



Openbare Intervisie

‘Hoe maak je moeilijke
onderwerpen
bespreekbaar als
therapeut?’

Bianca Boyer & Katharina Meyerbröker

6 fases van intervisie met als doel 1 teamlid verder te helpen:

- 1) Voorbereiden (klassikaal)
- 2) Presenteren van de situatie
- 3) Verduidelijking vragen
- 4) Bekrachtigen van de behandelaar
- 5) Reflecteren op casus
- 6) Afsluiten

FASE 1: VOORBEREIDEN

Wat hoop jij uit deze bijeenkomst te halen?

Inventarisatie onderwerpen

Groepen samenstellen

Wie brengt casus in?

Iedere fase heeft regels waar de teamleden zich aan moeten houden voor een ordelijk verloop

REGEL: alles wat hier wordt besproken is vertrouwelijk



MOGELIJKE ONDERWERPEN

- Hoe ga je om met:
 - Als de patiënt complot theorieën mee naar de behandelkamer neemt
 - Je moreel onder druk komt te staan door informatie die je van patiënt hebt ontvangen
 - Informatie waarvan jij denkt, dat er andere instanties bij betrokken moeten worden (bijvoorbeeld zorg voor kinderen; huiselijk geweld)
 - druk die betrokken partijen kunnen uitoefenen als er verschillende waarheden zijn
 - Als er verschillende visies zijn over wat het probleem is
 - 'moeilijke' cliënt-systemen met veranderende waarheden
 - 'ingewikkelde' collega's (bv A zeggen en B doen)
- Hoe zorg je ervoor dat je dicht bij je eigen waarheid (normen en waarden) kunt blijven?



FASE 2: PRESENTEREN

De behandelaar geeft informatie over:

- De cliënt (of zichzelf)
- De sessies die zijn geweest (de situatie)
- En de reden om deze casus te presenteren/ het doel dat hij/zij wil bereiken

Mogelijke onderwerpen:

- Beschrijving cliënt, leeftijd gezins/schoolsituatie, belnagrijke mensen in het leven van cliënt, behandelgeschiedenis, behandeldoelen, samenwerking, resultaten tot nu toe

Regels:

- Alleen de behandelaar spreekt (vragen komen later)

FASE 3: VERDUIDELIJKING VRAGEN

Het team stelt om beurten vragen om het verhaal te verduidelijken

- Bv vragen over de cliënt of over de tot nu toe uitgevoerde interventies

Als je geen vraag meer hebt mag je passen

Ga door totdat alle vragen gesteld zijn

Regels: het team stelt vragen in iedere willekeurige volgorde, de behandelaar beantwoordt deze vragen



FASE 4: BEKRACHTIGEN VAN DE BEHANDELAAR

Ieder teamlid vertelt de behandelaar:

- Van welk deel van het verhaal hij/zij onder de indruk is en waarom
- Wat de behandelaar goed heeft gedaan en waarom je dat goed vindt

Regels: Het team mag in willekeurige volgorde feedback geven. De behandelaar luistert maar reageert niet.



FASE 5: REFLECTEREN

De team leden reageren om beurten inhoudelijk op de casus die is gepresenteerd en doen suggesties waarvan ze denken dat deze de behandelaar kunnen helpen zijn/haar doel te bereiken.

- Bv Suggesties mbt interventies of een verandering in houding

Regels: de teamleden spreken om beurten en mogen passen als zij geen suggesties meer hebben. Ga door tot niemand meer suggesties heeft. De behandelaar luistert en reageert niet,

FASE 6: AFSLUITEN

De behandelaar reageert kort op wat er is gezegd in de reflectie fase en geeft aan welke adviezen zij/hij wil gaan uitproberen en waarom.

Regels: alleen de behandelaar spreekt

Centrale
afsluiting

Dank aan diegenen
die de casus
hebben
ingebracht!

Wat neem je mee
van deze
intervisie?

