

Cluster C cliënten verdienen een stem!

Groepsschematherapie voor Cluster C het 30 sessies protocol

Edith Tjoa & Eelco Muste
VGCT congres 7 november 2024

Tjoa&Muste VGCT congres 7 november 2024

1

WELKOM

• introductie

Tjoa&Muste VGCT congres 7 november 2024

2

VGCT

Disclosure/belangen spreker

Wel/Geen belangenverstrengeling	
Geen (potentiele) belangenverstrengeling	
Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties ¹	Bedrijfsnamen
- Sponsoring of onderzoeksgeld² - Honorarium of andere (financiële) vergoeding³ - Aandeelhouder⁴ - Andere relatie, namelijk ...⁵	

3

Wat gaan we doen

1. Warming up

2. Beschrijving protocol

3. Kort overview onderzoek

4. Oefeningen

5. Take Home

6. Vragen (graag op het einde)

Tjoa&Muste VGCT congres 7 november 2024

4

1. Warming up oefening

Tjoa&Muste VGCT congres 7 november 2024

5

Wissel uit in 2-tallen; 5 minuten

- Wat ben je gewaar geworden?
- Welke gevoelens speelden een rol?
- Welke gedachten speelden?
- Welke neigingen merkte je op?
- Waren er modi herkenbaar?

Tjoa&Muste VGCT congres 7 november 2024

6

Cluster C:

Cluster van Angst en Kwetsbaarheid

Angst en schaamte spelen belangrijke rol en leiden vaak tot remming en vermijding van eigenlijk alles!

Mate waarin angst en kwetsbaarheid voorop staan, verschilt:

Vermijdend en Obsessief-compulsief ➡ Coping erg actief

Afhankelijk ➡ Coping en kwetsbaarheid lopen door elkaar

Belangrijk: in beweging komen, letterlijk en/of figuurlijk

Tjoe&Muste VGCI congres 7 november 2024

7

2. Beschrijving 30-sessies-protocol-Cluster C

GST model van Farrell en Shaw

30-sessies-protocol (E. Tjoa & E. Muste)

30 groepsessies, in en uit om de 10

IT 2 uur vooraf en strippenkaart 300 min

4 boostersessies 1 x per mnd

Tjoe&Muste VGCI congres 7 november 2024

8

GST in het kort

- Basisbehoeften zijn het kompas van de behandeling (primaire schema's)
- Spanningsveld individu en groep & taak en groep. Elke sessie heeft een doel met bijbehorend plan.
- Via de modi steeds verbreden naar de groep. Goede afstemming co-therapeuten individu en groep, praten en actie!
- Verdieping komt vanzelf in de 30 sessies
- ImRs bij de medioren bij sessie 17-18
- In en uitstroom geeft verandering. Mooi om de mensen naar de opvolgende fase te zien schuiven.

Tjoe&Muste VGCI congres 7 november 2024

9

Filmclipje

- Over huiswerk

Tjoe&Muste VGCI congres 7 november 2024

10

Verloop van een groepsessie

- EERSTE HULP BIJ ONTREGELING (EHBO)
- PSYCHOEDUCATIE
- EN EXPERIËNTIËLE OEFENINGEN
- MODI WERK
- HUISWERK BESPREKING/OPDRACHTEN
- AFRONDING VK

Tjoe&Muste VGCI congres 7 november 2024

11



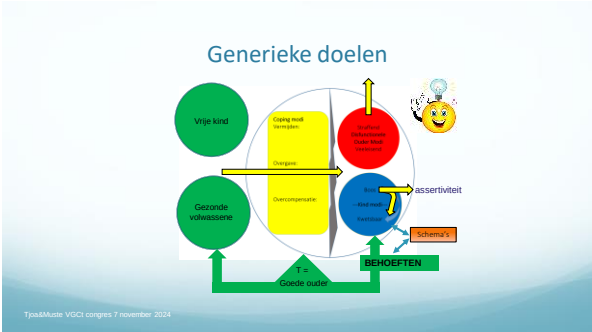
TOOLKIT voor de therapeuten

- Handdoek
- Ballonnen
- Fleece deken, shawl
- Kleine steentjes
- Knuffelbeest
- Stiften
- Stof
- etcetera



Tjoe&Muste VGCI congres 7 november 2024

12



13

Werken met verschillende fases

- Junior sessie 1-10
- Medior sessie 11-20
- Senior sessie 21-30

In een cyclus van 10 weken komen de modi allemaal aan bod.

