

Imaginaire Rescripting voor patiënten met obsessieve-compulsieve stoornis die onvoldoende verbeteren met cognitieve gedragstherapie

F. Arslan Unver
GZ-psycholoog i.o. tot Specialist
Pro Persona

Disclosure/belangen spreker

Geen

Achtergrond

- Exposure en Responspreventie (ERP): Eerste keuze behandeling voor OCS in Nederland
 - Meta-analyse: 15.6% weigering en 15.9% uitval bij ERP ¹
 - Ongeveer 35% van patiënten reageert niet of onvoldoende op ERP ²
- Volgende stappen richtlijn: Intensivering CGT, combinatietherapie met farmacotherapie en neuromodulatie

¹ Leeuwerik et al., 2019; ² Öst et al., 2015

ImRs

- ImRs recent opgenomen als richtlijnbehandeling voor posttraumatische stresstoornis
- Opkomst als stand-alone behandeling ¹
- Ander werkingsmechanisme dan ERP
- Bevindingen PTSS-behandeling ²
 - Lagere uitvalpercentages (25% vs. 51%)
 - Breder emotionele reikwijdte

¹Morina et al., 2017; ² Arntz et al., 2007

Voorgaand Onderzoek ImRs bij OCS

- **Positieve effecten**
 - primaire interventie ^{1,2}
 - na onsuccesvolle ERP ³
- Aantal sessies ImRs: 1-6
- **Doel huidig onderzoek:** Bijdrage leveren aan de beperkte effectiviteit van ImRs bij OCS, vooral bij non-responders

¹ Veale et al., 2015; ² Tenore et al., 2020; ³ Maloney et al., 2019

Onderzoeksvragen

- **Primaire vraag:**
 - Vermindering van OCS-symptomen bij patiënten die onvoldoende reageerden op ERP
- **Secundaire vragen:**
 - Vermindering depressieve klachten
 - Verbetering van kwaliteit van leven
 - Vermindering disfunctionele schema's

Onderzoeksinstrumenten

Yale-Brown Obsessive Compulsive Scale (Y-BOCS)

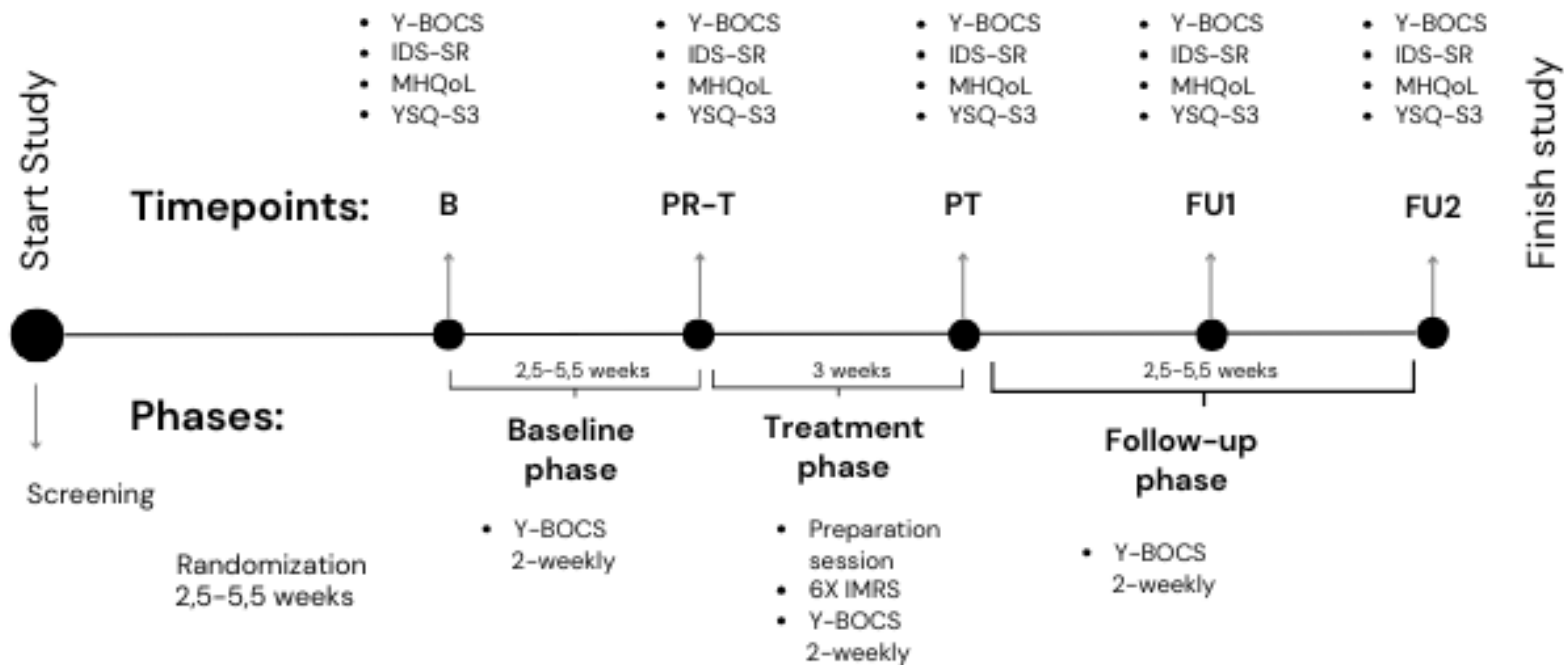
The Inventory of Depressive Symptomatology (IDS-SR)

