

Breaking the Silence: Een kwalitatieve Kijk op het Perspectief van Adolescenten met Selectief Mutisme

Lisa Tessensohn, Anja van der Voort, Maxime Hartink & Maretha de Jonge

7 november 2024



**Universiteit
Leiden**
The Netherlands

Disclosure/belangen spreker

Geen belangenverstrengeling

Geen (potentiële) belangenverstrengeling

Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties¹

- Honorarium of andere (financiële) vergoeding³
- (werkzaam voor de Universiteit Leiden)

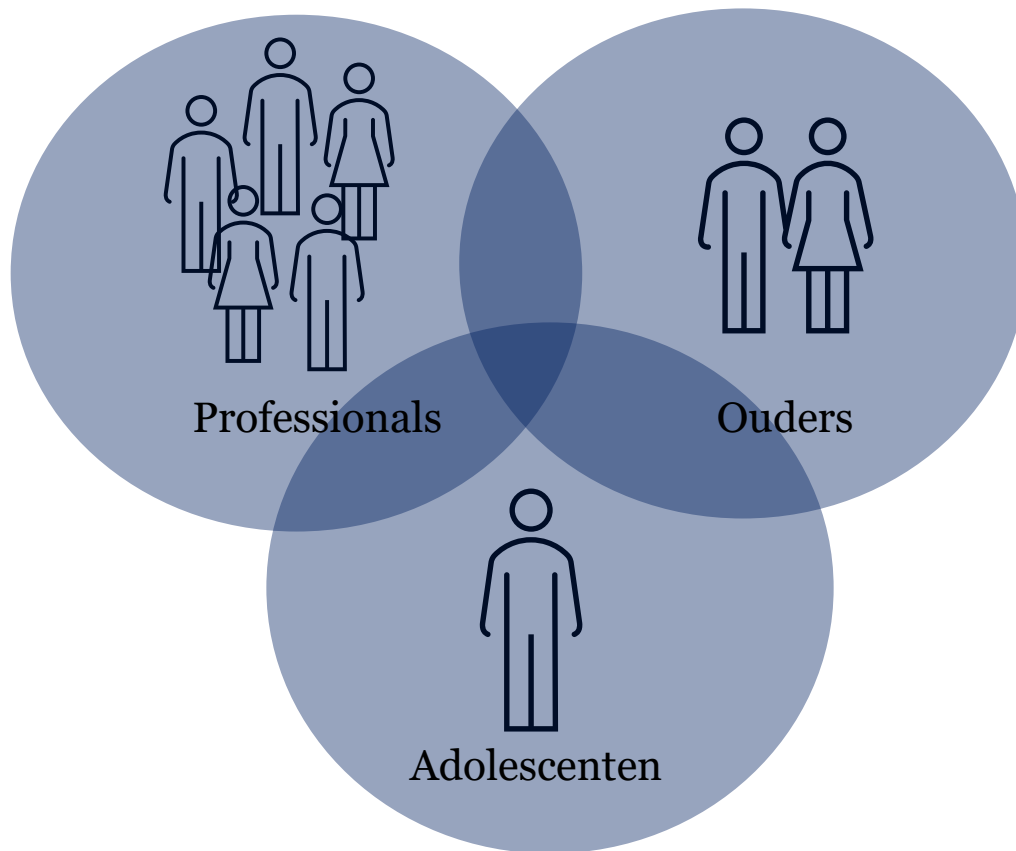
Bedrijfsnamen

- Universiteit Leiden
-
-
-

Meet the team



Doel



Ervaringen

Uitdagingen

Do's

Don'ts

Methode

1. Adolescenten: Instagram posts
8 accounts, 800 posts
Selectie van 35 posts per ronde
nu 2 rondes gedaan





EVEN SOME PROFESSIONALS DON'T UNDERSTAND WHAT SELECTIVE MUTISM REALLY IS. THIS STOPS PEOPLE FROM GETTING THE HELP THEY NEED.

Those with selective mutism are often perfectionists. They worry about making mistakes And struggle to make decisions. The stress response shuts down The frontal cortex of the brain Making decision making challenging.
@voiceforasm

I am beautiful
I am self confident
I attract love
I can do anything
I choose peace
I surrender to miracles and blessings



Sometimes you have to write down the things about yourself that are true so that you can start to believe them.

♥
Durf te leren van je fouten!
♥

Dingen die je nooit moet zeggen als iemand blokkeert...

-gewoon niet aan denken
-ga is iets doen. Je doet helemaal niks.
-Waarom zou je je daar druk over maken
-Geef is antwoord
-Dit kan je toch gewoon doen je hoeft niks te zeggen
-kan je 1 woord voor mij zeggen
-je kan toch gewoon wat zeggen
-Als je niks zegt weten we niet wat er aan de hand is
-Stille
-kijk mij is aan.
-Ik kan haar niet helpen, want ze zegt toch niks tegen mij.
-Ben je je tong verloren



7 ways to support a friend who's gone mute or nonverbal

"How are you feeling right now?"

"I care about you. I haven't forgotten you!"

"Would you like to go somewhere else?"

"I'm still here."

"Would you rather write than talk today?"

Text or write a message + offer a way to write back

"Would you like space or attention?"

max gets curious

Methode

2. Adolescenten: A-synchrone online focusgroepen

- Reddit
- 3 groepen, 13 jongeren
 - Tussen de 12 en 18 jaar
- Twee weken



A-synchrone focus groepen

Ik zou heel graag gaan werken, kunnen uitgaan met vrienden, zelfstandig dingen doen (zoals: naar de winkel gaan of zelf eten bestellen), en vooral gewoon mezelf kunnen zijn in alle situaties zonder zo veel angst te ervaren.

Hoe ervaren adolescenten deelname?