Tpa&Muzie VGCI congres 7 november 2024

14

Junior interventies

- Bekend raken met de groep en groepsschematherapie
- Veilige verbinding
- Nadruk op psycho-educatie en Modus bewustwording

Tpa&Muzie VGCI congres 7 november 2024

15

Medior interventies

- Verdieping in het begrijpen van een modus (functie, ontstaan, samenhangende ervaringen); Modus bewustwording
- Verbinding maken met het Kwetsbare kind en het herschrijven van herinneringen (ImRs)
- Modus regulatie door het maken van Flashcards

Tpa&Muzie VGCI congres 7 november 2024

16

Senior interventies

- Problemen herkennen in termen van modi
- In het huiswerk meer vrijheid om te kiezen aan welke modus gewerkt wordt
- Modus regulatie voor alle modi met begrip hoe deze met elkaar interacteren; hoe de ene modus tot een andere kan leiden
- Modus regulatie plannen
- Nadruk ligt op het opbouwen van een Goede ouder en Gezonde volwassene

Tpa&Muzie VGCI congres 7 november 2024

17

Werkboek Cluster C

- Per sessie is er huiswerk
- Huiswerk loopt door de fasen heen van bewustwording, naar verdieping, naar 'ingrijpen' c.q. veranderen
- Enkele voorbeelden:

Tpa&Muzie VGCI congres 7 november 2024

18

Huiswerk sessie 5: Veeleisende ouder – eerste fase

Beobachtende in welke situatie was je?	Vraagwoord	Mijn ervaring
Gedachten	Ik vraag die mogelijkheid nog niet te geven. Ik weet niet of het wel klopt als ik niet vertrouwd heb. Ik moet nog een paar keer de mogelijkheid doorkomen om het goed te vragen. Het moet wel goed zijn.	
Gemoeten	Ik voel me nu ongelukkig, dat ik niet meer weet.	
Gemoed in mijn beelden	Spreken in mijn hele lichaam. Ik voel vooral spanning, maar het moet in mijn beelden en nu.	
Naam van de moeder	Vertrouwende moeder. Ik moet het de perfectie geven.	
Actie die ik normaal onderneem	Ik schrijf het nog een keer over en denk of ik geen taakfouten heb gemaakt.	
Wat heb ik nu nodig?	Ik moet dit zeggen en het normaal nodig als zegt dat het genoeg is, goed genoeg.	



Tjap&Muzie VGCI congres

19

Huiswerk sessie 15: Veeleisende ouder – tweede fase

Beobachtende in welke situatie was je?	Vraagwoord	Mijn ervaring
Gedachten	Het is mijn leeuw om een vrij te organiseren.	
Bevoegdheid	Ik voel me overtuigd, getroffen, angstig, omdat ik denk dat het perfect moet zijn. Ik mag niets overgeven.	
Naam van mijn moeder	Mijn vertrouwende moeder gaat helemaal aan.	
Bevoegdheid en ge- voelens actie	Ik moet dit zeggen en ik ben vooral ongelukkig dat dat het in goed is, goed genoeg.	
Vertrouwende moeder (overname van je zelf)	In mijn hoofd hoor ik mijn moeder die zegt dat ik beter niet moet denken, dat ik niet zo kinderachtig moet doen, moet later groeien.	
Gedachte moeder- bevoegdheid en ge- voelens actie	Simpel het is genoeg. Je doet het goed. Het is een vrij en dat hoort ook te zijn. Je mag het zelf maar je kan het doen in plaats van perfect te moeten zijn. Perfect hoort niet!	



Tjap&Muzie VGCI congres

20

Huiswerk sessie 24: Begrijpen en ingrijpen

Over welke moeder gaat het?
Wat was de trigger van de moeder?
Aanpakingen dat er een moeder moet dat de ding is - kinderen - gevoelens - gedachten
Wat de gedachten die je hebt aan als het bij de twee en nu moet dat?
Wat is de reden waarom (overname van je zelf)?
Wat is het voor moeder-gevoel dat je gevoelens veranderen en de naam moeder?
Wat voor bevoegdheid heb je nu?
Wat bevoeden je goede moeder en je ge- voelens veranderen tegen je zelf?
Wat ga je nu doen?





Tjap&Muzie VGCI congres

21

OEFENING

OUDERMODUS



Tjap&Muzie VGCI congres 7 november 2024

22

3. OVERVIEW ONDERZOEKEN

Tjap&Muzie VGCI congres 7 november 2024

23

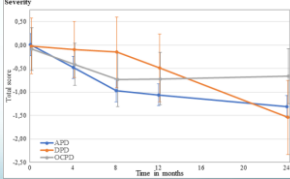
UNIVERSITEIT VAN AMSTERDAM

Bevindingen Pilot

- Landelijke open trial naar GST (N=137, 9 sites)

Resultaten:

- Drop-out vergelijkbaar met IST (11.7%)
- Daling in de ernst van PS klachten tijdens therapie
- Daling zet zich voort 1 jaar na eindigen therapie



Tjap&Muzie VGCI congres 7 november 2024

24

4



Afhankelijke mensen lijken na afronding van de therapie verder te profiteren; denk aan eindtermijn stellen!

