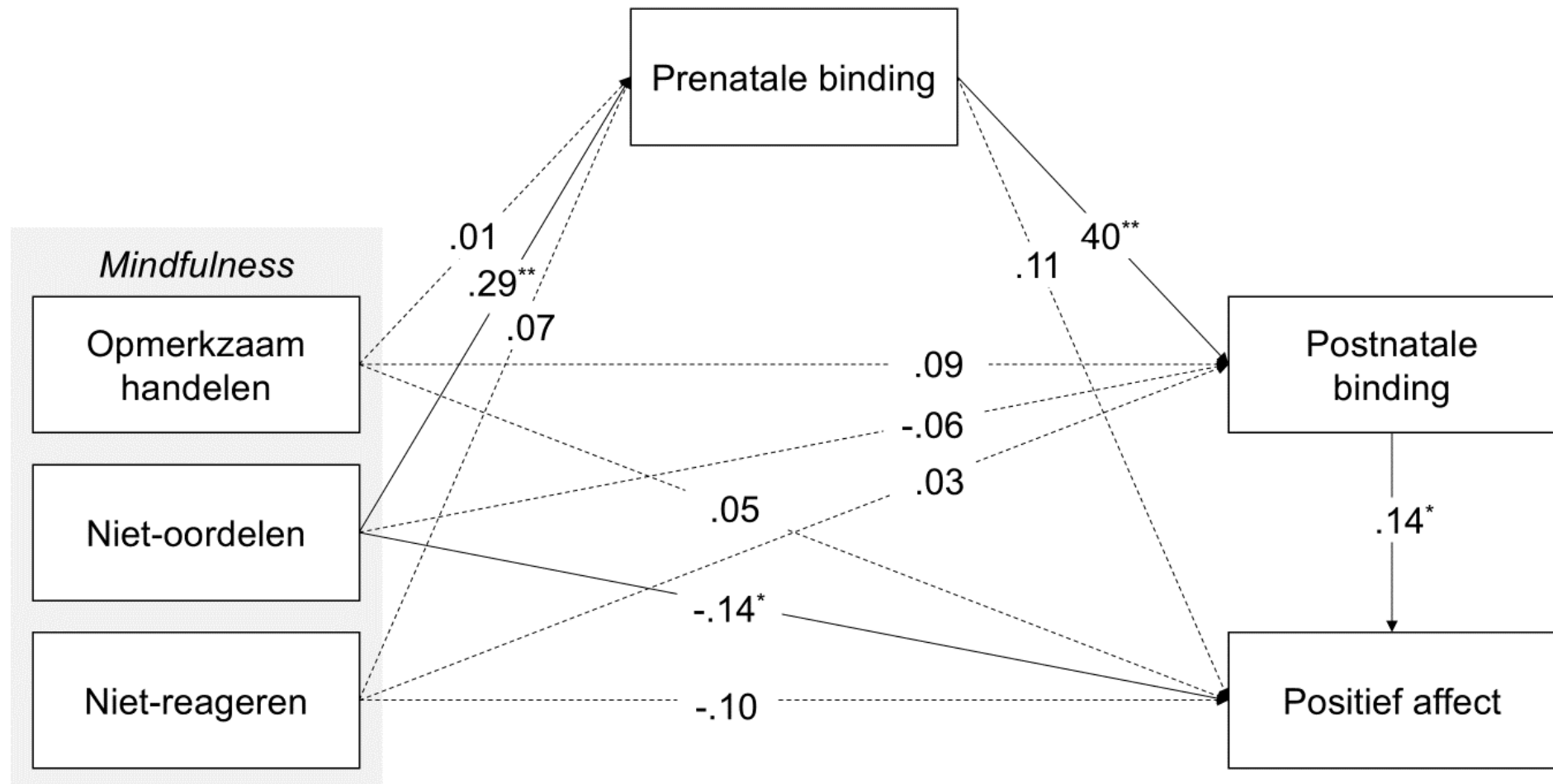


VRAGENLIJSTEN

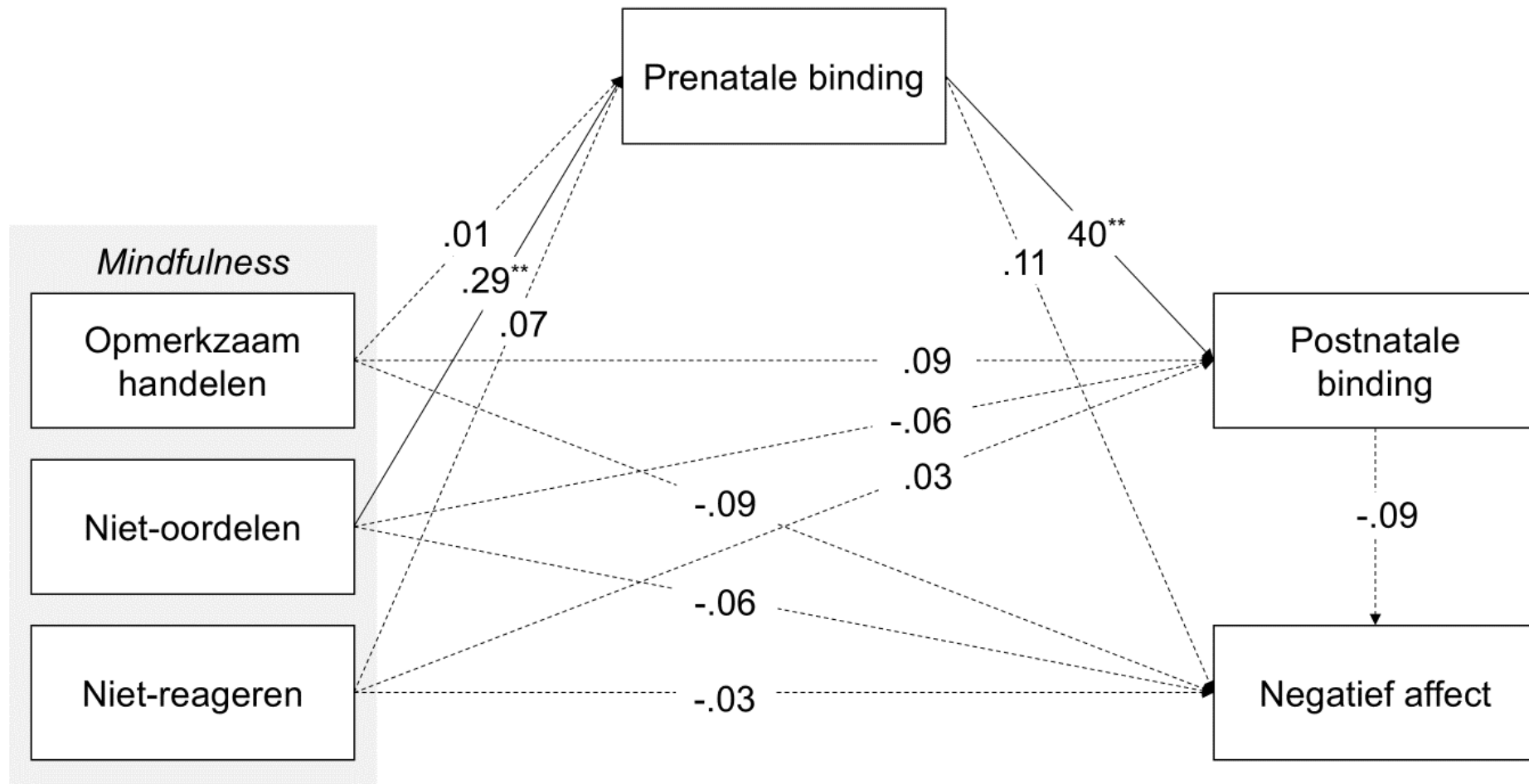
- Three Facet Mindfulness Questionnaire-Short Form (TFMQ-SF)
 - Opmerkzaam handelen, niet-oordelen, niet-reageren
- Pre- and Postnatal Bonding Scale (PPBS)
- Infant Behavior Questionnaire – Revised – Very Short Form (IBQ-R VSF)
 - Positief affect, negatief affect, en zelfregulatie
- Brief Infant-Toddler Social and Emotional Assessment (BITSEA)
- Covariates
 - Demografische factoren (opleiding, geslacht kind)
 - Obstetrische uitkomsten (pariteit, zwangerschapsduur)
 - Mentale gezondheid (Edinburgh Postnatal Depression Scales; EDS-10)

