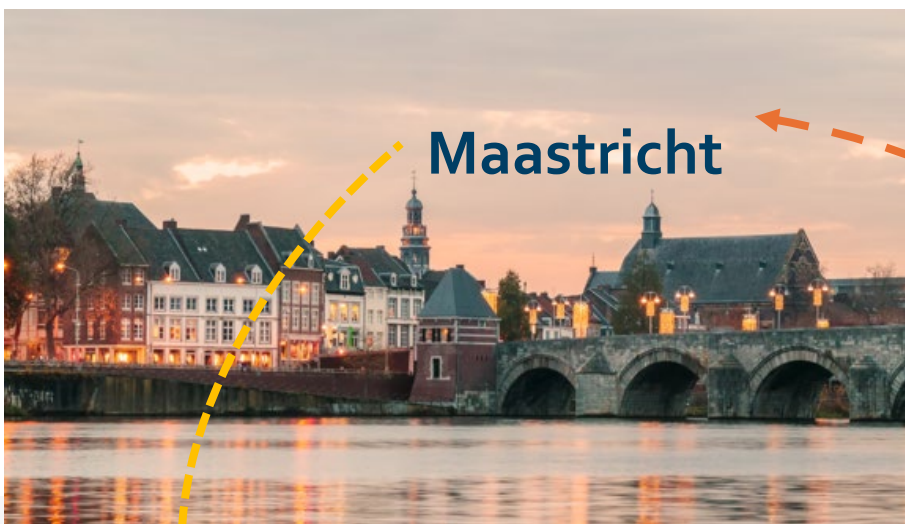


Empathische Confrontatie

Marjolein van Wijk-Herbrink &
Remco van der Wijngaart



Maastricht



Nijmegen



VAN GENDEREN OPLEIDINGEN BV
schematherapie opleidingen



PSYKEY

Conflict of interest:

- > docentschap / eigenaar Van Genderen opleidingen
- > auteur boek(hoofdstuk)en
- > audiovisuele producties Stap(je) voor Stap(je)

schema therapie

stapje voor stapje

bij kinderen en
adolescenten

Marjolein van Wijk-Herbrink
Remco van der Wijngaart

>Programma

Empathische Confrontatie

Inleiding

Twee demonstraties

Oefenen

Nabespreken, Q&A



>Empathische Confrontatie

- Onderdeel van elke psychotherapie
- Verandering door inzicht
- Gebruikmaken van de therapeutische relatie om disfunctionele (gedrags)patronen te identificeren
- Valideren van emotionele basisbehoeften

>Empathische confrontatie: Stap voor Stap

- 1 Voorbereiding
- 2 Benoem het gedrag
- 3 Kies en balanceer:
 - a) Confrontatie
 - b) Empathie
- 4 Reflectie



Stap 1: Voorbereiding

- Welk gedrag interfereert in de communicatie met je cliënt?
- Is het een goede timing om een EC te doen?
- Welke primaire emotionele respons voel je bij dit gedrag van de cliënt?
- Welke primaire gedragsneiging merk je bij jezelf op in reactie op dit gedrag?

Stap 2: Benoem het (disfunctionele) gedrag

Vertel de cliënt dat je wil bespreken
wat er tussen jullie gebeurt.

- Ik zie dat je
- Ik merk dat je
- Het valt me op dat je ...

Vraag de cliënt of hij/zij dit herkent

Stap 3: Kies en balanceer

Begin je met Empathie of met
Confrontatie?





>Confrontatie: schema activatie

- Vertel de client over de emotionele en gedragsrespons die zijn/haar gedrag bij jou uitlokt.
- Doe dit op persoonlijke wijze: “Wanneer je dit doet, voel ik me
- Wijs de client ook op eventuele andere nadelen van dit gedrag.
- Wees sensitief voor de emotionele respons die dit oproept bij de client.