Mental Health Quality of Life (MHQoL)

Schema-Vragenlijst (YSQ-S3)

Onderzoeksopzet

- **Design:** Single-case experimental design (SCED)
 - Geschikt voor niet-spontaan herstel
 - Alle patiënten dezelfde interventie, variërende baselineduur
- **Participanten:** 7 volwassen patiënten, symptomen 3-40 jaar



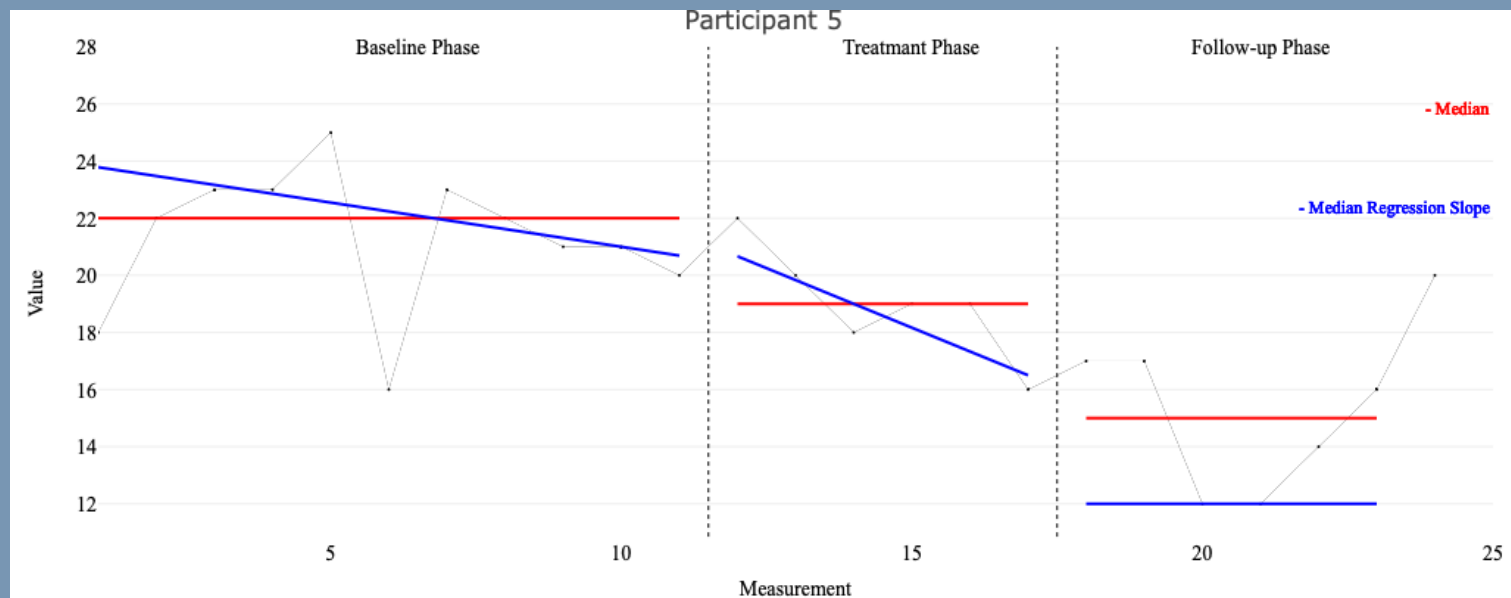
Behandelprocedure

- 1 voorbereidende sessie
- 3 weken lang, 2x per week, 90 min. per sessie
- **Protocol:** van der Wijngaart (2021), op basis van Arntz en Weertman (1999)