DATA ANALYSES

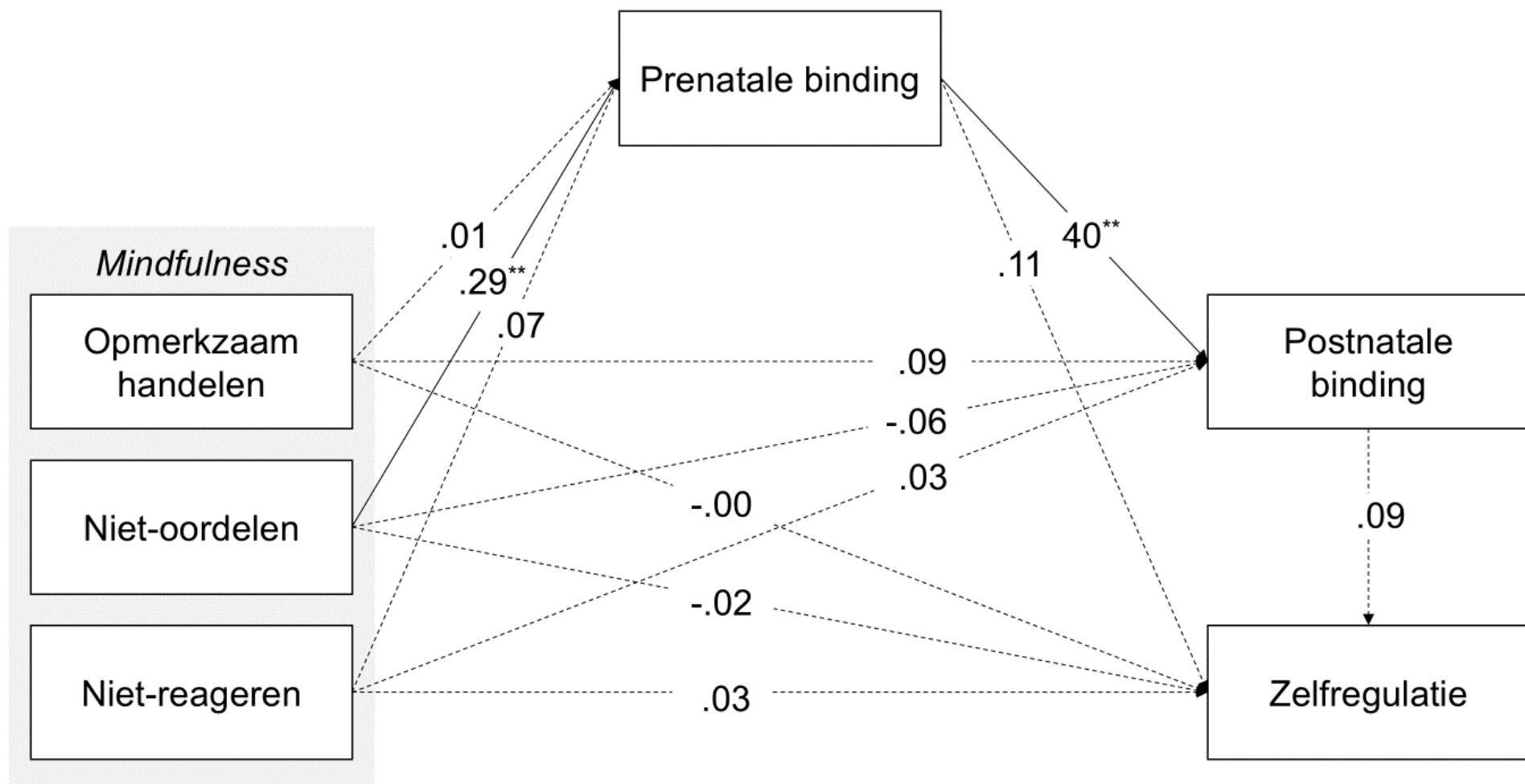
- Path analyses in R – package Lavaan
- 4 pathmodellen voor 4 afhankelijke variabelen
- Fit criteria: insignificant chi-square test, CFI and TLI $> .95$, RMSEA $< .05$
- Directe and indirecte effecten
- Monte Carlo sampling methode voor schatten van CIs