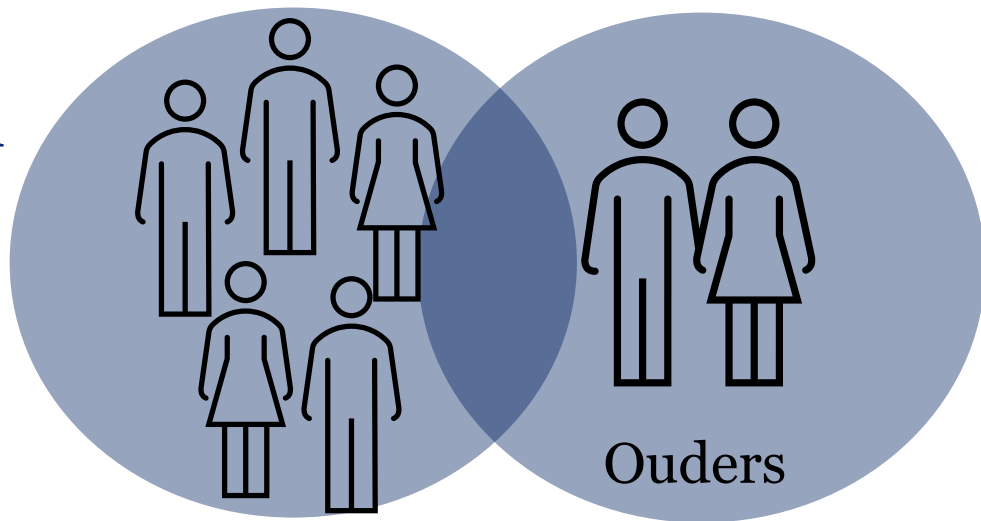
 mij bevalt het wel goed. Ik vind het leuke vragen om te beantwoorden (soms even nadenken hoe te verwoorden) maar vind het wel goed bij te houden.  

Voor mij is de chatgroep goed bij te houden. Ik vind het best fijn om aan de chatgroep mee te doen. Het voelt minder eenzaam en is fijn om te weten dat andere jongeren met hetzelfde zitten. Vaak hoor je dat alleen (jonge) kinderen SM hebben. Het voelt minder alleen.

Methode

3. Ouders en professionals: Online focusgroepen

- Vier met ouders
- Een met docenten



Eerste bevindingen online focusgroepen

Schaamte

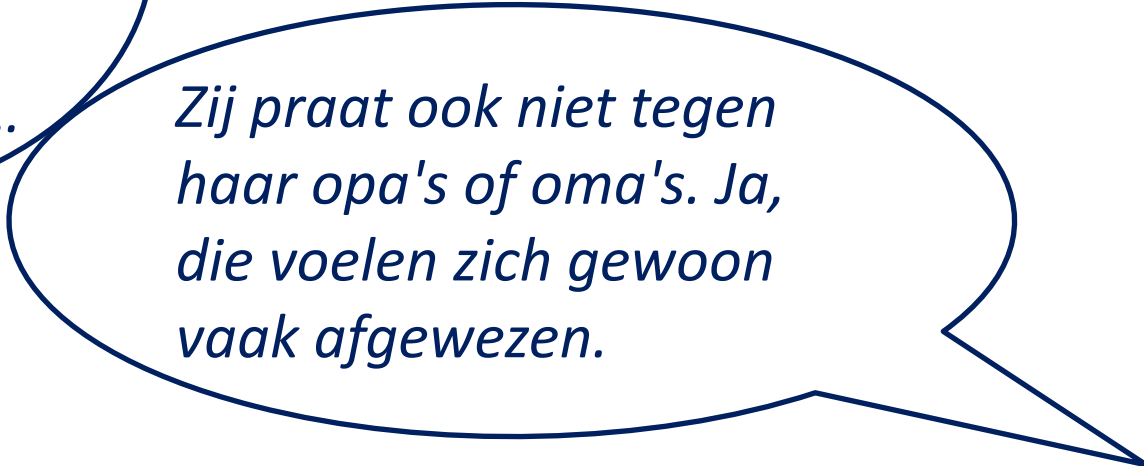


Ik merk ook dat ik me wel gewoon eens schaam. Je gaat ergens naartoe. Ze zegt geen boe of bah. Maakt helemaal geen contact.

Versterkt door sociale conventies



Eigenlijk is het niet veranderd, maar de reacties van de omgeving zijn vooral veranderd...



Zij praat ook niet tegen haar opa's of oma's. Ja, die voelen zich gewoon vaak afgewezen.

Onmacht



*Als de school me belt, dan ik kan
eigenlijk alleen maar zeggen: Ik weet
het ook niet meer...*

Maar misschien ook andere verwachtingen

Want ze moet wel mee in een maatschappij straks en alles afschermen, dat vind ik dan ook niet handig.

Maar inderdaad ja dat dat praten, dan hoop ik eigenlijk nou ja, stel dat 112 gebeld moet worden of zo dat hij dat dan zou kunnen, ja.

Tips

- "Niet over mijn kind praten waar ze bij is, maar ook al geeft ze geen antwoord wel erbij betrekken, want ze is niet dom of ze begrijpt het allemaal wel"
- "niet pushen, geen druk erop leggen en een beetje met humor benaderen en ontspannen"
- "geduld, tijd en ruimte geven"

Tot zover alles over dit onderzoek naar
adolescenten met selectief mutisme

Ik heb het gehad over het perspectief van
ouders/docenten, asynchrone focusgroepen met
adolescenten en social media posts

Mijn doel met deze presentatie is
bewustwording van deze doelgroep



Wassenaarseweg 52, 2333 AK Leiden



071 527 3437



www.universiteitleiden.nl/selectief-mutisme