Tjoo&Muste VGCI congres 7 november 2024

25

Onderzoek bij Sociale Fobie en Vermijdende persoonlijkheidsstoornis

Group schema therapy versus group cognitive behavioral therapy for patients with social anxiety disorder and comorbid avoidant personality disorder: A randomized controlled trial Astrid E. Baljé a,b,*¹, Anja Greeven a,b, Mathijs Deen b,c,2, Anne E. van Giezen a,b, Arnoud Arntz d,3, Philip Spinhoven a,b,4

Journal of Anxiety Disorders Volume 104, June 2024, 102860

N=154, 2 sites

QUIZ

1. CGT> GST voor sociale angst stoornis?
2. GST> CGT voor vermijdende pers st?
3. GST en CGT gelijk?

Tjoo&Muste VGCI congres 7 november 2024

26

Onderzoek bij Sociale Fobie en Vermijdende persoonlijkheidsstoornis

Group schema therapy versus group cognitive behavioral therapy for patients with social anxiety disorder and comorbid avoidant personality disorder: A randomized controlled trial Astrid E. Baljé a,b,*¹, Anja Greeven a,b, Mathijs Deen b,c,2, Anne E. van Giezen a,b, Arnoud Arntz d,3, Philip Spinhoven a,b,4

Journal of Anxiety Disorders Volume 104, June 2024, 102860

N=154, 2 sites

Conclusion: GST and GCBT are valuable treatments for SAD with comorbid AVPD. The higher treatment retention (regular discharge with or without transition to another institution) in ST indicates ST is more acceptable than GCBT. Future studies should focus on enhancing treatment effects and improving retention to GCBT.

Tjoo&Muste VGCI congres 7 november 2024

27

Vervolg RCT's na de pilotfase

1) G-FORCE NPI N=290

- Groepsschematherapie voor Cluster C, 1 jaar (Tjoo&Muste 2021)
- Schemagerichte groepsschematherapie, 1,5 jaar (Aalders&van Dijk, 2012)
- Psychodynamische groepstherapie 2 jaar (van Dam et al, 2021 unpublished)

2) QUEST-CLC multi center 10 sites, N=380

- Groepsschematherapie voor Cluster C, 1 jaar (Tjoo&Muste 2021)
- IST (Arntz,2012)
- TAU (diverse modellen)

Tjoo&Muste VGCI congres 7 november 2024

28

Het onderzoek: QUEST-CLC

Meetmomenten



	GST	IST	TAU
Mid-treatment	15 sessies	30 sessies	17 weken
Post-treatment	30 sessies	45 sessies	34 weken
Post-booster	4 booster sessies	5 booster sessies	51 weken
Follow-up:	2 jaar na start	2 jaar na start	2 jaar na start

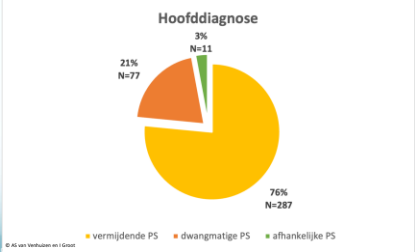
Tjoo&Muste VGCI congres 7 november 2024

29

Diversiteit

375 geïncludeerde deelnemers

Hoofddiagnose



Tjoo&Muste VGCI congres 7 november 2024

30

Dwangmatige persoonlijkheidsstoornis

Tpa&Muzie VGCI congres 7 november 2024

31

Zeker bij dwangmatig:

- Maak voor je vergeten kind een veilig en liefdevol thuis.

Tpa&Muzie VGCI congres 7 november 2024

32

Vermijdende persoonlijkheidsstoornis

Tpa&Muzie VGCI congres 7 november 2024

33

Vooral bij vermijdend

Laat je zien en horen; kom in beweging!

Tpa&Muzie VGCI congres 7 november 2024

34

Afhankelijke persoonlijkheidsstoornis

Tpa&Muzie VGCI congres 7 november 2024

35

Vooral bij afhankelijk

Maak verschil tussen 'ik en de ander' (vraag steeds "en jij?") en push naar autonomie

Tpa&Muzie VGCI congres 7 november 2024

36

Filmclipje

- Cliënt aan het woord

Tjals&Muste VGCI congres 7 november 2024

37

4. OEFENINGEN

Tjals&Muste VGCI congres 7 november 2024

38

5. TAKE HOME?

- Neem even tijd om te reflecteren en bedenk wat je mee naar huis wilt nemen.

Tjals&Muste VGCI congres 7 november 2024

39

6. VRAGEN?



Tjals&Muste VGCI congres 7 november 2024

40

Zin in meer ?

Vrijdag 29 november 2024 Trainingsdag 30-sessie protocol
in Utrecht; zie www.MeetingNeeds.nl



[@eemltjoe@hotmail.com](mailto:eemltjoe@hotmail.com) [@eelco@muste.nu](mailto:eelco@muste.nu)

Tjals&Muste VGCI congres 7 november 2024

41