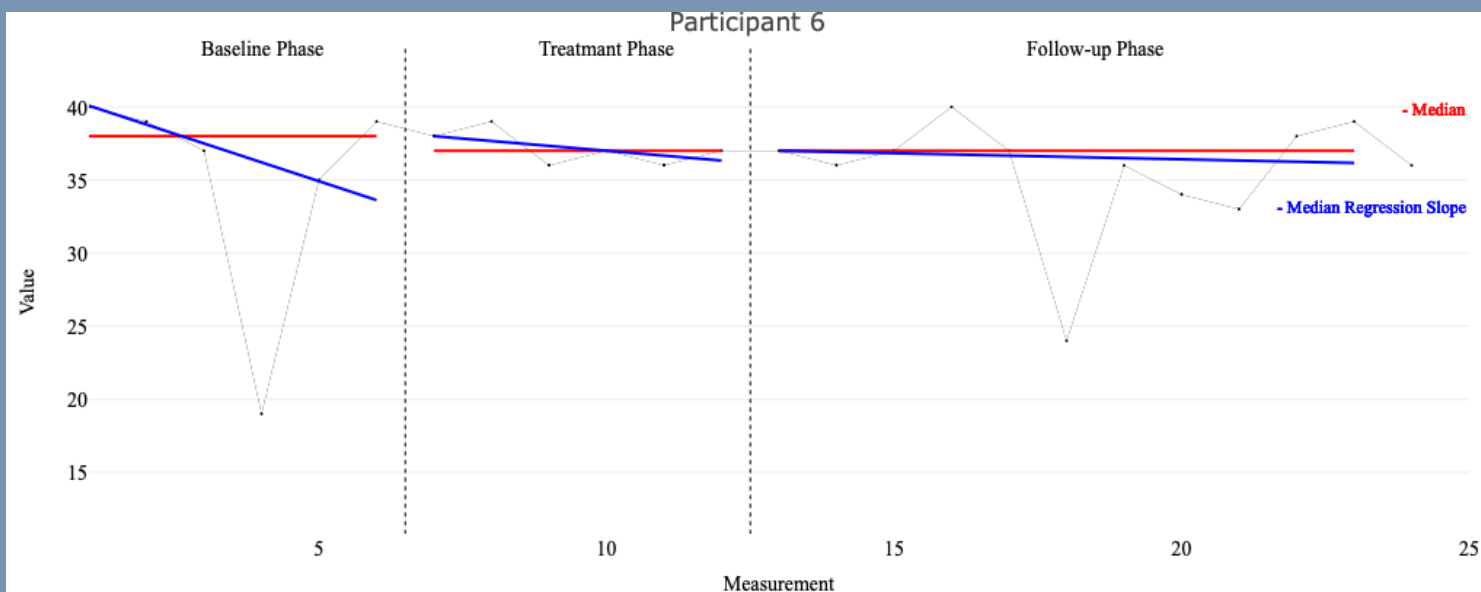
Analyses

- Visuele inspectie
- Randomisatietest
- Reliable Change Index (RCI)

Grafiek met significant effect



Grafiek zonder significant effect



Resultaten op individueel niveau

	Y-BOCS	IDS-SR	MHQoL	YSQ-S3
PATIENT 1	×	×	×	×
PATIENT 2	×	✓	✓	×
PATIENT 3	✓	✓	✓	×
PATIENT 4	✓	✓	✓	×
PATIENT 5	✓	×	×	×
PATIENT 6	×	×	×	×
PATIENT 7	×	×	×	×

Resultaten op groepsniveau (3 maanden Follow-up)

- OCS-symptomen: Significant groepseffect ($p=0.001$, $d=1.06$)
- Depressieve symptomen: Significant groepseffect ($p=0.001$, $d=1.07$)
- Kwaliteit van leven: Significant groepseffect ($p=0.025$, $d=-0.57$)
- Disfunctionele schema's: Geen significant groepseffect ($p=0.987$, $d=0.99$)

Conclusie en Aanbevelingen

- **Conclusie:**
 - Voorlopig bewijs voor effectiviteit van ImRs als aanvullende therapie bij therapieresistente OCS
 - ImRs ook goed effectief voor comorbide depressieve symptomen
- **Aanbevelingen voor toekomstig onderzoek:**
 - Grotere steekproeven en langere follow-up
 - Verdieping in werkingsmechanismen en verhoging aantal sessies ImRs

Indrukken behandelaars

ImRs biedt toegang tot diepere emoties in korte tijd

Koppelingen tussen intrusies en eerdere ervaringen ontdekt

Enkele patiënten terughoudend met verkennen verleden

ImRs-uitdagingen: afleiding door OCS-symptomen, hulp nodig bij zelf-rescripting

Veelvoorkomende herinneringen

-Familieruzies

-Kritiek ontvangen

-Stress voor toetsmomenten

-Niet gehoord/geloofd worden

-Ongevallen

-Ziekenhuisopnames

Behandeltrouw en Competentie ImRs

- **Algemene kwaliteit:** Bevredigende behandeltrouw
- **Aandachtspunten:**
 - Imagery-technieken
 - Verdieping in gedachten en emoties
 - Ingrijpen therapeut

Bedankt!

- | | |
|--------------------------|--------------------------------------|
| -Dr. M. Kampman | (Pro Persona) |
| -Dr. J. Krans | (Radboud Universiteit & Pro Persona) |
| -Prof. Dr. G.J. Hendriks | (Pro Persona) |
| | |
| -S. Bouwmeester | (Out of the box plot) |
| -P. Jacobs | (Pro Persona) |
| -D. Brekelmans | (Pro Persona) |
| -W. Stolk | (Pro Persona) |
| -N. Peeters | (Pro Persona) |
| -Onderzoeksassistenten | (Pro Persona) |