>Empathie: correctieve emotionele ervaring

- Maak duidelijk dat je weet dat dit maar een kant van de client is die dit gedrag vertoont, en dat hij/zij ook andere kanten heeft.
- Toon begrip voor de oorsprong en functie van dit gedrag.
- Geef psychoeducatie over emotionele basisbehoeften.
- Geef expliciete complimenten voor het ontvangen van de empathische confrontatie.



>Balans tussen empathie
en confrontatie is
afhankelijk van:

1. Window of Tolerance
2. Fase in de therapie
3. Ernst van het
disfunctionele gedrag

1. Window of Tolerance (Learning?) (Siegel, 1999; Ogden, 2006)

Too much emotional arousal	Overwhelmed with anxiety, anger, flashbacks, sadness Fight (become angry, work excessively)) Flight (psychotropic substances, self harm, suicide attempts) Freeze (dissociate, paralyzed) Fawning (comply to the (suspected) needs of the other person)
Window of tolerance	Emotions within the window of tolerance: intense but bearable Switching between intense emotions and being relaxed. Therefore, processing these emotions will remain possible.
Not enough emotional arousal	Detached, numb affect, empty Not being able to think or rationalize. Passivity Helpless, not being able to defend him/herself Sometimes being dissociated

> Teveel emotionele arousal

- Begin met empathie
- Gebruik de modustaal, voor zowel de client als jezelf
- De-escapeer (tempo, stemgebruik)
- Geef expliciet begrip, validatie en geruststelling

