

Effecten van sekshormonen op het ontstaan van affectieve en trauma-gerelateerde stoornissen bij vrouwen

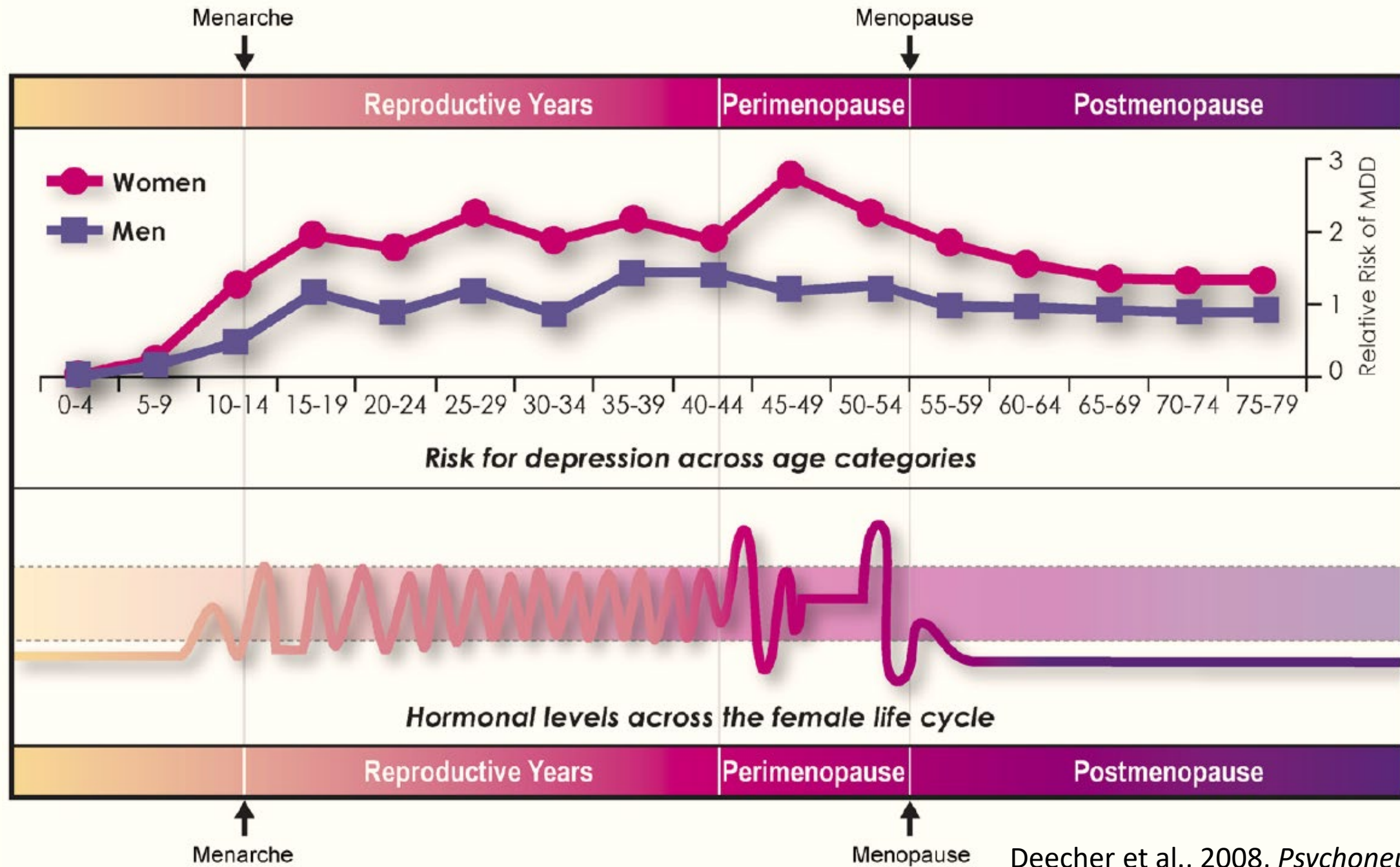


Dr. Estrella Montoya | Psychologenpraktijk Zeist

Dr. Lotte Gerritsen | Universiteit Utrecht

Dr. Mirjam van Zuiden | Universiteit Utrecht

Dr. Astrid Kamperman | Erasmus UMC



Take Home Messages

1. Hormonen doen er toe
2. Break the silence: schroom niet om te vragen naar hormonale status (anticonceptie, menstruele cyclus, zwangerschappen, perimenopauze)
3. Geef psychoeducatie (zie boek Hormonen & Vrouwen, pmddnederland.nl, vrouwenindeovergang.nl)
4. Doe diagnostiek: houd cyclus-dagboeken bij indien er een vermoeden is van PME/PMS/PMDD.
5. Behandel stemming/angst/traumaklachten bij deze doelgroep, maar verwijst ook door in geval van vermoeden PMDD of PME, of overgangsklachten



Dank



Dr. Estrella Montoya | Psychologenpraktijk Zeist

Dr. Lotte Gerritsen | Universiteit Utrecht

Dr. Mirjam van Zuiden | Universiteit Utrecht

Dr. Astrid Kamperman | Erasmus UMC