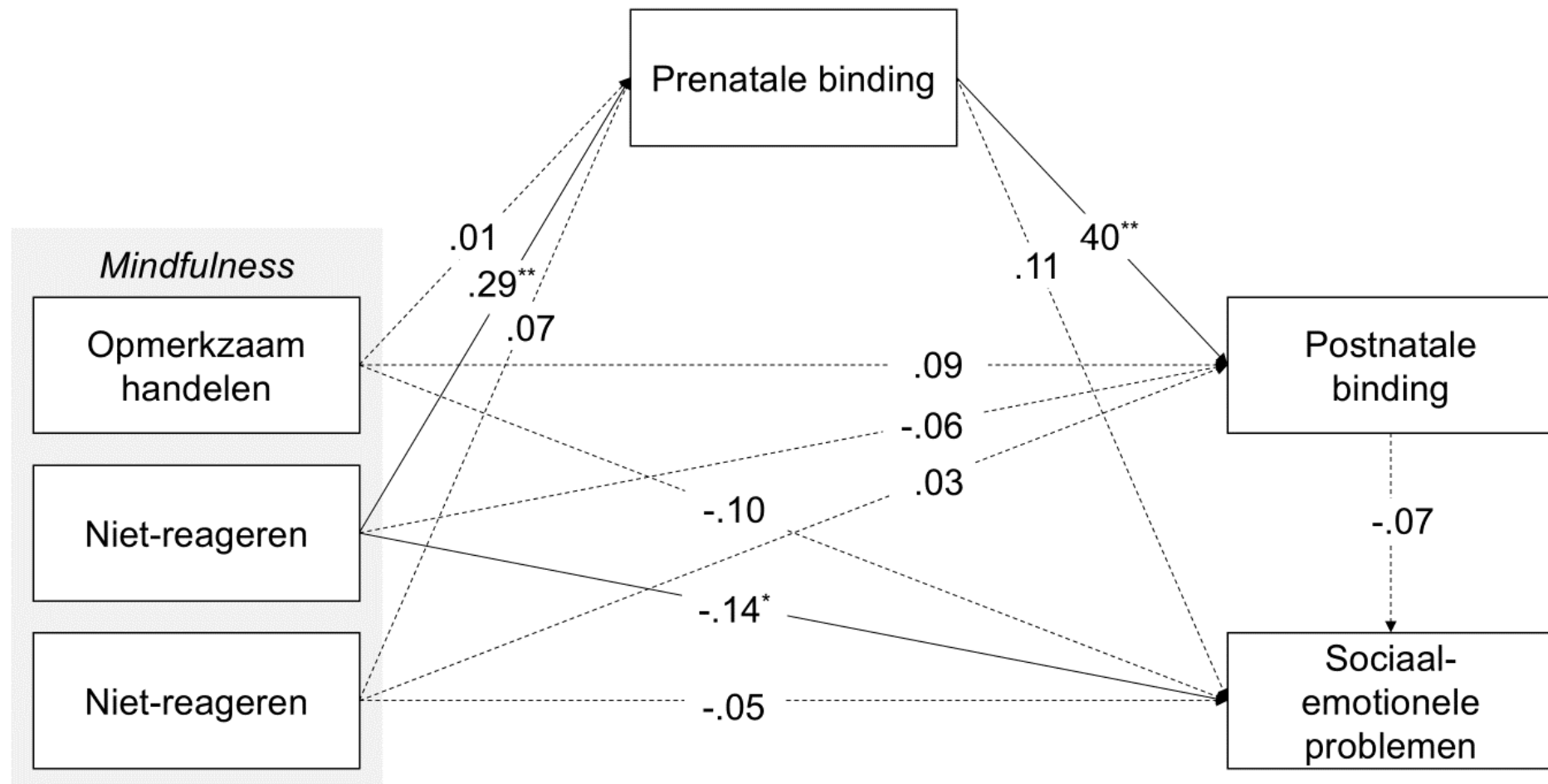
POSITIEF AFFECT



NEGATIEF AFFECT



ZELFREGULATIE



SOCIAAL-EMOTIONELE PROBLEMEN

RESULTATEN

- Meer prenatale binding > meer postnatale binding
- Hogere score op niet-oordelen > meer pre- en postnatale binding > meer positief affect
- Hogere score op niet-oordelen > minder sociaal-emotionele problemen kind
- Opmerkzaam handelen en niet-reageren niet gerelateerd aan binding en kind uitkomsten



DISCUSSIE

- Moeders met hogere scores op het mindfulness facet niet-oordelen rapporteren meer positieve gevoelens naar de foetus en het kind
- Niet oordelen over innerlijke ervaringen heeft mogelijk een positieve invloed op moeder-kind binding



- Niet-oordelen is gerelateerd aan minder sociaal-emotionele problemen van het kind
- Geen mediatie door pre- en postnatale binding
- Andere mechanismen spelen mogelijk een rol, e.g., psychologisch welzijn of mindful ouderschap



- Mindfulness vaardigheden en binding waren niet eenduidig gerelateerd aan positief affect, wellicht door het multidimensionele karakter
- Opmerkzaam handelen en niet-reageren niet geassocieerd met binding en kind uitkomsten
- Rol van depressieve symptomen



CONCLUSIE

- Adopting an accepting attitude without judging inner experiences as good or bad, may promote positive feelings of bonding towards the infant
- These skills may also be beneficial for the infant in terms of fewer social-emotional problems
- Emphasizes the importance of maternal mindfulness for the developing relationship from mother to infant and infant development

LIMITATIES EN VERVOLGONDERZOEK

- Representativiteit steekproef
 - Betrouwbaarheid vragenlijst temperament
 - Causaliteit
 - Moeder-gerapporteerde data
-
- Rapportage van vaders en/of objectieve metingen
 - Incluseren van een meer diverse steekproef
 - Onderzoeken van de rol van depressieve symptomen van de moeder

BEDANKT

- De auteurs bedanken alle verloskundigen voor hun hulp bij de werving, alle vrouwen voor hun deelname in de studie, en alle onderzoekers voor hun hulp bij data verzameling.
- Correspondentie:
N.deWaal@tilburguniversity.edu