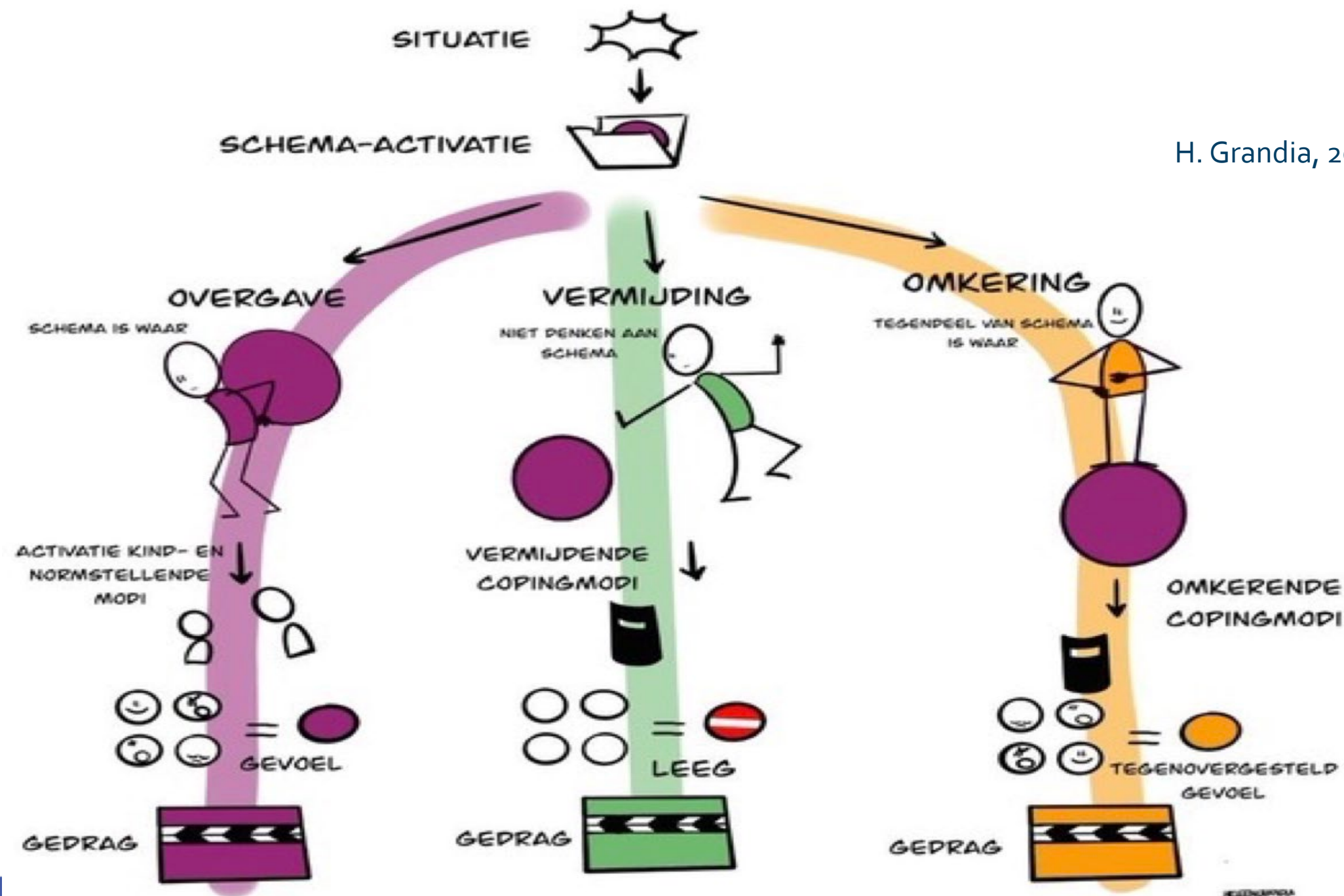
> Te weinig emotionele arousal

- Begin met confrontatie
- Herhaal het effect van het gedrag van de client
- Meer urgentie, benoem de emotionele basisbehoeften
- Geef uitleg over de negatieve consequenties op persoonlijke wijze

2. Fase in therapie

- Beginfase:** Bewustwording van de modi en emotionele basisbehoeften
Bieden van correctieve emotionele ervaringen door therapeut
-> Empatische confrontatie met copingmodus
- Middenfase:** Coach de GV in het adresseren van de Innerlijke critici en copingmodi & valideer de behoeften van het KK.
-> Empathische confrontatie met copingmodus
- Eindfase:** Doorbreken van gedragspatronen
-> Empathische confrontatie met copingmodi *en soms met kindmodi en Innerlijke critici*

H. Grandia, 2021



3. Ernst van het disfunctionele gedrag

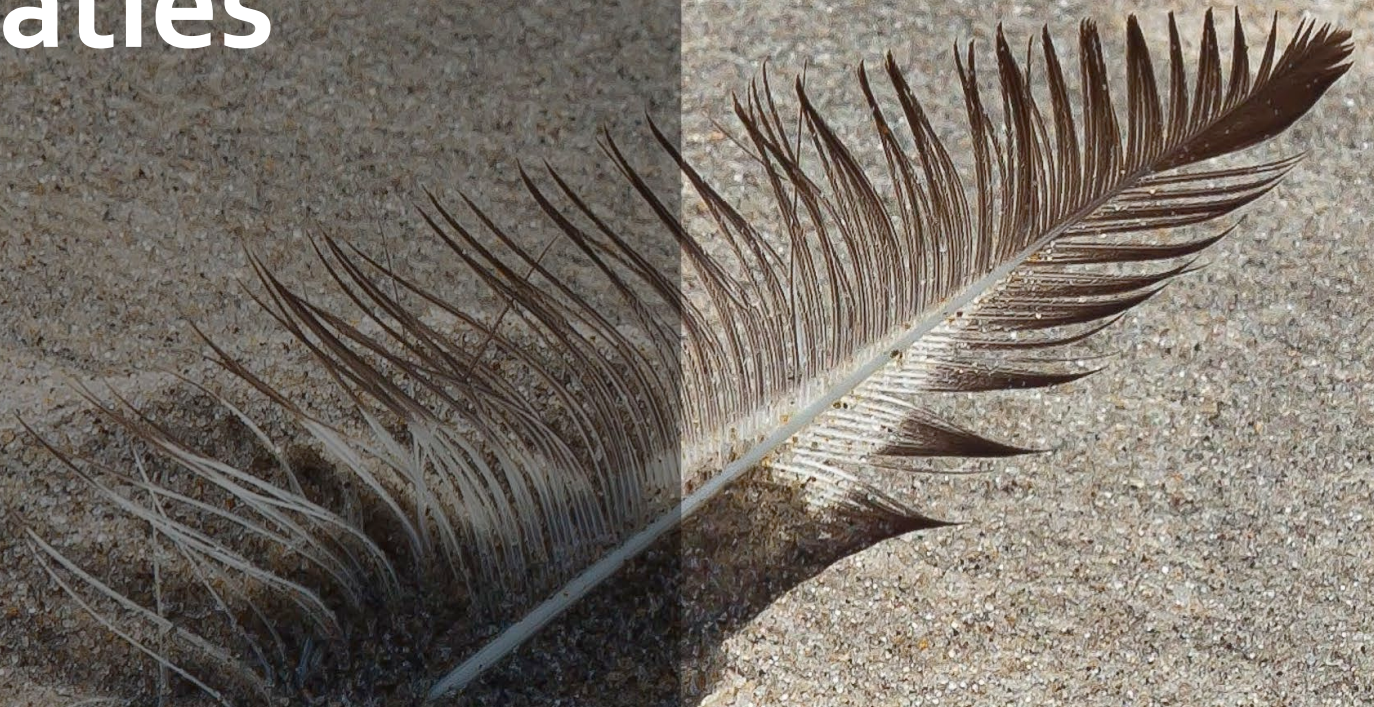
- > Veiligheid
- > Eigen schema-activatie

Stap 4: Reflectie

Consolideren van de emotionele correctieve ervaring

- Bewustwording van de correctieve ervaring
- Samenvatting
- Benoem alternatief, gezonder gedrag (incl. het feit dat cliënt de EC tolereerde!)
- Geef hierover een huiswerkopdracht mee

demonstraties



Casus Vera

- In het kort: 48 jaar, effectenmakelaar, miljonair, verloor alles door drankgebruik, na opname verslavingskliniek verliet echtgenoot haar.
- Kindertijd: verwaarlozing, hoge eisen, alleen voorwaardelijke liefde en validatie.
- Voorbereiding: Inschatting dat ze bij EC doorschiet naar pestgedrag.



Casus Amy

- In het kort: 17 jaar, verlegen, teruggetrokken, somber, veel lichamelijke klachten en schoolverzuim.
- Kindertijd: buitengesloten door leeftijdsgenoten, overbezorgde moeder met psychische klachten, afwezige vader.
- Voorbereiding: verwachting is dat EC niet gaat 'landen'.

> Oefenen

- In groepjes van 3
- Doorloop de stappen in een rollenspel.
- Overweeg je keuze voor start met empathie of confrontatie op basis van:
 - Window of Tolerance
 - Fase van therapie
 - Ernst van het gedrag



> Q & A

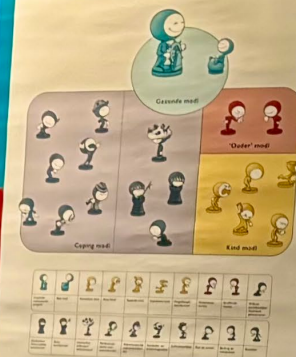


VAN GENDEREN OPLEIDINGEN BV

schematherapie opleidingen

CURSUSSEN
WORKSHOPS
WEBINARS
VIDEO DEMONSTRATIES
SUPERVISIE
INCOMPANY TRAININGEN
DEKEN

Modi In Zicht



PSYKEY
WWW.PSYKEY.NL

Modi In Z



10% BEURSKORTING

Materialen ter ondersteuning van schematherapie en schematherapeutisch werk met jongvolwassenen en volwassenen

Kaartenset € 29,95
Kaarten € 4,95

Stickerset € 19,95
Poster € 4,95

Poppetjes € 19,95
Modi In Zicht € 4,95

Modi In Zicht € 4,95

Modi In Zicht € 4,95

Modi In Zicht € 4,95

>Hartelijke dank!

Laten we nu van het leven gaan
genieten!

